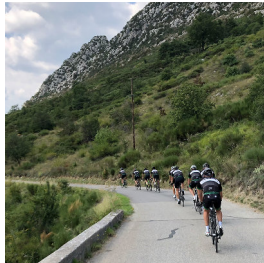


TV Rhede IV Nachrichten



Sportangebot

Unser Programm für Mitglieder & Nichtmitglieder

Aktuelles

Informationen und News aus den einzelnen Abteilungen

Vereinsleben

News vom TV Rhede





Freuen ist einfach.



spkwml.de

**Wenn Sie Ihre Zeit den wichtigen Dingen
im Leben widmen können – und für alles
rund ums Geld die Sparkasse haben.**

Vereinbaren Sie Ihren Gesprächstermin – persönlich,
telefonisch, per Online-Chat oder über das Online-Banking
im Terminkalender Ihres Beraters.

Wenn's um Geld geht



Wohlfühlbad

Erlebnisbad

Gesundheitsbad

Entspannungsbad

Fitnessbad

Ihr Traumbad...



Bäder für alle Sinne

...das Sie mit allen Sinnen genießen

können – **365 Tage im Jahr.**

Wir realisieren von A-Z komplett,

Sie gönnen sich ein neues Lebensgefühl.

RESSMANN

Borkener Straße 13
46325 Borken-Burlo
Tel. 028 62-91 01-0
www.badundheizung.de/ressmann
ressmann@badundheizung.de



Impressum

TV Nachrichten
Ausgabe 150 - 12/2019

Herausgeber:
TV Rhede 1925 e.V.














Redaktion (V.i.S.d.P.):
Jan Roßdorf
Daniel Teschlade
tvn@tv-rhede.de

Vertrieb:
Bernfried Bollmann
b.bollmann@tv-rhede.de

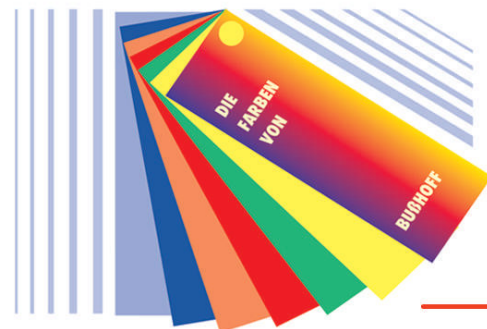
Bildquelle:
Seite 1 +37
© LSB NRW / A.Bowinkelmann

Inhaltsverzeichnis



	Badminton	6
	Boule	10
	Fitness	14
	Vereinsheim	25
	Gewichtheben	26
	Handball	28
	Radsport	34
	Rehasport	36
	Rhythmische Sportgymnastik	38
	Tennis	40
	Turnen	46
	Volleyball	53
	Vereinshistorie	54

BuShoff



Ihr Fachbetrieb für
Malerei & Anstrich
Parkett & Fußbodentechnik

BuShoff GmbH · Krommerter Weg 53 c · 46414 Rhede
Telefon (0 28 72) 37 11 · Telefax (0 28 72) 32 52
www.busshoff-gmbh.de

**& WEIDEMANN
SCHILLINGS**

Bauunternehmung



**CENTER
HAUSTECHNIK**

www.haustechnik-rhede.de

Wilhelm Albers GmbH Wiegenkamp 31 46414 Rhede
Tel.: 02872-2103 Fax: 02872-0541 E-Mail: info@albers-wilhelm.de

Liebe Mitglieder des TV Rhede,

über unsere Aktivitäten zum Thema Datenschutz habe ich bereits in einer der letzten Ausgaben berichtet. Erfreulicherweise konnten wir in der Zwischenzeit Margot Schedding für das Amt der Datenschutzbeauftragten gewinnen. Sie wird den Vorstand bei allen Themen rund um den Datenschutz und die entsprechenden Verordnungen unterstützen und mit sicherstellen, dass wir allen einschlägigen Vorschriften gerecht werden. Auch jedes TV-Mitglied kann sich bei Fragen zum Thema Datenschutz im TV Rhede an Margot wenden, sie ist unter datenschutz@tv-rhede.de zu erreichen.



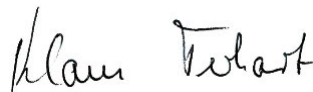
Klaus Terhart, 1. Vorsitzender

Das Land NRW hat ein Förderprogramm für die Modernisierung und Renovierung der Sportstätten im Lande verabschiedet. Es ist in den Jahren bis 2022 mit 300 Mio € dotiert, die Zuweisung für Rhede für diesen Zeitraum beträgt 300.000 €. Das ist eine erhebliche Summe und entspricht in etwa dem 1,5-fachen des Betrages, den die Stadt Rhede voraussichtlich für Anschaffungen und Investitionen zur Verfügung stellen wird. Auch beim TV Rhede gibt es Renovierungs- und Modernisierungsbedarf, obwohl wir in den letzten Jahren bereits in Photovoltaik, Solarthermie sowie eine neue Heizungsanlage investiert haben. Ein kleines Team von Vorstandsmitgliedern arbeitet an einem zeitlich gegliederten und nach Wichtigkeit geordneten Investitionsplan. Nach Diskussion und Abstimmung im Vorstand wird dieser Plan dem Stadtsportverband unterbreitet, der neben der lokalen Politik die Anträge an das Land koordinieren und genehmigen muss. Näheres zu den geplanten Investitionen werden wir zu gegebener Zeit kommunizieren.

Die 150. Ausgabe der TV-Nachrichten erscheint im neuen Format und modernisierter Aufmachung. Wir wollen die Vereinszeitung noch informativer für den Leser machen und zusätzlich zu den TV Mitgliedern auch andere Bevölkerungsgruppen ansprechen. Entsprechend ist die Auflage vergrößert worden und die Zeitung wird in Rhede und in angrenzenden Bezirken breiter ausgelegt. Wir hoffen, auf diese Weise den Verein und unser breites Sport- und Fitness-Angebot noch transparenter kommunizieren und weiteres Interesse am TV Rhede wecken zu können.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß bei der Lektüre der neuen TV-Nachrichten und alles Gute für die bevorstehenden Feiertage.

Ihr Klaus Terhart, 1. Vorsitzender





Saisonstart

In diesem Jahr ist der TV Rhede mit drei Mannschaften ins Rennen gestartet. Nach dem 5. Spieltag steht die erste Mannschaft des TV Rhede auf Rang fünf mit einem Sieg, einem Unentschieden und zwei Niederlagen. Die Punkte hat die 1. Mannschaft in den Spielen gegen den Tabellenersten, BV RW Wesel 3 und den Tabellenzweiten SV Hamminkeln 1 liegen gelassen. Die zweite Mannschaft schlägt sich aktuell sehr gut und steht auf dem zweiten Platz in der Tabelle. Unser Nachwuchs hat erst zwei Spiele hinter sich und steht auf Rang vier.



TV Rhede Badminton 1. Mannschaft

Neue Trikots für die Jugend

Dank einer großzügigen anonymen Geldspende hat die Jugend der Badminton-Abteilung in diesem Jahr neue Trikots bekommen. Damit unser Vereinslogo und jedes Trikot mit Namen versehen werden konnte, haben wir eine weitere Spende von dem Malerbetrieb Bußhoff erhalten. An dieser Stelle vielen Dank für die Unterstützung der Jugendmannschaften des TV Rhede.



TV Rhede Badminton 2. Mannschaft



TV Rhede Badminton Jugend



Vereinsmeisterschaften 2019

Die diesjährigen Vereinsmeisterschaften der Badminton-Abteilung haben am 25. Mai 2019 stattgefunden. In diesem Jahr hatten wir uns wieder etwas Neues überlegt. Mit einer Teilnehmerzahl von 14 Abteilungsmitgliedern, haben wir zwei Mannschaften gebildet, die gegeneinander angetreten sind. Jede Mannschaft ist mit fünf Herren und zwei Damen angetreten. Es gab eine Hinrunde und eine Rückrunde, in der jeweils drei Herreneinzel, zwei Herrendoppel, zwei Mixed und ein Damendoppel gespielt worden sind. Mit diesem Spielplan hatte jeder die Möglichkeit drei bis vier Spiele zu absolvieren. Schön war es, dass die Mannschaftsspieler und



Geselliges Beisammensein nach den Vereinsmeisterschaften

die Hobby-Spieler an diesem Tag zusammengekommen sind. Mit vielen mitgebrachten Snacks und Getränken, viel Spaß und spannenden Spielen, ist es ein erfolgreicher Vormittag gewesen.



Lukas Eimers (links) und Lea Böing (rechts) bei den Vereinsmeisterschaften 2019



Badminton



Fair Play im Meisterschaftsspiel

Abteilungsfeier 2019

Auch in diesem Jahr haben wir für die Abteilungsmitglieder der Badminton-Abteilung eine Abteilungsfeier veranstaltet. Am 06. April 2019 haben 16 Spielerinnen und Spieler im Vereinsheim bei einer großen Auswahl an Essen und Getränken und einem gemütlichen beisammen sein, sich austauschen können.

Boule-Turnier

Am 06. Juli 2019 hat unser diesjähriges Boule-Turnier stattgefunden. Mit einer Teilnehmerzahl von 10 Abteilungsmitgliedern war es eine sehr gesellige Runde. Auch in diesem Jahr kam die Aktion sowohl bei den Mannschaftsspielern als auch bei den Hobby-Spielern gut an und somit war es wieder ein erfolgreicher Nachmittag.



Mal was anderes: Die TV Rhede Badminton-Abteilung beim internen Boule-Turnier auf dem TV Rhede Gelände



Trainingszeiten

Mannschaft	Trainingszeit	Trainingshalle	Leiter
Jugend U19	Mo. 17:45 - 19:00 Uhr	St. Pius Grundschule	Hermann Hövelbrinks
Jugend U15	Mo. 19:00 - 20:00 Uhr	St. Pius Grundschule	Lea Böing
Senioren + Hobby	Mi. 20:00 - 22:00 Uhr	Ludgerus Grundschule	Lea Böing
Senioren + Hobby	Do. 20:00 - 22:00 Uhr	St. Pius Grundschule	Lea Böing
Senioren + Hobby	Fr. 18:30 - 20:00 Uhr	St. Pius Grundschule	Lea Böing
Jugend U13 + Anfänger	Sa. 13:00 - 14:00 Uhr	Ludgerus Grundschule	Magnus Kloster
Jugend U19	Sa. 14:00 - 16:00 Uhr	Ludgerus Grundschule	Hermann Hövelbrinks

Meisterschaftsspiele

Meisterschaftsspiele der Saison 2019/2020 finden in der Sporthalle der Ludgerus Grundschule (Südstraße 31, 46414 Rhede) in Rhede statt.



Thomas Eckers bei einem Badminton Meisterschaftsspiel



Ansprechpartnerin

Lea Böing
E-Mail: badminton@tv-rhede.de



18. Offene Titelkämpfe in Isselburg

Der Anholter Boule-Club veranstaltete am Samstag, den 21. September 2019 die 18. Offenen Titelkämpfe in Isselburg. An der Veranstaltung nahmen auch 4 Bouler des TV-Rhede teil. Gaby Grundmann & Horst Zimmermann und Werner Haselhoff & Bernfried Bollmann bildeten je eine Mannschaft. Um 10 Uhr gingen 38 Mannschaften an den Start. Nach einer kleinen Mittagspause standen um 17 Uhr nach 5 Spielrunden die Sieger fest. Grundmann & Horst Zimmermann belegten den 32. Platz, Werner Haselhoff & Bernfried Bollmann den 19. Platz. Für die Bouler des TV-Rhede ist es ein sehr gutes Ergebnis und wir freuen uns schon auf das nächste Jahr.



Werner Haselhoff, Bernfried Bollman, Gaby Grundmann & Horst Zimmermann (von links nach rechts)

Erstmals Vereinsmeister im Boule ermittelt

Am 9. November 2019 hat die Boulegruppe im TV Rhede erstmals eine Vereinsmeisterschaft durchgeführt. Insgesamt vierzehn Mitglieder des TV Rhede hatten sich vorab angemeldet und

dann auch teilgenommen. Darunter waren erfreulicherweise auch drei Mitglieder der Tennisabteilung, die normalerweise nicht beim regelmäßigen Bouletraining dabei sind.

Durchgeführt wurde das Turnier nach den Regeln für die Erlangung des bronzenen Boule-Sportabzeichens. Dabei wird nicht wie üblich ein Spiel „zwei gegen zwei“ oder „drei gegen drei“ gespielt, sondern jeder kämpft für sich alleine. Insgesamt musste jeder Teilnehmer sechs Wurfübungen absolvieren und dabei Punkte sammeln. Bei drei Übungen ging es darum, die eigene Boulekugel möglichst gut in vorgezeichnete Felder zu legen, bei den restlichen drei Übungen mussten vorab platzierte Kugeln mit der eigenen Boulekugel aus einem vorgezeichneten Feld herausgeschossen werden.

Die Teilnehmer waren bei schönem Wetter eifrig bei der Sache, wobei zwischendurch auch Zeit für eine Tasse Kaffee auf der Bouleanlage blieb. Nachdem alle Mitwirkenden ihre Übungen absolviert hatten, konnten die jeweils erzielten Punkte addiert werden. Klarer Sieger und damit erster Boule-Vereinsmeister wurde Ludger Nelskamp mit hervorragenden 68 Punkten. Die Vizemeisterschaft ging an Hubert Tewordt, der 47 Punkte erzielte. Der dritte Platz musste durch ein Stechen zwischen Bernfried Bollmann, Uwe Christensen und Klaus Terhart ermittelt werden, die alle 43 Punkte erreicht hatten. Nach spannendem Kampf entschied Uwe

Boule



Großes Interesse bei den ersten Boule Vereinsmeisterschaften

Christensen das Stechen für sich und konnte sich damit über den dritten Platz freuen. Die drei Erstplatzierten erhielten jeweils eine Trophäe aus Schokolade.

Bei dem sich anschließenden gemütlichem Beisammensein im Vereinsheim zeigte sich, dass die Teilnehmer sehr viel Spaß hatten und die Premiere durchaus gelungen war. Fest steht, dass die Veranstaltung im nächsten Jahr auf

jeden Fall wieder durchgeführt werden soll. An dieser Stelle geht ein besonderer Dank an Bernfried Bollmann, Ludger Nelskamp und Werner Haselhoff, die im Vorfeld Schablonen für das Turnier erstellt haben, sowie an Klaus Terhart, der sich während des Turniers laufend um frischen Kaffee gekümmert hat.

Trainingszeiten

Dienstag: 16:00 - 18:00 Uhr (Sommerzeit),

Dienstag: 15:00 - 17:00 Uhr (Winterzeit)

Donnerstag: 10:30 - 12:30 Uhr

Trainingsort: Boule-Anlage auf dem Vereinsgelände des TV Rhede



Die Gewinner der ersten Boule Stadtmeisterschaft:
1. Platz Ludger Nelskamp (mitte), 2. Platz Hubert Tewardt (links), 3. Platz Uwe Christensen (rechts)

Ansprechpartner

Hubert Tewardt

E-Mail: huberttewardt@tv-rhede.de

Tel.: 0176/47936908

Irgendwie 0815...

Hatten wir schon...

Langweilig...

Passt nicht zu uns...

SIE BRAUCHEN FRISCHE IDEEN?

SET POINT Medien GmbH

Carl-Friedrich-Gauß-Str. 19 | 47475Kamp-Lintfort | T 02842 92738-0
info@setpoint-medien.de | www.setpoint-medien.de



Häuser zum Wohlfühlen,
energiesparend und umweltfreundlich

Holz**ba**u

KAMPSHOFF

GmbH

ZimmerMeisterHaus

So geht Holz**ba**u



Winterswijker Str. 76 46399 Bocholt

Tel.: 02871/2711 0 www.kampshoff-holzbau.de

Sportunfall - was ist zu tun...?

Sportunfälle sollten unverzüglich schriftlich beim TV Rhede eingereicht werden. Versichert sind die aktiven und passiven Mitglieder des TV Rhede. Ebenso u.a. Helfer bei Veranstaltungen. Der Versicherungsschutz besteht bei der Teilnahme am versicherten Vereinsbetrieb einschließlich Hin- und Rückweg.

Die Sportversicherung ist kein Rundum-Sorglos-Paket. Sie hat Beihilfefunktion, ist also kein Ersatz für private Vorsorge, individuelle Risiken und bei gesundheitlichen Bagatellschäden. Dies bedeutet, dass die Sportversicherung nachrangig ist, vor allem im Sozialversicherungsbe-

reich. Bei einem Sportunfall tritt, wie bei einem ganz normalen Krankheitsfall, erst einmal die Krankenkasse ein. Dann die eventuell abgeschlossene private Unfallversicherung und ganz zum Schluss erst die Sportversicherung. Die Sportversicherung deckt somit vor allem Folge- bzw. bleibende Schäden ab!

Ansprechpartner

Daniel Teschlade
E-Mail: sozialwart@tv-rhede.de



Seit 1775
KLÖTGEN
Bedachungen GmbH & Co. KG

■ Bedachungen ■ Gerüstbau ■ Kranservice

Am Böwing 19-21 · 46414 Rhede
Telefon 0 28 72 / 23 24 · Fax 0 28 72 / 55 98
www.kloetgen.de · E-Mail: info@kloetgen.de



über 15 Jahre
REWE Steverding
Ihr Frischemarkt am Rheder Rathaus

mit *Herz* für Rhede

REWE STEVERDING
DEIN MARKT

Rathausplatz 6 · Rhede
Telefon: 02872-8665

Besuchen Sie uns im Internet unter www.rewe-rhede.de

Sack- Raumgestaltung GmbH

- Verglasungen
- Maler- und Fußbodenarbeiten
- Malerfachgeschäft

Bahnhofstraße 9
46414 Rhede
Tel. (0 28 72) 36 52
Fax (0 28 72) 8 94 79

Wir sorgen
für ein neues
Wohngefühl!



Fitnesskurse beim TV Rhede

Wir möchten Sie einladen, unser vielfältiges Kursangebot kennen zu lernen.

An 6 Tagen in der Woche bieten wir Ihnen viele verschiedene Sportangebote.

Entdecken sie in unserer modernen, mit Fußbodenheizung, vom Licht durchfluteten Fitnesshalle ein vielfältiges Fitnessprogramm kennen: Pilates, Yoga, Rückenfit, Langhanteltraining, Faszientraining, Bodyworkout-Ausdauer-Kurse, Männer unter sich oder Berg-und Talfahrten beim Indoor-Cycling genießen.

Sport in der Gruppe macht einfach Spaß. Mit toller Musik und unseren erfahrenen Übungsleitern stehen keine Wünsche mehr offen und es ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Wir freuen uns über Jeden, der schnuppert, ausprobiert, mitmacht und sich mit uns verausgabt, entspannt, in die Pedale tritt und dabei Spaß hat.

Willkommen sind Nicht Mitglieder ebenso wie Mitglieder. Einzelne Kurse können genauso gebucht werden, wie eine vielseitige Kombination. Kursstunden bei uns sind immer mindestens Zeitstunden = volle 60 Minuten.

Kurzum – Spaß, Sport, Motivation und Gruppendynamik stehen bei uns wirklich im Fokus.

Auf unserer Homepage können Sie sich in aller Ruhe über unser gesamtes Kursangebot informieren und auch gerne direkt unser Online-Anmelde-Verfahren nutzen.

Wir sind auch gerne persönlich für Sie da.

Sprechen Sie uns an:

Tel.: 02872/9485936

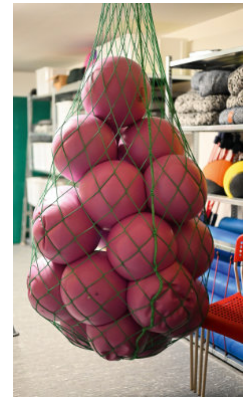
Tel.: 0151/27527471

E-Mail: kurse@tv-rhede.de



TV Rhede Vereinsanlage mit Vereinsheim, Tennisplätzen, Bouleanlage und Fitnesshalle

Fitnesshalle





Pilates

Pilates ist ein Ganzkörpertraining bei dem vor allem die wirbelsäulennahe Muskulatur trainiert wird. Durch regelmäßiges Training verbessert sich die Körperhaltung und Wahrnehmung, Rückenbeschwerden werden gelindert und Verspannungen gelöst.

Yoga Fitness

Im Mittelpunkt stehen die Körperübungen (Asanas) aus dem Hatha Yoga. Diese werden teilweise dynamisch, in sogenannten "Flows" ausgeführt, teilweise aber auch länger statisch gehalten. Die bewusste Integration von Atem, Haltung und Bewegung unterstützt den Stressabbau und bringt so Körper, Geist und Seele wieder in Einklang. Die Tiefenentspannung bildet den Abschluss jeder Yogastunde. Durch regelmäßiges Praktizieren wird die Entspannung im Körper verankert und überträgt sich in den Alltag.

Qigong

Der chinesische Weg für ein gesundes, langes Leben durch klassische, ganzheitliche Körperübungen, die die Atemtiefe steigern, den Körper kräftigen, die Körperwahrnehmung verbessern und den Energiefluss aktivieren.

BodyStyles

Ein Training für den ganzen Körper. BodyStyles richtet sich an alle Interessierten, die mit gezielten Übungen Ihre Muskelkraft sowie den Haltungsapparat trainieren/stärken möchten. Nach einem schweißtreibenden Warm-Up zur Steigerung der Fettverbrennung wird in diesem Kurs mit verschiedenen Hilfsmitteln wie Steps, Tubes oder Hanteln gearbeitet.



Körperspannung beim Qigong



Steel Your Body

Ein motivierendes Gruppen-Workout mit der Langhantelstange zu mitreißender Musik. Das intensive Krafttraining baut Muskulatur auf, strafft und definiert den ganzen Körper. Durch viele Wiederholungen bei moderater Gewichtsbelastung kommt es zur Ermüdung der Muskulatur. Unabhängig jeden Alters können Sie in diesen Kurs einsteigen und Spaß haben. Für Frauen und Männer geeignet!

Rückenfit für Männer

Beinhaltet ein ausgewogenes Training für die Körpermitte und die aufrechte Körperhaltung. Vorrangig werden Bauch- und Rückenmuskula-

tur gekräftigt. Durch gezielte Übungen soll der ganze Körper beweglicher und dehnfähiger werden, das Gleichgewicht geschult und koordinative Fähigkeiten trainiert werden.

Piloxing

Piloxing verbindet die effektivsten Übungen aus dem Pilates, Tanzen und Fitness-Boxen zu einem Workout speziell für Frauen. Ein forderndes Intervalltraining, das Fett verbrennt, das Herz-Kreislauf-System trainiert und effektiv den Körper formt und strafft.



Volle Konzentration beim Piloxing (Pilates, Tanzen & Fitness-Boxen vereint)



Funktionell Faszien Fit

Wer sich nicht bewegt, verklebt!

Faszien, auch bekannt als Bindegewebe, durchziehen als eine Art Netzwerk unseren gesamten Körper.

Faszientraining ist eine moderne Trainingsform, um Verklebungen in den Faszien zu lösen. Ziel ist in erster Linie eine Schmerzreduktion und die (Wieder-) Herstellung der vollen muskulären Funktionstüchtigkeit.

Drums Alive

Ein Ball, zwei Sticks und viele Schritte ...

Drums Alive ist ein Fitnessprogramm, bei dem Aerobic Schritte mit trommeldem Rhythmus der Sticks auf Pezzibälle den ganzen Körper in Schwung bringen und den Kopf befreien. Fettverbrennung, Muskelaufbau, Kreislauftraining sowie Brainfitness - Drums Alive fördert die Gesundheit auf vielen Ebenen.

Cross Fit

Eine Kombination aus Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit, gepaart mit fetziger Musik und einem hohen Spaßfaktor. Schwitzen garantiert! Jeder, der sich angesprochen fühlt, ist herzlich willkommen. Nicht nur für Männer!



Abwechslungsreiches Workout beim Cross Fit



Voller Einsatz bei „Drums Alive“ unter der Leitung von Jutta Paßerschroerer



PowerBodyWorkout

Ein intensives Ganzkörpertraining. Nach einem intensiven Warm-up wird der ganze Körper (Bauch-Beine-Po) gestärkt und gestrafft. In Begleitung von peppiger Musik geht's mit hohem Spaßfaktor an die gesetzten Ziele.

Move Your Body

Move Your Body ist ein effektives Ganzkörper-Workout, das den gesamten Körper modelliert und überflüssigen Fettpölsterchen den Kampf ansagt. Geübt wird mit kraftvollen, dynamischen Bewegungen von Kopf bis Fuß.

Special Class

Aufgrund der großen Nachfrage veranstalten wir im Januar direkt eine zweite Special Class.

Am 21. Januar 2020 bieten wir euch von 18 bis ca. 20:30 Uhr einen bunten Cocktail aus vielen verschiedenen Fitnesstrends zum Kennenlernen und Ausprobieren. Drei Trainer werden euch fordern, einheizen und an eure Grenzen bringen. Lernt nach einem Warm-Up euch und euren Körper kennen. Wir haben viele verschiedene Kursinhalte aus dem aktuellen Kursplan für Euch speziell zusammengestellt. Es erwartet Euch eine Mischung aus Power und Relax – hinterher gibt es Gelegenheit, sich in Ruhe bei Salzigem und Spritzigem auszutauschen und zu informieren - sichert euch am besten gleich einen Platz

Eintrittsticket für 2 ½ Stunden Sport, Spaß und anschließendem Chill-out für nur 10,00€/Abendkasse 12,00€.



Großes Interesse herrschte am 19. November bei ersten „Special Class“ in der Fitnesshalle des TV Rhede



Neues, zusätzliches Kursangebot beim TV Rhede

Sie haben sich entschieden, etwas für sich und Ihre Gesundheit, Ihr Wohlbefinden und Ihre Beweglichkeit zu tun. Wir unterstützen Sie gerne bei Ihrem Entschluss und sind mit vielen verschiedenen Kursangeboten/Inhalten an 6 Tagen in der Woche für Sie da.

Ab Januar 2020 bietet der TV Rhede ein neues, zusätzliches, gesundheitsorientiertes Kursangebot in der Fitnesshalle an.

Mit >> Fit in den Morgen << erwartet Sie ein Kursangebot, indem der gesamte Körper gestärkt, die Körperwahrnehmung geschult, Gelenke und Wirbelsäule mobilisiert werden und durch die geschulte, verbesserte Körperwahrnehmung viele Alltagsbewegungen bewusster und leichter gemeistert werden können.

Erleben Sie, wie sportliche Aktivität ihr Wohlbefinden steigert und ihren Einstieg in regelmäßige Bewegung leicht gemacht werden kann. Immer freitags von 10.00 bis 11.00 Uhr, Start ist am 07. Februar 2020. Willkommen ist jeder, der sich angesprochen fühlt.

Übungsleiter/innen und Trainer/innen gesucht/ Sie suchen eine Räumlichkeit

Wir suchen immer Unterstützung im Rehasportbereich, der Breitensportabteilung sowie im Kursbereich!



Übungsleiter der Fitness-Abteilung beim TV Rhede

Sie benötigen eine Räumlichkeit für Ihre Trainingszwecke, Mitarbeitertraining, Schulungen, Fortbildungen etc. und finden keine – Wir stellen Ihnen gerne unsere moderne Fitnesshalle für Ihre Zwecke nach Absprache zur Verfügung. Kontaktieren Sie uns gerne. Wir können alles flexibel absprechen.

Ansprechpartnerin

Tanja Meyer-Brzinzky
Hallenkoordination Fitnesshalle

TV Rhede 1925 e.V.
Am Sportzentrum 6
46414 Rhede

Büro: 02872/9485936 (AB)
Mail: kurse@tv-rhede.de

Indoor-Cycling



Indoor-Cycling

Indoor-Cycling heißt nicht einfach nur, zusammen in der Gruppe Fahrrad zu fahren! Es ist ein Ausdauertraining der besonderen Art. Das "Strampeln" auf stationären Bikes ist für Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen ein perfektes Training für Körper und Geist. Die Räder können ganz individuell auf verschiedene Belastungsintensitäten eingestellt werden. Mit der nötigen Lockerheit ist das Indoor-Cycling gar nicht so anstrengend, wie es manchmal vielleicht wirkt.



Indoor-Cycling beim TV Rhede



Cycling Marathon

Für alle Biker oder die, die es vielleicht noch werden möchten ...

Am 25.01.2020 veranstalten wir, gemeinsam mit zwei ansässigen Fitnessstudios hier aus Rhede, den ersten gemeinsamen Cycling Marathon.

Von 11:00 bis 15:00 Uhr geht es als Einzelstarter oder als 2er-Team auf's Bike.

Kosten:

Einzelstarter: 25 €

2er-Team: 15 € pro Person

Worauf warten – am besten gleich anmelden.

Ansprechpartnerin

Tanja Meyer-Brzinzky
E-Mail: kurse@tv-rhede.de
Tel.: 0151/27527471
Tel.: 02872/9485936



Kursplan

Montag			Mitglieder	Nichtmitglieder
	Reha-Sport	09:00 - 10:00 Uhr		
	Faszien Fitness	10:00 - 11:00 Uhr	2 €/h	6 €/h
	Lungen-Reha-Sport	16:00 - 17:00 Uhr		
	Reha-Sport	17:00 - 18:00 Uhr		
	Lungen-Reha-Sport	18:00 - 19:00 Uhr		
	Indoor Cycling	18:30 - 19:30 Uhr	3 €/h	6 €/h
	Cross Fit	19:00 - 20:00 Uhr	2 €/h	6 €/h
	Indoor Cycling	20:15 - 21:15 Uhr	3 €/h	6 €/h

Dienstag

	Power Body Workout	09:00 - 10:00 Uhr	2 €/h	6 €/h
	Reha-Sport	10:00 - 11:00 Uhr		
	Drums Alive	16:45 - 17:45 Uhr	2 €/h	6 €/h
	Move your Body	18:00 - 19:00 Uhr	2 €/h	6 €/h
	Piloxing	19:15 - 20:15 Uhr	2 €/h	6 €/h



Drums Alive

Mittwoch

	fitdankbaby MINI	09:15 - 10:30 Uhr		
	fitdankbaby MINI	10:45 - 12:00 Uhr		
	Adipositas Sport	16:30 - 17:30 Uhr	2 €/h	6 €/h
	Rückenfit	17:30 - 18:30 Uhr	2 €/h	6 €/h
	Pilates	18:30 - 19:30 Uhr	2 €/h	6 €/h
	Indoor-Cycling	19:00 - 20:00 Uhr	3 €/h	6 €/h
	YogaFitness	19:45 - 21:15 Uhr	2 €/h	6 €/h

fitdankbaby[®] MINI



Donnerstag			Mitglieder	Nichtmitglieder
	Qigong	09:00 - 10:30 Uhr	2 €/h	6 €/h
	Lungen-Reha-Sport	10:30 - 11:30 Uhr		
	BodyStyles	17:00 - 18:00 Uhr	2 €/h	6 €/h
	Steel your Body	18:00 - 19:00 Uhr	2 €/h	6 €/h
	Herzsport	19:00 - 20:00 Uhr		
	Indoor Cycling	19:00 - 20:00 Uhr	3 €/h	6 €/h
	Adipositas Sport	20:00 - 21:00 Uhr	2 €/h	6 €/h

Freitag

	Rücken Fit für Männer	09:00 - 10:00 Uhr	2 €/h	6 €/h
	Fit in den Morgen	09:00 - 10:00 Uhr	2 €/h	6 €/h
	Tanz für Jedermann	15:30 - 16:30 Uhr	2 €/h	6 €/h
	Tanz für Jedermann	17:00 - 18:00 Uh	2 €/h	6 €/h

Sonntag

	Indoor Cycling	11:00 - 12:00 Uhr	3 €/h	6 €/h
--	----------------	-------------------	-------	-------

Alle Zeiten unter Vorbehalt.
Den aktuellen Kursplan finden Sie auf unserer Webseite.

www.tv-rhede.de



Von Hebammen
empfohlen!

*Gemeinsam fit
von Anfang an!*

Finde Deinen Kurs unter

www.fitdankbaby.com

**Ab Januar 2020
auch in Rhede!**

Anmeldungen ab sofort auf
www.fitdankbaby.com

TV Rhede Vereinsheim

Das Vereinsheim befindet sich auf unserer TV Vereinsanlage direkt neben unserer neuen Fitness-Halle, den Tennisplätzen und den beiden Boulebahnen am Sportzentrum in Rhede (Adresse: Am Sportzentrum 6, 46414 Rhede).

Viele Abteilungen des Turnvereins feiern im Vereinsheim u.a. ihre Abteilungs- und Weihnachtsfeiern.

Im Keller des Vereinsheims befindet sich ein Krafraum. Dieser wird derzeit aufgrund der Umstrukturierung des Sportangebots renoviert. Von Vereinsmitgliedern kann der Krafraum selbstverständlich kostenlos genutzt werden.

Für den Belegungsplan der Räume des Vereinsheims ist in der Wintersaison (Oktober – April)

Gesa Teschlade (gesateschlade@tv-rhede.de) zuständig. In der Sommersaison (Mai – September) ist Hedwig Benning (02872/2922) für die Belegung des Vereinsheims zuständig. Hedwig verpflegt die Tennisspieler auch während der Medenspielen mit sehr leckerem Essen.



Gesa Teschlade (links) und Hedwig Benning (rechts) sind die Ansprechpartnerinnen zur Belegung des TV Heims



WELLKAMP • GETRÄNKE-FACHGROSSHANDEL

ZUM KOTTLAND 14 · D-46414 RHEDE

☎ 0 28 72/30 16 · FAX 0 28 72/56 36

Ihr Getränkelieferant beim TV Rhede



Gewichtheben

Was ist Gewichtheben?

Das Gewichtheben ist eine schwerathletische Sportart, bei der eine Langhantel durch Reißen oder Stoßen zur Hochstrecke gebracht wird, das heißt mit ausgestreckten Armen über den Kopf gestemmt wird. Neben der Technik sind beim Gewichtheben insbesondere Schnelligkeit, Kraft, Koordination und Beweglichkeit für den Erfolg maßgeblich. Obwohl das olympische Gewichtheben als Randsportart einzuordnen ist, finden sich die Übungen bei vielen Hochleistungssportlern, zum Beispiel bei Sprintern und Kugelstoßern, wegen ihrer Schnellkraftaspekte im Trainingsprogramm.

Slamball

Seinen Namen hat der Medizinball aus den Vereinigten Staaten. Beim Werfen und Fangen beansprucht man nahezu die gesamte Muskulatur und deshalb fanden diese Art Bälle seit ihrer Erfindung als „Medizin für den Körper“ Verwendung. Der Slamball ist dabei ein spezieller Medizinball der sehr viel Bewegungsenergie kompensieren kann und deshalb zum Beispiel beim Werfen nicht abprallt, was bei einigen Übungen ein Nachteil wäre ist zum Ausführen von folgendem Workouts aber perfekt.

Kraftdreikampf

Der Kraftdreikampf, international auch Powerlifting genannt, ist eine Wettkampfsportart der

Schwerathletik bzw. des Kraftsports und setzt sich aus den drei Disziplinen Kniebeugen, Bankdrücken und Kreuzheben zusammen. Kraftdreikampf ist am ehesten mit dem olympischen Zweikampf beim Gewichtheben (Reißen und Stoßen) vergleichbar. Ziel ist es, größtmögliche Lasten zu bewältigen. Obwohl gute Technik sehr wichtig ist und dieser im Training große Aufmerksamkeit gilt, zählt im Wettkampf nur die Höhe des Gewichts.

Kettelbell

Der Kettlebell ist ein Trainingsgerät für das freie Gewichtstraining. Sie besteht aus einer Kugel mit einem festen Griffbügel und hat einen Durchmesser von 30 Zentimetern. Der Kugelhantel-Sport stammt ursprünglich aus Russland und ist ein Kraft-Ausdauersport, bei dem in einer vorgegebenen Zeit (10 Minuten) möglichst viele wiederholte Bewegungsabläufe wie das Stoßen (Jerk) und Reißen (Snatch) durchgeführt wird. Im klassischen Wettkampfsport mit Kugelhanteln gibt es Gewichte von 16, 24 oder 32 kg.





Klaus Keiten-Schmitz vom TV Rhede beim Wettkampf

Neues aus der Abteilung

Eine Legende hört auf. Wenn man in Rhede vom Gewichtheben sprach, hörte man immer den Namen Klaus Keiten-Schmitz. Klaus fing mit 15 Jahren das Gewichtheben an, hob Jahrelang als feste Bank in der Mannschaft und nach nun 45 Jahren und über 300 Wettkämpfen ist Schluss. Es liegt nicht an der Gesundheit, nein an eine Regeländerung beim Gewichtheben, was Ihm die Lust am Gewichtheben nahm. Einen alten Hund bringt man nicht neues bei. Er müsste seine Technik nach 45 Jahren Gewichtheben ändern. „Das geht nicht mehr, also höre ich auf. Wenn sich die Regelung ändert überlege ich es mir noch einmal aber so ist Schluss.“ Waren die

Worte von Klaus zum Ende seiner Gewichtheberlaufbahn. Schade wir verlieren einen guten Namen im Gewichthebersport.

Trainingszeiten

Montag – Mittwoch – Freitag
20:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Kraftraum Besagroup Stadion

Ansprechpartner

Rainer Schlütter
E-Mail: gewichtheben@tv-rhede.de



Unsere Geschichte

Die Handballabteilung existiert seit 1972, seit dieser Zeit gibt es auch die Sporthalle „Am Schulzentrum“. Sie entstand aus einer Schüler AG der Ludgerus-Hauptschule unter Leitung von Lothar Köhler. 1990 fusionierte die Handballabteilung des TVR mit dem HC Rhede. Seit dieser Zeit nennt sich die Handballabteilung HC TV Rhede. 2019 verfügt die Abteilung über 450 Mitglieder, zur Hälfte männliche und weibliche Aktive. 250 davon sind Kinder und Jugendliche.

anfeuern. Dadurch wird der Hallenvorraum zu einem Begegnungszentrum für Handball-Interessierte über Rhede hinaus.



Dreifachsporthalle am Schulzentrum Rhede

Unsere Heimat

Unser Zuhause ist die Sporthalle „Am Schulzentrum“ – früher auch Großturnhalle genannt. Hier finden unser Training statt und auch unsere Heimspiele. Zu den Heimspielen kommen erfreulich viele Zuschauer, die die Mannschaften



Hallenvorraum mit Kiosk



Gemischte Jugendmannschaft aus dem Jahr 1972. Vordere Reihe von links nach rechts: Werner Harnau (Trainer); vordere Reihe „Butze“ Helmut Weidemann, Thomas Belting, Peter Kolks, Bernfried Kolks, Norbert Hartmann, Georg Holtschlag, Franz Josef Belting, Berni Bösing, Benno Hovestädt. Hintere Reihe: Rainer Haibach, Franz Josef Klein Heßling (verdeckt) Manfred Finke (verdeckt), Norbert Weidemann, Jürgen Böling, Alfons Niehaves, Georg Teschlade



Unsere Mannschaften in der Saison 2019/2020

Der HC TV Rhede nimmt in dieser Saison mit insgesamt 17 Mannschaften an der Meisterschaftsrunde teil. Über Trainingszeiten und Spielpläne der einzelnen Mannschaften informiert ein Spielplanheft, das die Abteilung zu jeder Saison herausgibt.



gemischte F-Jugend



weibliche E-Jugend (Kreisliga)



männliche E-Jugend (Kreisliga)



weibliche D-Jugend (Kreisliga)



männliche D-Jugend (Kreisliga)



weibliche C2-Jugend (Kreisliga)



Handball



weibliche C1-Jugend (Kreisliga)



männliche C-Jugend (Kreisliga)



männliche B-Jugend (Kreisliga)



weibliche A-Jugend (Kreisliga)



männliche A-Jugend (Kreisliga)

Übungsleiterteam im Jugendbereich

Die Handballabteilung des TV Rhede verfügt derzeit über 29 Trainer/innen, Übungsleiter/innen und Helfer/innen im Jugendbereich.

Es finden regelmäßig im Mai/Juni die Rheder Trainertage statt. Hier sind alle Trainer und Übungsleiter herzlich eingeladen, sich zu bestimmten Trainingsschwerpunkten fortzubilden.

Zwei neue C- Lizenz – Inhaber für den Handballbereich: Steffen Eckers und Thomas Daniels. Sie legten im September erfolgreich ihre Prüfung ab. Die Abteilung unterstützte finanziell die Ausbildung.



Trainingszeiten Jugend

Mannschaft	Jahrgang	Trainingszeit 1	Trainingszeit 2	Trainingshalle
männl. Jugend A	2001/2002	Mo. 20:30 Uhr	Mi. 19:00 Uhr	Großturnhalle
männl. Jugend B	2003/2004	Mo. 19:00 Uhr	Do. 19:00 Uhr	Großturnhalle
männl. Jugend C	2005/2006	Mo. 19:00 Uhr	Mi. 17:30 Uhr	Großturnhalle
männl. Jugend D	2007/2008	Mo. 17:30 Uhr	Do. 17:30 Uhr	Großturnhalle
männl. Jugend E	2009/2010	Do. 17:30 Uhr	-	Großturnhalle
gem. Jugend F	2011 / 2012	Do. 16:00 Uhr	-	Großturnhalle
weibl. Jugend A	2001/2002	Mi. 17:30 Uhr	Fr. 17:30 Uhr	Großturnhalle
weibl. Jugend B	-	-	-	-
weibl. Jugend C	2005/2006	Di. 17:30 Uhr	Fr. 17:30 Uhr	Großturnhalle
weibl. Jugend D	2007/2008	Mo. 17:30 Uhr	Fr. 16:00 Uhr	Großturnhalle
weibl. Jugend E	2009/2010	Fr. 14:30 Uhr	-	Großturnhalle
Mini (gem.)	2013 und jünger	Do. 16:00 Uhr	-	Großturnhalle



Übungsleiterteam im Jugendbereich des HC TV Rhede



Handball



1. Herren (Verbandsliga)



1. Damen (Verbandsliga)



2. Herren (Bezirksliga)



2. Damen (Bezirksliga)



3. Herren (Kreisliga)



3. Damen (Kreisliga)



Trainingszeiten Senioren

Mannschaft	Liga	Trainingszeit 1	Trainingszeit 2	Trainingshalle
1. Männer	Verbandsliga	Di. 19:00 Uhr	Fr. 20:30 Uhr	Großturnhalle
2. Männer	Bezirksliga	Mi. 19:00 Uhr	Fr. 20:30 Uhr	Großturnhalle
3. Männer	Kreisliga	Do. 20:30 Uhr	-	Großturnhalle
1. Frauen	Verbandsliga	Di. 20:30 Uhr	Fr. 19:00 Uhr	Großturnhalle
2. Frauen	Bezirksliga	Mi. 20:30 Uhr	Fr. 19:00 Uhr	Großturnhalle
3. Frauen	Kreisliga	Mi. 20:30 Uhr	Fr. 20:00 Uhr	Großturnhalle/ Ludgerusschule

Unser Schiedsrichterteam

Die Handballabteilung leidet unter einem großen Defizit an lizenzierten Schiedsrichtern. Daher unternahm der HC TV eine große Kampagne, um Schiedsrichter und Schiedsrichteranwärter zu gewinnen. Erstmals fand in Rhede ein Schiedsrichterlehrgang statt. Dadurch konnte der HC TV 8 neue Schiedsrichter gewinnen.

Sonstiges aus der Abteilung

Die Jugend fährt jedes Jahr über Ostern eine Woche zum Internationalen Handballturnier nach Callela/Spainien. Sport, Kultur, Strandleben und Gemeinschaft stehen im Mittelpunkt.

Im Frühjahr engagiert sich die Jugendabteilung bei der Säuberungsaktion „Rhede blitz blank „ und das von Beginn an.

Zur Rheder Kirmes im August helfen alle Handballer/innen bei der Auto- und Fahrradwache über 3 Tage, um so finanzielle Mittel zur Bestreitung der Kosten zu generieren.

Im Juni findet zur Gemeinschaftspflege ein Jux-Turnier statt. Hier mischen sich Männer, Frauen und Jugend zu gemischten Mannschaften.

Am Wochenende vor Weihnachten treffen sich aktuellen Handballer/innen und ehemalige zum sogenannten „Legendenspiel“. Damit soll die weitere Verbundenheit gepflegt werden.

Ansprechpartner

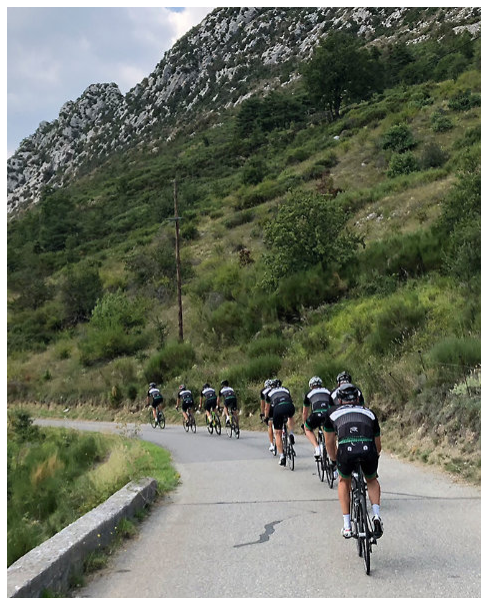
Manfred Gasterstädt
E-Mail: handball@tv-rhede.de
Tel.: 02872/5548



Rad sport



Radsportabteilung des TV Rhede





IHR FACHMARKT

Straatman

für WERKZEUGE - EISENWAREN

Rhede · Bahnhofstraße 44 · Telefon 028 72/64 46

Ständig attraktive Angebote unter:
www.straatman-rhede.de

 **Postpartner-Filiale** 
Wir bieten sämtliche Postservice-Leistungen



Hallo Radsport-Interessierte,

wer eine sportliche Heimat in den Sparten Radrennsport und Mountainbiking sucht, wird im TV-Rhede zahlreiche Gleichgesinnte finden. Unsere Zielsetzung ist das Radfahren als ambitionierten Breitensport zu betreiben. Wir betreiben keine Ausrichtung auf den Leistungssport und veranstalten keine Radrennen. Aber natürlich kommt es am Ortsschild zum Zielsprint. Im Sommer fahren wir im wesentlichen Rennrad und im Winter Mountainbike.

Bei rund 100 Mitgliedern der Abteilung kommt es regelmäßig zu einer guten Trainingsbeteiligung. Wir unternehmen gemeinsame Trainingsfahrten, Trainingslager, Teilnahmen an Radtouristikveranstaltungen oder Radmarathons.



Radsportler vom TV Rhede in den Alpen

Radsport Trainingszeiten

Das Training findet durchgehend das ganze Jahr statt. In den Sommermonaten wird Rennrad gefahren. In den Wintermonaten fahren wir Mountainbike durch die heimischen Wälder. In den Übergangszeiten werden die Trainingszeiten der Witterung angepasst. Alle individuellen Absprachen erfolgen meist über einen E-Mail Verteiler. Start ist am Parkplatz vor dem Besagroup Sportpark.

Trainingszeiten

Dienstags 18.00 Uhr
Marienthalrunde ca. 70 km

Donnerstags 18.00 Uhr
Marienthalrunde ca. 70 km – (im Winter Mountainbike mit Licht)

Samstags 14.00 Uhr
Rekener Runde ca. 70 km – (im Winter Mountainbike mit Licht)

Sonntags 10.00 Uhr
individuelle Runden Rennrad bzw. Mountainbike-Treff

Ansprechpartner

Martin Hünting
E-Mail: radsport@tv-rhede.de
Tel.: 0176 55399961



Rehabilitationssport

Rehabilitationssport, in der Kurzform Rehasport genannt, hat vorrangig das Ziel mit Mitteln des Sports, die Gesundheit positiv zu beeinflussen, die Bewegungsfähigkeit zu verbessern und setzt häufig nach einer Erkrankung ein und wird als bewegungstherapeutische Maßnahme auf ärztliche Verordnung angeboten. Rehasport findet in kleinen Gruppen unter Anleitung speziell ausgebildeter Übungsleiter statt.

Eine Übungseinheit umfasst bei uns 60 Minuten und durch die regelmäßige Teilnahme sollen die Kraft, Ausdauer, Koordination und Flexibilität bei den Teilnehmern verbessert und die Verantwortung für die eigene Gesundheit gestärkt werden. Zudem bieten die kleinen Gruppenkonstellationen Raum für Gedankenaustausch und gemeinsame Ziele werden formuliert.

Wir bieten viele verschiedene Rehasport Gruppen an:

Rehasport Orthopädie

- Orthopädische Gruppen
- Adipositas Sport
- Tanz für Jedermann

Rehasport Innere Medizin

- Herzsport
- Lungensport

Mit der ärztlichen Verordnung, genehmigt durch die Krankenkasse, ist die Teilnahme an unseren Rehasportangeboten kostenfrei. Wählen Sie aus den verschiedenen Optionen unserer zahlreichen Rehasportgruppen-Angebote.

Weitere Informationen zu den jeweiligen Stundeninhalten finden Sie auf unserer Homepage www.tv-rhede.de/reha-sport-infos/ Gerne beraten wir Sie auch persönlich. Rufen Sie uns an oder vereinbaren Sie einen Termin mit uns.

Kursbeschreibungen

Durch den Einsatz von Kleingeräten werden Ihre Beschwerden durch ganzheitliches Arbeiten positiv beeinflusst und lassen den Körper regenerieren. Unsere Übungsleiter/innen sind speziell geschult und mit hoher Motivation geht es in kleinen Gruppen individuell und abwechslungsreich in die bewegungstherapeutische Übungseinheit. Mit gezielter Gymnastik, Dehnungs- und Entspannungsübungen lässt sich der Alltag wieder meistern.

- Tanzsport für Jedermann – Musik ist hier der Schwerpunkt, um den ganzen Körper in Schwung und Bewegung zu bringen sowie die Koordination zu fördern, Gemeinschaft erleben
- Adipositas Sport – Rehasport explizit für adipositasranke Menschen



Herzsport

Der Herzsport ist ein gutes zusätzliches Mittel, um nach einer festgestellten Herzerkrankung oder Operation, wieder gesund zu werden und sich auf Dauer gesund zu halten.

Die Herzsportgruppen werden jeweils von einem Arzt begleitet und unter fachkundiger Anleitung der Übungsleiter/innen gelingt es mit der Zeit, dem eigenen Körper und Wohlbefinden wieder Vertrauen zu schenken und die eigene körperliche Leistungsfähigkeit sowie die Belastbarkeit wieder angstfrei zu nutzen und im Alltag umzusetzen.

Lungensport

Lungensport unterstützt neben der medikamentösen Therapie sinnvoll Patienten mit chronisch obstruktiven Atemwegs- und Lungenkrankheiten.

Neben der Verminderung der Atemnot, Verbesserung der Alltagsbewältigung und der Lebensqualität, stärkt der Lungensport die Leistungsfähigkeit, die Funktion der Atemhilfsmuskulatur und führt in der Summe zur Stabilisierung der Erkrankung.



Rehasport @ LSB NRW / A.Bowinkelmann

Kurszeiten

Die Kurszeiten finden Sie auf den Seiten 22-23 integriert im Fitness Kursplan.



Unseren aktuellen
Kursplan finden Sie
auf www.tv-rhede.de

Ansprechpartnerin

Annette Hartmann
rehasport@tv-rhede.de
Tel.: 0179-6035331



Rhythmische Sportgymnastik

Rhythmische Sportgymnastik

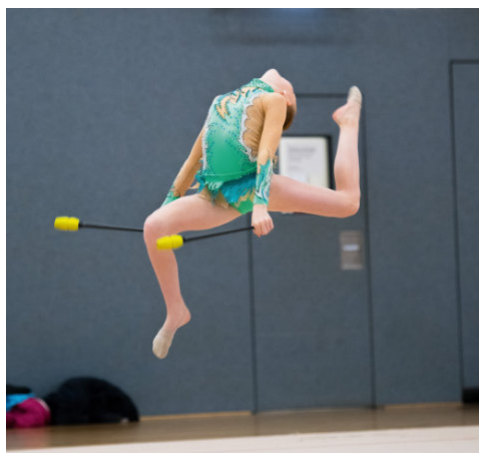
„Eleganz, Akrobatik, Beweglichkeit und Harmonie zwischen Gymnastin und Gerät, aber auch Trainingsschweiß und Durchhaltevermögen gehören zu dieser wunderschönen Sportart Rhythmische Sportgymnastik.“



Showauftritt auf der Rheder Kirmes



Rheinische Kindermeisterschaften 06. Juni 19 in Essen



Training bei der Rhythmischen Sportgymnastik



Rheinische Kindermeisterschaften in Essen
am 06. Juni 2019

Trainingszeiten

Dienstag: 15:00 – 17:30 Uhr
Gesamtschulhalle - Leistungsgruppe
(Helena Steverding)

Freitag: 16:00 – 18:00 Uhr
Overberghalle - Leistungsgruppe
(Helena Steverding)

Samstag: 09.30 – 13.00 Uhr
Gesamtschulhalle - Leistungsgruppe
(Helena Steverding und Jana Kleinkes)

Samstag: 10:00 – 12:00 Uhr
Gesamtschulhalle - Anfängerinnen ab 4 Jahre
(Alina Wewering und Pia Bischof)

Ansprechpartner

Helena Steverding
E-Mail: rsg@tv-rhede.de
Tel.: 0175/8167433



Ehepaare Terhart und Bucks gewinnen diesjähriges Mixed-Turnier

Beim traditionellen Mixed-Turnier des TV Rhede nahmen im Juni insgesamt neun Tennis-Teams teil. Die Turnierorganisation hatte die Teams nach Leistungsstärke in zwei Gruppen zu vier bzw. fünf Paarungen aufgeteilt. In beiden Gruppen spielte jede Paarung gegen Jede in langen Sätzen auf Zeit, sodass am Ende die gewonnenen Spiele wie auch das Punktverhältnis entschieden.

In der Gruppe A siegten Elisabeth und Klaus Terhart mit drei gewonnenen Matches vor Monika und Werner Haselhoff mit zwei gewonnenen Spielen und einer Niederlage. Dritte wurden Gilla und Peter Schlebes mit einem gewonnenen Spiel und zwei Niederlagen. In der Gruppe B siegten Hildegard und Bernd Bucks mit vier gewonnenen Spielen vor Sandra Päuser und Herbert Böing-Messing mit drei Siegen und einer Niederlage. Annette Harborg und Christian Hie-

bing belegten mit zwei Siegen und zwei Niederlagen den dritten Platz.

Nach der Siegerehrung mit vielen tollen Sachpreisen, die Sonja und Hedwig Benning organisiert hatten, klang das eintägige Turnier bei einem kulinarischen Essen gemütlich aus.

Fronleichnamsturnier - Sonnenschein und strahlende Sieger

Annette Harborg, Stefan Höbing und Monika Haselhoff sind die strahlenden Sieger des Fronleichnamsturniers, zu dem die Tennisabteilung des TV Rhede seine Mitglieder im Juni bei herrlichem Sonnenschein eingeladen hatte. 16 Tennisspieler von Jung bis Alt folgten der Einladung und spielten in drei Runden, in denen die Mixed-Paarungen ausgelost wurden, die Gewinner aus. Nach den ersten zwei Runden stärkten sich



Die Teilnehmer des Mixed-Turniers des TV Rhede, das traditionell an Pfingsten ausgetragen wird



16 Tennisspieler des TV Rhede nahmen am Fronleichnamsturnier teil.

die Vereinsmitglieder mit hausgemachtem Kuchen von Wirtin Hedwig Benning. „Nach der dritten Runde hatten einige Spieler noch nicht genug und haben im freien Spiel Einzel und Doppel gespielt. Am Ende trafen sich alle auf der Terrasse, auf der auch noch gegrillt wurde“, fasst TV-Tennis-Vorstand Heinz-Dieter Corsten den schönen Nachmittag zusammen.

TSV siegt haarscharf beim Jubiläums-Middelkamp-Cup - Ü50-Team des TSV Bocholt gewinnt zum zweiten Mal das Tennis-Turnier des TV Rhede

So eng wie bei der zehnten Jubiläumsausgabe ging es beim Middelkamp-Cup noch nie zu: Bei gleichem Sieg-Niederlage-Verhältnis von 3:1 und gleichen Matchpunkten von 26:14 musste am Ende der direkte Vergleich entscheiden. Da

der TSV Bocholt knapp mit 6:4 gegen den TC Blau Weiß Bocholt gewonnen hatte, konnte er sich auch als Gesamtsieger feiern lassen. Der TSV gewann das Turnier des TV Rhede nach 2011 damit zum zweiten Mal. Die Sieger freuten sich – wie auch die anderen Teams – über Siegpriämien aus den Händen von Klaus Middelkamp, der den Sponsor, die Josef Middelkamp GmbH & Co. KG aus Bocholt, vertritt. Die Mannschaften in der Reihenfolge ihrer späteren Platzierung: TSV Bocholt (6:2), TC BW Bocholt (6:2), SC 26 Bocholt (4:4), TC GW Rhede (4:4) und TV Rhede (0:8).

An den zwei Turniertagen im Juli spielte jede Mannschaft in wechselnden Aufstellungen auf Zeit jeweils ein Herren- und ein Damen-Einzel, ein Herren- und ein Damen-Doppel sowie ein Mixed gegeneinander. Bis zur letzten Partie blieb das Rennen offen. Zunächst hatte der TSV



Bocholt in seinem vierten Spiel gegen den SC 26 Bocholt seinen dritten Sieg errungen. Im letzten Spiel standen sich dann die beiden weiteren Titelanwärter SC 26 Bocholt und TC BW Bocholt gegenüber; beide Teams hatten bis dato zwei Spiele gewonnen und eins verloren. Der TC Blau Weiß gewann die Partie zwar mit 6:4, kam aber eben genau auf das identische Matchpunktverhältnis wie der TSV, nämlich 26:14. Somit gab eben der direkte Vergleich zugunsten des TSV den Ausschlag über die Platzierungen.

„Die Ballwechsel waren super, die Spiele umkämpft und noch nie wurde der Turniersieg durch einen direkten Vergleich entschieden“, zeigte sich Turnierleiter Heinz-Dieter Corsten vom Niveau aller Spiele begeistert. Zum siegreichen Team gehörten – in wechselnden Besetzungen – folgende 14 Spielerinnen und Spieler: Maria Beckenuyte, Magret Bösing, Jutta Elsingerhorst, Ludger Elsingerhorst, Marion Flaßwinkel, Jörg Giesen, Marlies Giesen, Eva Haltermann, Birgit Hörster, Stefan Hörster, Rolf Hoffmann, Susanne Lokes, Siggie Telaar und Michael Wenzel.

Turniersponsor Klaus Middelkamp von der gleichnamigen Einrahmungswerkstatt in Bocholt kündigte für das kommende Jahr die elfte Auflage des Turniers für Ü 50-Mannschaften an: „Wir haben so tolle Spiele an den zwei Turniertagen gesehen. Ich wünsche mir, dass wir uns im nächsten Jahr gesund und fit wiedersehen und erneut so gute Spiele sehen werden.“

Des Weiteren bedankte er sich für die hervorragende Bewirtung und Beköstigung durch Familie Benning und Grillmeister Carsten Semmler.



Das Sieger-Team vom TSV Bocholt wird eingerahmt von Turnierorganisator Heinz-Dieter Corsten (1. von rechts) und Turnier-Sponsor Klaus Middelkamp (1. von links). Die TSV -Spieler (von 2. von links nach 2. von rechts): Siggie Telaar, Rolf Hoffmann, Susanne Lokes, Magret Bösing, Jutta Elsingerhorst sowie Ludger Elsingerhorst.

Ehepaar Giesen gewinnt 5. Schreurs-Cup - Einladungsturnier für Mixed-Tennis-Teams Ü50 beim TV Rhede / Magret Schiwiek und Hans-Friedo Mack gewinnen B-Runde

Auf hohem Niveau und in toller Atmosphäre fand im August auf der TV-Rhede-Tennisanlage der 5. Schreurs-Cup statt, ein Tennisturnier für Mixed-Paarungen Ü50. Den Hattrick, also den dritten Titel in Folge, verpassten Antje Dombrowe (TC GW Rhede) und Frank Lonnemann (SC 26 Bocholt): In einem hochspannenden Endspiel verloren sie mit 5:10 gegen das Ehepaar Marlies und Jörg Giesen (beide TSV Bocholt).



Die Turnierorganisation hatte die zwölf gemeldeten Teams aus der Region nach Leistungsstärke in zwei Gruppen aufgeteilt. Sowohl in der Gruppe A wie B wurde in zwei Vorrunden zu je drei Teams die jeweiligen beiden Vorrundensieger in einen langen Satz über eine Stunde ermittelt. Sponsor und Namensgeber des Turniers ist die Firma Heinrich Schreurs Versicherungsmakler aus Rhede. Da der Sponsor Heinrich Schreurs am Turniertag leider anderweitig verpflichtet war, ließ er durch die Turnierorganisation übermitteln: „Ich wünsche allen Teilnehmern einen tollen Turnierverlauf mit spannenden Matches und sportlich fairen Wettkämpfen.“



Siegerehrung beim 5.Schreurs-Cup (v. l.): Vom TV Rhede Tennisvorstand Heinz-Dieter Corsten, die Gruppensieger B Magret Schiewek und Hans-Friedo Mack sowie die Gruppensieger A Marlies und Jörg Giesen.

In der Gruppe A der Vorrunde 1 setzten sich Antje Dombrowe (TC GW Rhede) und Frank Lonnemann (SC 26 Bocholt) mit zwei Siegen vor Clementine und Werner Tangelder (beide SC 26

Bocholt) mit einem Sieg und einer Niederlage durch, während sich in der Vorrunde 2 Marlies und Jörg Giesen (beide TSV Bocholt) ebenfalls mit zwei Siegen vor Ami Ernten und Robert Coppentrath (beide SC 26 Bocholt) mit einem Sieg und einer Niederlage durchsetzen. Turnierorganisator Heinz-Dieter Corsten vom TV Rhede: „In den beiden letzten Vorrundenspielen standen sich jeweils die bis dahin Vorrundenerst- und zweitplatzierten gegenüber und nur die Sieger konnten sich für das Endspiel qualifizieren.“ Im Endspiel gewannen dann Marlies und Jörg Giesen gegen Antje Dombrowe und Frank Lonnemann in einem hochspannenden Match mit 10:5.

In der Gruppe B der Vorrunde 1 setzten sich Hildegard und Bernd Bucks mit zwei Siegen vor Marion und Heinz-Dieter Corsten (alle TV Rhede) mit einem Sieg und einer Niederlage durch, während sich in der Vorrunde 2 Magret Schiewek (TSV Bocholt) und Hans-Frido Mack (DJK Stenern, 16:11) mit einem Sieg und einem Unentschieden vor Claudia und Stefan Höbing (TV Rhede, 14:11) mit einem Sieg und einem Unentschieden wegen des besseren Spielverhältnisses durchsetzen. Im Endspiel der Gruppe B gewannen dann Magret Schiewek und Hans-Frido Mack gegen Hildegard und Bernd Bucks mit 9:6. Heinz-Dieter Corsten, 1. Vorsitzender der Tennisabteilung und Turnierorganisator, überreichte in Vertretung für Turniersponsor Heinrich Schreurs den Gruppensiegern und Gruppenzweiten Wanderpokale und Geldprämi-



en. Beim Grillen auf der TVR-Sonnenterrasse klang der Abend gemütlich aus; mit Applaus bedankten sich die teilnehmenden Teams bei Vorstand, Turnierorganisation und dem TVR-Wirte-Familie Benning.

Neun Herren- und fünf Damen-Teams kämpften um die Armatur-Pokale 2. „Bad & Konzept Doppel Match Tiebreak Turnier“ beim TV Rhede

Annette Harborg und Judith Klein-Uebbing sowie Frank Corsten und Klaus Terhart heißen die Gewinner des zum zweiten Mal ausgetragen „Bad & Konzept Doppel Match Tiebreak Turniers“. Die Sieger erhielten – passend zum Sponsor, dem Rheder Unternehmen Bad & Konzept – einen individuell gestalteten Pokal aus einer Armatur sowie einem hochwertigen Schminkspiegel für die Damen und eine WC-Bürste für die Herren.



Die Sieger des Bad & Konzept Doppel Match Tiebreak Turniers mit Organisatoren bzw. Sponsoren (von rechts) Christian Hiebing, Annette Harborg, Judith Klein-Uebbing, Andre Benning, Klaus Terhart, Frank Corsten und Guido Gantefort.

Das Damen-Doppel Harborg / Klein-Uebbing hatte alle vier Spiele gewonnen, das Herren-Doppel Corsten / Terhardt gewann die Vorrunde und setzte sich im Endspiel gegen den anderen Gruppensieger durch. „Wir hatten die Doppel-Teams ausgewogen zusammengestellt, sodass es enge Matches gab. Für Tennis-Spieler, die erst vor wenigen Jahren mit dem Spielen angefangen haben, war es ein tolles Erlebnis, so intensive Ballwechsel mitzugestalten“, freuten sich die Turnier-Organisator André Benning und Christian Hiebing aus dem Vorstand der TV Rhede Tennisabteilung.

In vier Runden traf jedes Damen-Team auf jedes; gespielt wurde immer bis 21 im Match Tiebreak-Modus. Bei den Damen auf den zweiten Platz mit drei gewonnenen Spielen landeten Marion Corsten und Monika Lohmüller; sie erhielten ein Badewannenkopfkissen als Preis. Dritte wurden Sonja Benning und Claudia Höbing mit zwei gewonnenen Spielen; sie gewannen ein Handtuch.

Bei den Männern spielten in zwei Gruppen mit vier bzw. fünf Teams jeder gegen jeden. Gruppenerster wurden Herbert Böing-Messing und Paul Passerschröder bzw. Frank Corsten und Klaus Terhart, Gruppenzweiter Stefan Höbing / Helmut Werner bzw. Heinz-Dieter Corsten / Guido Gantefort. Im Finale gewannen Corsten / Terhart gegen Böing-Messing / Passerschröder knapp mit 21:17 und holten sich den Sieg. Das Team Höbing / Werner sicherte sich mit einem heißumkämpften 23:21 den dritten Platz.



Das Herren-65-Team des TV Rhede (v.l.): Paul Paßerschröer, Rudi Schäpers, Werner Schaffeld, Helmut Wissing, Georg Büschgen, Karl Paßerschröer und Reinhold Hestert.

Herren 65 des TV Rhede werden Vizemeister in der 2. Verbandsliga

Die Herrenmannschaft 65/1 des TV Rhede spielte in diesem Jahr eine herausragende Saison: Nachdem sie in der vergangenen Saison den Meistertitel in der Bezirksliga errungen hatte, holte sie nun in der diesjährigen ersten Saison in der höheren 2. Verbandsliga den Vizeameistertitel. Mannschaftsführer Helmut Wissing hatte vor Beginn der diesjährigen Spiele als Ziel für die Saison den Klassenerhalt ausgegeben.

Wider Erwarten gewann die Mannschaft jedoch souverän vier von fünf Begegnungen. Lediglich die letzte, für einen erneuten Aufstieg entscheidende Begegnung gegen Post Düsseldorf, verlor sie allerdings mit 1:5. Damit musste der TVR den Traum vom Durchmarsch in die 1. Verbandsliga begraben und den Gruppensieg an die Mannschaft von Düsseldorf abtreten.

Im ersten Medenspiel hatte der TV Rhede die Mannschaft vom TV Vennikel (Moers) überaus deutlich mit 6:0 geschlagen; die beiden nächsten Mannschaften TC Grunewald Duisburg und Eintracht Essen Fronhausen wurden jeweils mit 4:2 nach Hause geschickt. Und der RW Neuss Grimmlinghausen konnte schließlich deutlich mit 5:1 geschlagen werden.

Erfolgreichster Spieler in dieser Saison war, wie auch in den letzten Jahren, der an Nummer 1 in der Mannschaft spielende Werner Schaffeld, der auf insgesamt acht Siege bei nur zwei Niederlagen kam.

Ansprechpartner

Heinz-Dieter Corsten
E-Mail: tennis@tv-rhede.de
Tel.: 02872/4455



„Abenteuer Turnhalle“ - immer wieder beliebt

Die Turnabteilung hatte am 24. November alles mobilisiert, um den Kindern einen tollen Nachmittag in der Turnhalle zu beschermen. Und der Erfolg war ganz auf der Seite der vielen Helfer: Die attraktive Bewegungslandschaft lockte über 100 Kinder und ihre Eltern in die Dreifach-Turnhalle. Die Kinder zwischen zwei und zehn Jahren hatten ihre helle Freude an den Stationen. Sie konnten nach Herzenslust klettern, rutschen, rollen, krabbeln, balancieren oder springen. Ein Höhepunkt war der Abschluss mit den Schwungtüchern.



Über 100 Kinder hatten viel Spaß und Freude an den vielen Turngeräten in der Dreifach-Turnhalle



Eltern-Kind Gruppen platzen aus allen Nähten

Die Eltern-Kind Gruppen sind bestens besucht. Wegen überfüllter Halle gilt folgende Regelung: Neue Teilnahme nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung. Bei längerer Abwesenheit oder gänzlichem Aufhören Information an die Leiterin. Pro Kind nur ein Elternteil und keine älteren Begleitkinder. Claudia hat die Montagsguppen abgegeben. Herzlichen Dank für Ihr Engagement. Wir hoffen, in Zukunft Donnerstag nachmittags eine zusätzliche Gruppe anbieten zu können.

240. Deutsche Sportabzeichenwunden vergeben

Insgesamt wurden 160 Abzeichen in Gold, 59 in Silber und 21 in Bronze erworben. Der Jüngste Sportler war sechs Jahren und der Älteste 91 Jahren. 34 Mädchen und 38 Jungen erfüllten die Bedingungen. Bei den Erwachsenen waren es 97 Frauen und 71 Männer. 22 Familien erhielten das Familienabzeichen. Das Sportabzeichen mit Zahl für entsprechende Wiederholungen erhielten Martin Eckers und Gregor Tetiedt, jeweils 10, Klaus Bertram, Josef Essing, Lissy Hying-Rülfing, Boris Przyrowski und Sigrid Teschlade, jeweils 15 und Franzis Hoffmann mit der Zahl 35. Sportabzeichenobmann Werner Harnau legt selbst regelmäßig das Sportabzeichen ab und erhielt in diesem Jahr das Abzei-

chen mit der Zahl 45. Die nächste Sportabzeichensaison startet mit den Sommerferien 2020. Training immer donnerstags, 19 Uhr, im Besagroup Sportpark.



Bürgermeister und ehemaliger TV Rhede Vorsitzender Jürgen Bernsmann beim Sportabzeichen





Fitness und Gymnastik für Erwachsene

Die Turnabteilung bietet verschiedene Fitness- und Gymnastikgruppen für Erwachsene an. In den meisten Gruppen wird ein Mix aus Herzkreislauf- und Ausdauertraining (Aerobic) und Gymnastik ausgeübt. Bei der Aerobic stehen eher Rhythmus, Tanz, Ausdauer und Spaß im Mittelpunkt, während es bei der Gymnastik um Kräftigung und Dehnung, Beweglichkeit und Koordination geht. Daneben gibt es Gruppen mit einem kurzen Warm-up ohne Choreografie, in denen die Gymnastik ein größeres Gewicht hat. Hier geht es gezielter um Haltungs- und Rückentraining.



Aerobic oder StepAerobic anschließend Gymnastik

Übungsleiterin Silvia:
„Wer möchte, kann in den Ferien walken. Dazu treffen wir uns montags um 18 Uhr am Freibad und laufen mit und ohne Stöcke eine schöne Runde durch den Wald.“

Aerobic oder StepAerobic, anschließend Gymnastik im Stand und auf der Matte

Übungsleiterin Ingrid:
„Mir ist es wichtig, dass sich die Teilnehmerinnen wohlfühlen.“



Turnen



Aerobic- oder StepAerobic, anschließend Gymnastik im Stand und auf der Matte.

Übungsleiterin Dorothee:
„Jede macht was sie kann. Kein Leistungsdruck, sondern Freude und Gesundheit sind wichtig.“

Angebot nur für Frauen, die ein paar Pfunde zu viel haben und so unter Gleichen Sport machen wollen.

Übungsleiterin Jutta:
„Ich lege Wert darauf, dass alle Spaß an der Bewegung haben und ihre Fortschritte spüren.“



Rücken-Gymnastik Frauen und Männer

Übungsleiterin Dorothee:
„Mir ist wichtig, dass jeder auf seinen Körper hört und nur macht, was er kann.“

Fitness für junge Leute

Übungsleiterin Sandra:
„Jung ist relativ. Meine jüngste Teilnehmerin ist 17, ich selbst bin 47. Aber wir haben alle zusammen viel Spaß an der Bewegung zur Musik.“





Angebote für Erwachsene

Fitness und Gymnastik

Junge Leute	Mo. 20:00 - 21:30 Uhr	Ludgerushalle II	Sandra RöBing (Tel. 981833)
	Fr. 16:30 - 17:45 Uhr	Ludgerushalle II	Sandra RöBing (Tel. 981833)
Frauen	Di. 19:00 - 20:15 Uhr	Overberghalle	Sandra RöBing (Tel. 981833)
	Mo. 17:00 - 18:00 Uhr	Ludgerushalle II	Silvia Warnke (Tel. 1280)
	Mo. 18:00 - 19:00 Uhr	Ludgerushalle II	Ingrid Ott (Tel. 5082)
	Mo. 20:00 - 21:30 Uhr	Overberghalle	Karin Petrowski (Tel. 5578)
	Mo. 10:45 - 11:45 Uhr	Altes Jugendheim	Anne Przyrowski (Tel. 9199515)
Frauen ab 50	Do. 09:30 - 10:45 Uhr	Sportzentrum	Dorothee Hartkamp (Tel. 2892)
Frauen ab 50	Mi. 08:30 - 10:00 Uhr	Sportzentrum	Brigitte Eckers (Tel. 3348)
Frauen XL	Do. 18:00 - 19:00 Uhr	Altes Jugendheim	Jutta Paßerschroer (Tel. 7896)
Frauen und Männer	Di. 18:00 - 19:00 Uhr	Overberghalle	Dorothee Hartkamp (Tel. 2892)
	Mi. 18:45 - 20:00 Uhr	Ludgerushalle II	Dorothee Hartkamp (Tel. 2892)

Fit 60+, Stuhlgymnastik für Frauen und Männer

	Di. 16:00 - 16:45 Uhr	Ludgerushalle II	Christine Nienhaus (Tel. 809920)
--	-----------------------	------------------	----------------------------------

Jazz Dance

	Mo. 19:00 - 20:00 Uhr	Ludgerushalle II	Gabi Terhart (Tel. 7454)
--	-----------------------	------------------	--------------------------

Ballspiele

Prellball	Di. 20:15 - 21:30 Uhr	Overberghalle	Josefa Rosien (Tel. 3960)
Basketball	Do. 20:00 - 21:30 Uhr	Ludgerushalle II	Klaus Bertram (Tel. 2127)
Faustball	Fr. 16:30 - 18:00 Uhr	Ludgerushalle I	Josef Ellering (Tel. 3313)



Angebote für Kinder

Eltern-Kind Turnen für Kinder ab 1,5 bis 4 Jahre

	Mo. 15:30 - 16:30 Uhr	Ludgerushalle I	Daniela Lohr (Tel. 3078690)
	Mo. 16:30 - 17:30 Uhr	Ludgerushalle I	Daniela Lohr (Tel. 3078690)
	Mi. 15:30 - 16:30 Uhr	Ludgerushalle I	Daniela Lohr (Tel. 3078690)
	Mi. 16:30 - 17:30 Uhr	Ludgerushalle I	Daniela Lohr (Tel. 3078690)
	Do. 16:00 - 17:15 Uhr	Ludgerushalle I	Claudia Terwiel (Tel. 8079333)

Turnen und Spiel für Kinder

ab 4 Jahre	Mo. 15:30 - 16:45 Uhr	Ludgerushalle II	Bettina Möllenbeck (Tel. 932124)
	Mi. 16:30 - 17:30 Uhr	Ludgerushalle II	Bettina Möllenbeck (Tel. 932124)
	Do. 16:00 - 17:00 Uhr	Overberghalle	Anika Petri (Tel. 9489155)
ab 8 Jahre	Mi. 17:30 - 18:30 Uhr	Ludgerushalle II	Melanie Berning (Tel. 932407)
	Do. 17:00 - 18:00 Uhr	Overberghalle	Anika Petri (Tel. 9489155)

DanceFit

Mädchen ab 6 Jahre	Di. 17:00 -- 18:00 Uhr	Ludgerushalle II	Bettina Möllenbeck (Tel. 932124)
Mädchen ab 10 Jahre	Do. 18:00 - 19:00 Uhr	Ludgerushalle II	Melanie Berning (Tel. 932407)
Mädchen ab 13 Jahre (neu)	Di. 18:00 - 19:00 Uhr	Ludgerushalle II	Anna Röbing (Tel. 981833)



Veränderungen immer aktuell auf
der Homepage des TV Rhede

Ansprechpartnerin

Dorothee Hartkamp
E-Mail: turnen@tv-rhede.de
Tel.: 02872 2892

ridder MEISTERBETRIEB

Inh. Ute Seggewiß

Hausgeräte Kundendienst • Elektro-Installationen

* Video * TV * Audio * DVB * COM *

Deichstraße 47 • 46414 Rhede

☎ (0 28 72) 70 94 • Fax (0 28 72) 74 65

BAD & KONZEPT

Ihr starker Partner für
SANITÄRTECHNIK

TRAUMPFAD
zur Bäderoase

JETZT auch in
BORKEN
Goldstraße 7
02861-68 53 110

Gronauer Straße 5 • 46414 Rhede • Telefon (0 28 72) 9 32 23-0
info@badundkonzept.de • www.badundkonzept.de

Friseure aus Leidenschaft

*Friseur
ist Kult*

Tradition aus
Meisterhand

„Scherbaas van Rije“
für Fräulij, Mannliedj un Tradanten

Salon Reygers-Schlebes
Bahnhofstrasse 4
46414 Rhede
Tel.0287/2489



DAMEN + HERREN

MIT SUPER KINDERSALON

Salon
SCHLEBES
jun.



Tel.:02872 / 80 97 30
Bahnhofstraße 7 • 46414 Rhede

www.salonschlebesjun.com

...auch auf Facebook

Volleyball



Unterstützung gesucht

Die Volleyball Abteilung sucht händeringend Nachwuchs.

Da einige unserer Mädels angefangen haben zu studieren und auch in der nächsten Saison wieder einige gehen werden, suchen wir dringend Mädels zwischen 14 und 18 Jahren, die Lust haben in einer Mannschaft zu spielen und teamfähig sind.



Die Volleyball Damenmannschaft vom TV Rhede sucht dringend Unterstützung

Trainingszeiten

Das Training findet Dienstags von 18:30 -20:00 Uhr und Donnerstags von 18:00 -20:00 Uhr in der Pius Halle in Krechting statt. Gern können interessierte Mädchen mal reinschnuppern.

Ansprechpartnerin

Ulrike Zimmer
E-Mail: volleyball@tv-rhede.de

Teil 9: Wachstum zwingt den TV Rhede 1979 zu entscheidenden Umstrukturierungen

von Manfred Gasterstädt

Mit der Wahl von Wolfgang Neuhaus begann der Aufbruch zu einem modern geführten Verein. Es sollte viele Neuerungen im Turnverein geben, die nicht immer sofort eine Akzeptanz bei allen Mitgliedern fand.

Große Veränderungen gab es hinsichtlich des Beitragswesens. „ Unsere Übungsleiter sind uns einfach zu wertvoll, um sie mit Verwaltungsarbeit zu belasten!“ , so Neuhaus und läutete damit die nächste Runde der Veränderungen ein. Wurden bisher die Mitgliedsbeiträge von den Übungsleitern bar eingesammelt, so wurde jetzt das Lastschriftverfahren beim Beitragseinzug eingeführt. Im Vorlauf hierzu wurde die gesamte Mitgliederverwaltung, die bisher handschriftlich auf Karteikarten stattfand, auf EDV umgestellt.



1975 - 50 jähriges Bestehen

Eine ungeheuerliche Arbeit, um die sich der damalige Vereinskassierer Wolfgang Nolte verdient gemacht hat. So manche „Karteileiche“ kam zum Vorschein, so manches Mitglied, das nicht erfasst worden war, wurde entdeckt. Noch heute (2019) holt uns diese Zeit immer wieder ein, wenn es um die Ehrung von langjährigen Mitgliedern geht, denn das Erinnerungsvermögen der Mitglieder deckt sich nicht immer mit den Aufzeichnungen des Vereins.

Überdacht und neu festgesetzt wurden 1979 im Rahmen der allgemeinen Veränderungen auch die Mitgliedsbeiträge. So legte die Mitgliederversammlung des TV Rhede auf Vorschlag des Vorstandes neue Beitragssätze fest. Kinder ab 6 Jahre zahlten 40 DM, Jugendliche bis 21 Jahre 60, Erwachsene 120 DM. Der Familienbeitrag, 1972 erstmals eingeführt, wurde auf 160 DM festgelegt. Die Mitgliederzahl hatte sich gegenüber den Gründungsjahren verdoppelt und lag bei 800 Mitgliedern.

Erkannt hatte der Vorstand auch, dass der Zusammenhalt im Verein aufgrund der Mitgliederentwicklung auseinander zu brechen drohte. Immer neue Sportarten brachten neue Abteilungen hervor und die Identifikation zum Gesamtverein verschob sich zu Gunsten der einzelnen Abteilungen, in denen die Mitglieder ihre sportliche Heimat sahen. Als Bindeglied und gleichzeitig als Informationsbörse wurden die TV – Nachrichten ins Leben gerufen.



Umzug durch die Stadt Rhede zum 50-jährigen Vereins-Jubiläum

Bereits 1977 wurde die erste Ausgabe herausgebracht. Sie hatte jedoch noch ein relativ bescheidenes Erscheinungsbild. Fotos waren nicht möglich, Texte wurden noch per Schreibmaschine geschrieben, das Layout mit Schere und Filzstift erstellt. Verantwortlich für den redaktionellen Teil war Vereinspressewart Josef Booms. Er bekam aber schon bald in Manfred Gasterstädt einen redaktionellen Mitarbeiter. Bis heute ist Manfred Gasterstädt, also seit 40 Jahren, das Gesicht der TV Nachrichten, deren Erscheinungsbild sich vielfach verändert hat, bis heute zum Bunt- und Hochglanzdruck.

Dass mit dieser Ausgabe die Zeit der traditionellen TVN zu Ende geht, mag man bedauern –

oder auch für unumgänglich halten. Der TV Rhede hat sich in den letzten 40 Jahren weiter entwickelt und mit der Fitnesshalle und dem eingeführten Kurssystem ein neues Gesicht erhalten. Dem soll die neue Vereinspublikation Rechnung tragen. Als Redakteur der TVN in den letzten 40 Jahren bedanke ich mich für das Interesse vieler Leser/innen und wünsche meinen Nachfolgern alles Gute.

Ausblick

Im Teil 10 : Enormes Wachstum bringt auch Probleme – die neue Vorstandsstruktur entsteht



Wir wünschen allen Sportlern
eine erfolgreiche Saison!

LVM-Versicherungsagentur
Sebastian Buss
Münsterstraße 32d
46414 Rhede
Telefon 02872 6333
info@buss.lvm.de




steuerkanzlei
christa kammin

Steuerberatung

Betriebswirtschaftliche Beratung

Lohn-/ Finanzbuchhaltung

WIR BETREUEN UNTERNEHMEN DES MITTELSTANDES.

Steuerberaterin Christa Kammin • Steuerberaterin Katrin Kammin



Ackerstraße 24
46414 Rhede
EMAIL: christa-kammin@christa-kammin.de

TELEFON: 0 28 72 / 81 11
TELEFON: 0 28 72 / 25 69

IHR PERFEKTER PARTNER FÜR **HOLZRAHMENBAU** UND VIELES MEHR...

**„UND WAS
DÜRFEN WIR FÜR
SIE BAUEN?“**

EINFACH ANRUFEN:
(02872) 949401



HOLZRAHMENBAU
HOLZBAU
CARPORTS
TERRASSEN
SANIERUNG
DACHSTÜHLE
GAUBEN
TROCKENBAU

info@knipping-schaepers.de

WWW.KNIPPING-SCHAEPEERS.DE

Vereinsanmeldung & Preise



Beiträge im TV Rhede 1925 e.V.

Personen		¼ jährlich	½ jährlich	jährlich
Familien	mind. 1 Erw. mit Kinder bis 21 J.	60 €	120 €	240 €
Kleinkinder	von 0 bis 3 Jahre	Beitragsfrei (siehe Beitragsordnung)		
Kinder	von 4 bis 14 Jahre	18 €	36 €	72 €
Jugendliche	von 15 bis 21 Jahre	24 €	48 €	96 €
Erwachsene	ab 21 Jahre	36 €	72 €	144 €
Senioren	ab vollendetem 75 Lebensjahr	18 €	36 €	72 €

Gesonderter, abteilungsbezogener Beitrag für die Tennisabteilung (jährlich)

Familien	oder Ehepartner	80 €
Erwachsene	(ab 21 Jahre)	45 €
Kinder und Jugendliche	(ab 21 Jahre)	20 €

Gesonderter, abteilungsbezogener Beitrag für die Abteilung Rehabilitationssport ohne ärztliche Verordnung (¼ jährlich)

Jugendliche und Erwachsene	18 €	Orthopädie	Zusatzbeitrag
Jugendliche und Erwachsene	39 €	Herzsport	Zusatzbeitrag

Beitrag bei Anmeldung ausschließlich in der Reha-Sport-Abteilung (¼ jährlich)

Jugendliche	52,50 €	Orthopädie	Beitrag
Erwachsene	60,00 €	Orthopädie	Beitrag
Jugendliche	67,50 €	Herzsport	Beitrag
Erwachsene	75,00 €	Herzsport	Beitrag

Anmeldung

Unser Anmeldeformular finden Sie auf unserer Webseite

www.tv-rhede.de



Kontakt	Name	E-Mail / Telefon
1. Vorsitzender	Klaus Terhart	klausterhart@tv-rhede.de
2. Vorsitzender	Klaus-Erich Roessing	keroessing@tv-rhede.de
1. Geschäftsführer	Thomas Eckers	geschaeftsfuehrer@tv-rhede.de
Vereinspressewartin	Josefa Rosien	josefarosien@tv-rhede.de
Schatzmeister	Hubert Tewardt	huberttewardt@tv-rhede.de
Beitragskassiererin	Judith Klein-Uebbing	beitraege@tv-rhede.de
Belegung TV Heim	Gesa Teschlade	gesateschlade@tv-rhede.de
Vereinsheimleiter	Bernd Himmelberg	berndhimmelberg@tv-rhede.de
Kinderwartin	Mira Höyng	kinderwart@tv-rhede.de
Webmaster	Jan Roßdorf	webmaster@tv-rhede.de
Sozialwart	Daniel Teschlade	danielteschlade@tv-rhede.de
Badminton	Lea Böing	badminton@tv-rhede.de
Boule	Hubert Tewardt	huberttewardt@tv-rhede.de
Fitnesshalle	Tanja Meyer-Brzinzky	kurse@tv-rhede.de
Gewichtheben	Rainer Schlütter	gewichtheben@tv-rhede.de
Handball	Manfred Gasterstädt	handball@tv-rhede.de
Radsport	Martin Hünting	radSPORT@tv-rhede.de
Reha-Sport	Annette Hartmann	reha@tv-rhede.de
Rhythm. Sportgymnastik	Helena Steverding	rsg@tv-rhede.de
Tennis	Heinz Dieter Corsten	tennis@tv-rhede.de
Turnen	Dorothee Hartkamp	turnen@tv-rhede.de
Volleyball	Ulrike Zimmer	volleyball@tv-rhede.de
TV-Vereinsheim	Hedwig Benning & Gesa Teschlade	02872/6205
TV-Nachrichten	Jan Roßdorf & Daniel Teschlade	tvn@tv-rhede.de

Änderungen

Sie haben Ihren Namen geändert, oder gar ihre Adresse, ganz zu schweigen von der Bankverbindung? Unglaublich, wir wissen bisher nichts davon!! Dann helfen Sie uns!

Beitragskassiererin des TV Rhede

Judith Klein-Uebbing
 Körnerstr. 47, 46414 Rhede
 02872/3077356
 beitraege@tv-rhede.de



Die schönsten Seiten des Lebens ...

... haben häufig mit uns zu tun: Ihrem regionalen Versorger rund um die Themen Energie, Wasser, Freizeit, Telekommunikation. Damit sind wir fast so vielfältig und facettenreich wie das Leben selbst. Aber deutlich zuverlässiger ...

Nähe, Wärme und Vertrauen



Stadtwerke Rhede GmbH · Krommerter Weg 13 · 46414 Rhede
Telefon: 02872/937-0 · Telefax: 02872/937-211
mail@stadtwerke-rhede.de · www.stadtwerke-rhede.de

Autohaus Groß-Bölting KG



Wir leben Autos.

**Ihr Opel-Partner
seit 1980 in Rhede**

Butenpaß 16
46414 Rhede
Telefon 0 28 72 / 14 00
Telefax 0 28 72 / 40 01



Besuchen Sie uns im Internet: www.opel-gross-boelting.de • E-Mail: info@opel-gross-boelting.de

Rave OPTIK

Optik – Uhren – Schmuck

Bahnhofstr. 22

46414 Rhede – Telefon (02872) 3865

**Gleich welche Sportart:
Wir unterstützen jedes
Jahr den Sport in
und um Rhede!**

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.



Wir machen den Weg frei.



Volksbank
Rhede eG



TV Rhede

...bei uns bewegt sich was !



www.tv-rhede.de