

## Feldenkrais Schnupperangebot am 8. Oktober

Darf's auch mal ungewöhnlich sein?

Mal raus aus eingefahrenen Bewegungsmustern, neue Wege erforschen?

Für alle, die immer noch nicht wissen, was Feldenkrais ist und neugierig sind, bietet sich eine tolle Gelegenheit, die Feldenkrais Methode mal auszuprobieren.

Ihr habt gleich zweimal die Gelegenheit, zwischen zwei kostenlosen Jubiläumsangeboten/Workshops zu wählen.

**Am 8. Oktober von 10 bis 12 Uhr** bietet **Bettina Teichmann** zwei Stunden Feldenkrais-Unterricht in der **neuen Fitnesshalle** des TV Rhede, Am Sportzentrum 6, in Rhede an. Die Teilnahme ist kostenlos.

Zweite Gelegenheit – einen Tag früher in Bocholt - 7. Oktober im Kneipp-Verein Bocholt, Im Königsesch 39, von 15 bis 17 Uhr.

Mitmachen kann jede/r Interessierte.

Mehr Informationen findet Ihr auf Ihrer Homepage [www.feldenkrais-rhede.de](http://www.feldenkrais-rhede.de).

Um Voranmeldung wird gebeten.

Telefon: 02872-923997

Mail: [feldenkrais-rhede@outlook.de](mailto:feldenkrais-rhede@outlook.de)