

Turnverein Rhede 1925 e.V.

Turnen - Handball - Gewichtheben
Rhythmische Sportgymnastik - Volleyball
Badminton - Tennis - Radsport
Präventions- und Rehabilitationssport

INDOOR CYCLING
Fitness Halle
Am Sportzentrum 6
46414 Rhede

kurse@tv-rhede.de
02872-94 85 936
0 151-27 52 74 71
www.tv-rhede.de



ZEIT	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	ZEIT
14:00						14:00
14:15						14:15
14:30						14:30
14:45						14:45
15:00						15:00
15:15						15:15
15:30						15:30
15:45						15:45
16:00						16:00
16:15						16:15
16:30						16:30
16:45						16:45
17:00						17:00
17:15						17:15
17:30						17:30
17:45						17:45
18:00				18:00 Uhr Indoor Cycling 18-1-003-IC		18:00
18:15						18:15
18:30						18:30
18:45						18:45
19:00			19:00 Uhr Indoor Cycling 18-1-002-IC	19:00 Uhr Indoor Cycling 18-1-004-IC		19:00
19:15						19:15
19:30						19:30
19:45						19:45
20:00						20:00
20:15	20:15 Uhr Indoor Cycling 18-1-001-IC					20:15
20:30						20:30
20:45						20:45
21:00						21:00
21:15						21:15
21:30						21:30
21:45						21:45
22:00						22:00

... INDOOR CYCLING ...
- Schnuppern/Einstieg immer und jederzeit möglich -
Verbindliche Anmeldung und Kursinformationen gerne per Mail oder telefonisch .

Turnverein Rhede 1925 e.V.

Turnen - Handball - Gewichtheben
Rhythmische Sportgymnastik - Volleyball
Badminton - Tennis - Radsport
Präventions- und Rehabilitationssport

INDOOR CYCLING
Fitness Halle
Am Sportzentrum 6
46414 Rhede

kurse@tv-rhede.de
02872-94 85 936
0 151-27 52 74 71
www.tv-rhede.de



Das Kursprogramm startet am 8. Januar 2018.
Die genauen Kurstermine erfragen Sie bitte beim Übungsleiter - oder rufen Sie uns einfach an!

Kursgebühren:

Kurs Nummer	Kurs Beschreibung	Wie oft bis Kursende?	Gebühr für Vereinsmitglieder	Gebühr für Nicht-Mitglieder
18-1-001-IC	Indoor Cycling	10	30,00 €	60,00 €
18-1-002-IC	Indoor Cycling	11	33,00 €	66,00 €
18-1-003-IC	Indoor Cycling	11	33,00 €	66,00 €
18-1-004-IC	Indoor Cycling	11	33,00 €	66,00 €

Die genauen Kurstermine erfragen Sie bitte beim jeweiligen Übungsleiter !!