

TV Rhede TV Nachrichten



Sportangebot

Unser Programm für
Mitglieder & Nichtmitglieder

Aktuelles

Informationen und News aus
den einzelnen Abteilungen

Vereinsleben

News vom TV Rhede



Freuen ist einfach.



spkwml.de

**Wenn Sie Ihre Zeit den wichtigen Dingen
im Leben widmen können – und für alles
rund ums Geld die Sparkasse haben.**

Vereinbaren Sie Ihren Gesprächstermin – persönlich,
telefonisch, per Online-Chat oder über das Online-Banking
im Terminkalender Ihres Beraters.

Wenn's um Geld geht



Wohlfühlbad

Erlebnisbad

Gesundheitsbad

Entspannungsbad

Fitnessbad

Ihr Traumbad...



Bäder für alle Sinne

...das Sie mit allen Sinnen genießen

können – **365 Tage im Jahr.**

Wir realisieren von A-Z komplett,

Sie gönnen sich ein neues Lebensgefühl.

RESSMANN

Borkener Straße 13
46325 Borken-Burlo
Tel. 028 62-91 01-0
www.badundheizung.de/ressmann
ressmann@badundheizung.de



Impressum

TV Nachrichten
Ausgabe 151 - 07/2020

Herausgeber:
TV Rhede 1925 e.V.

Redaktion (V.i.S.d.P.):
Jan Roßdorf
Daniel Teschlade
tvn@tv-rhede.de

Vertrieb:
Bernfried Bollmann
b.bollmann@tv-rhede.de

Inhaltsverzeichnis



	Badminton	7
	Boule	10
	Fitness	14
	Vereinsheim	25
	Gewichtheben	28
	Handball	30
	Radsport	38
	Rehasport	40
	Rhythmische Sportgymnastik	42
	Tennis	44
	Turnen	48
	Volleyball	57
	Vereinshistorie	58

Liebe Mitglieder des TV Rhede,

wer hätte beim Erscheinen der letzten TV-Nachrichten Ende Dezember 2019 geahnt, wie turbulent das erste Halbjahr 2020 werden würde. Bis Ende Februar lief der Sportbetrieb des TV Rhede weitgehend normal, dann entwickelte sich die Corona-Pandemie immer bedrohlicher mit weitgehenden Folgen für das gesellschaftliche Leben in vielen Ländern wie auch in Deutschland. Seit dem 16.03. war der Sportbetrieb des TV Rhede für fast zwei Monate nahezu komplett eingestellt. Nahezu und nicht vollständig nur deshalb, weil z.B. die Radsportler in Zweiergruppen an der frischen Luft weiterfahren durften, alles andere war untersagt. Die Ligen im Handball, Badminton und Volleyball stellten ihren Betrieb ein, alle Wettkämpfe wurden abgesagt. Die für den 15. März angesetzte Jahreshauptversammlung wurde verschoben (sie wird voraussichtlich in der zweiten Septemberhälfte stattfinden, der Termin wird rechtzeitig bekanntgegeben). Veranstaltungen wie der Maiensonntag wurden abgesagt, andere wie z.B. die Sportlerehrung, bei der der TV Rhede mehrfach vertreten war, verschoben. Seit Mitte Mai durften wir den Sportbetrieb langsam und Schritt für Schritt wieder hochfahren. Tennis und Boule wird seit dem 9. Mai wieder gespielt, Fitnesskurse in der TV Halle starteten am 18. Mai Die städtischen Hallen sind seit dem 3. Juni wieder geöffnet, so dass auch Turnen, Rhythmische Sportgymnastik, Handball, Volleyball und Reha-Kurse wieder stattfinden können. Mittlerweile sind auch der Fitness-Keller und die Vereinsgaststätte wieder geöffnet. Ebenfalls durchgeführt wird der Sportabzeichenwettbewerb, der in jedem Jahr durch den TV Rhede für die Rheder Bevölkerung ausgerichtet wird. Lediglich Kinderturnen und Eltern-Kind-Turnen finden zur Zeit noch nicht statt, da es bisher an schlüssigen Empfehlungen zur Risiko-minimierenden Durchführung fehlt. Wir hoffen auf einen Neustart nach den Ferien.

Der Neustart der Aktivitäten bedeutet aber nicht, dass es einfach so weiter geht wie bisher. Hinter jeder Öffnung steckt viel Arbeit, da ein Hygienekonzept entwickelt werden muss, Abstands- und Zugangsregeln für jede Sportstätte definiert, Desinfektionsmittel bereitgestellt und Dokumentationspflichten geregelt werden müssen. Weiterhin müssen Übungsleiter und Kursteilnehmer mit den neuen Regelungen und Prozessen vertraut gemacht werden. Mein ausdrücklicher Dank geht daher



Dr. Klaus Terhart, 1. Vorsitzender

... bei uns bewegt sich was



an die Abteilungsleiter und ihre Teams, die die Öffnungen in verantwortlicher Weise vorbereitet haben und die Durchführung seitdem in vorbildlicher Art und Weise begleiten, so dass wir den Vorgaben der offiziellen Stellen und Verbände entsprechend agieren.

Ein großes Dankeschön gilt auch den Mitgliedern und Sponsoren unseres Sportvereins. Sie haben uns in der Phase der Schließung die Treue gehalten und unterstützen uns weiterhin. Nur so konnten wir auf einer stabilen finanziellen Basis handeln und jüngst den Neustart durchführen.

Die solide Finanzlage erlaubt es uns auch, weitere Investitionen in unsere Sportstätten vorzusehen. Bedauerlicherweise sind die öffentlichen Mittel, mit denen unsere Maßnahmen unterstützt werden sollen, noch immer nicht genehmigt. Das Land NRW hat für Rhede vor ziemlich genau einem Jahr 300.000 € für die Jahre 2020-2022 für die Modernisierung von Sportstätten bereitgestellt. Die Rheder Sportvereine haben ihre Pläne bereits im September letzten Jahres eingereicht, aber die Genehmigungen liegen immer noch nicht vor. Ein Beginn der Maßnahmen vor Bewilligung ist förderschädlich, so dass wir uns weiterhin gedulden müssen. Mitte August soll nun eine Sitzung des politischen Gremiums, das die Entscheidung trifft, stattfinden. Wir hoffen, dass wir danach rasch mit den geplanten Renovierungen beginnen können.

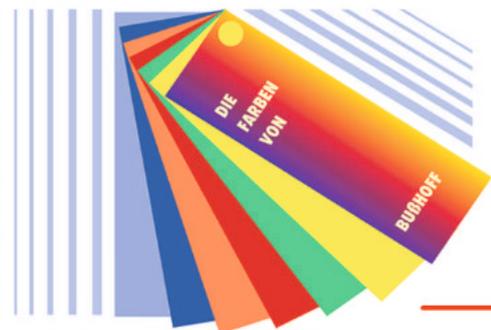
Wir können nur hoffen, dass die Corona-Pandemie auch im weiteren Verlauf des Jahres beherrschbar bleibt und wir auf der Basis des bisher Erreichten weiterarbeiten können. Uns allen wünsche ich das.

Bleiben Sie gesund

Ihr Klaus Terhart, 1.Vorsitzender



Bußhoff



Ihr Fachbetrieb für
Malerei & Anstrich
Parkett & Fußbodentechnik

Bußhoff GmbH · Krommerter Weg 53 c · 46414 Rhede
Telefon (0 28 72) 37 11 · Telefax (0 28 72) 32 52
www.busshoff-gmbh.de



**& WEIDEMANN
SCHILLINGS**
Bauunternehmung



CENTER
HAUSTECHNIK
www.haustechnik-rhede.de
Wilhelm Albers GmbH Wiegenkamp 31 46414 Rhede
Tel.: 02872-2103 Fax: 02872-6541 E-Mail: info@albers-wilhelm.de



Wiedereinstieg in das Training nach langer Pause

Nachdem der Trainingsbetrieb Mitte März eingestellt wurde, haben die Senioren am 10. Juni 2020 das Training eingeschränkt wieder aufgenommen. Anhand der Empfehlungen für den Wiedereinstieg in das Badminton-Training des Badminton-Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V. (BLV-NRW) wurde ein Konzept erarbeitet, um das Training wieder behutsam aufnehmen zu können. Mit einer überschaubaren Anzahl von Spielern wurde das erste Training nach langer Zeit absolviert. Die Resonanz nach dem Training war sehr positiv, da es nun auch wieder möglich ist mit festen Spielpartnern ein Doppelspiel durchzuführen. Auch das Jugendtraining wird nach und nach wieder aufgenommen, sodass eine Vorbereitung für die kommende Saison starten kann.

Saisonplanung 2020/2021

In diesem Jahr startet der TV Rhede erfreulicherweise mit fünf Mannschaften ins Rennen. Zwei Senioren Mannschaften und drei Jugendmannschaften. Das gab es schon länger nicht mehr. Im letzten Jahr waren es nur drei Mannschaften. Aktuell befinden wir uns in der Mannschaftsplanung, um die Ranglisten fristgerecht Ende Juli einzureichen. Dies stellt uns aktuell vor eine Herausforderung, da wir unsere Jahreshauptversammlung nicht wie gewohnt durchführen können. Wir hoffen das wir mit zahlreichen Spielern planen und starten können.



Trainingsbetrieb in der Halle der Ludgerus Grundschule



Staffeleinteilung O19 (Senioren)

Bezirkssklasse Nord 1	Kreisliga Nord 1
SV Rees 1	SV Schermbeck 1
I.BC/TuB Bocholt 2	I.BC/TuB Bocholt 3
Spvgg.Sterkrade-N.4	TV Borken 1
SV Hamminkeln 1	FC Viktoria Heiden 1
TV Rhede 1	TV Vreden 1
Eintracht Emmerich 1	TV Rhede 2
	DJK Eint.Stadtlohn 1

Staffeleinteilung U19 (Jugend)

Jugend Bezirksklasse Nord	U17 Mini-Mannschaft Nord	U15 Mini-Mannschaft Nord
TuS Xanten J1	TuS Xanten M1	Dorstener BC M3
KSV Erkenschwick J1	FC Viktoria Heiden M1	SuS Legden M3
Badminton.Club Kleve J1	Lintforter TV M1	ATV Haltern M1
I.BC Herten J1	Eintracht Emmerich M2	TSV Raesfeld M1
BG Borken-Gemen J1	BV RW Wesel M2	I.BC/TuB Bocholt M2
Union Lüdinghausen J4	SV Schermbeck M1	F.C. Oeding M2
ATV Haltern J2	TV Rhede M1	SV Schermbeck M2
TV Rhede J1		TV Rhede M2



Trainingszeiten

Mannschaft	Trainingszeit	Trainingshalle	Leiter
Jugend U19	Mo. 17:45 - 19:00 Uhr	St. Pius Grundschule	Hermann Hövelbrinks
Jugend U15	Mo. 19:00 - 20:00 Uhr	St. Pius Grundschule	Lea Böing
Senioren + Hobby	Mi. 20:00 - 22:00 Uhr	Ludgerus Grundschule	Lea Böing
Senioren + Hobby	Do. 20:00 - 22:00 Uhr	St. Pius Grundschule	Lea Böing
Senioren + Hobby	Fr. 18:30 - 20:00 Uhr	St. Pius Grundschule	Lea Böing
Jugend U13 + Anfänger	Sa. 13:00 - 14:00 Uhr	Ludgerus Grundschule	Magnus Kloster
Jugend U19	Sa. 14:00 - 16:00 Uhr	Ludgerus Grundschule	Hermann Hövelbrinks

Meisterschaftsspiele

Meisterschaftsspiele der Saison 2020/2021 finden in der Sporthalle der Ludgerus Grundschule (Südstraße 31, 46414 Rhede) in Rhede statt.



Gemischtes-Doppel bei einem Meisterschaftsspiel



Ansprechpartnerin

Lea Böing
E-Mail: badminton@tv-rhede.de



Auch das Bouletraining kann wieder stattfinden

Mitte März war dann auch für die Boulegruppe im TV Rhede Schluss mit dem Bouletraining. Aufgrund der Verbote durch die Landesregierung mussten sämtliche sportlichen Vereinsaktivitäten eingestellt werden. Das war sicher eine vernünftige und nachvollziehbare Entscheidung, aber natürlich für die Beteiligten auch bedauerlich.

Umso erfreuter waren die Mitglieder der Boulegruppe, dass es am 12. Mai wieder losging. zuvor mussten allerdings noch die Bedingungen formuliert werden, unter denen das Training aufgenommen werden konnte. Wir haben uns bei der Formulierung der Regeln an den Emp-

fehlungen orientiert, die der Deutschen Petanque Verbandes hierfür herausgegeben hat.

Unter anderem ist ein Abstand von 1,5 m einzuhalten. Die jeweils zugeordneten Spielkugeln dürfen während des gesamten Trainings nur von einem Spieler angefasst werden und das Maßband pro Spielfeld nur von einem Spieler bedient werden. Auch sind alle Spielmaterialien nach dem Training zu desinfizieren und die Spieler namentlich zu erfassen.

Die einzuhaltenden Regeln haben die Mitglieder der Boulegruppe nicht davon abgehalten, wieder mit großem Engagement am Training teilzunehmen. So erreichten wir am 26. Mai einen





neuen Rekordwert von 15 Teilnehmern. Das waren so viele, dass wir eines der beiden Boulefelder teilen mussten.

Zu Beginn der Lockerungen mussten alle Spieler das Vereinsgelände nach dem Training umgehend verlassen. Zwischenzeitlich hat auch das Vereinsheim wieder unter Auflagen geöffnet, so dass nach dem Training am Dienstag auch wieder gemütlich auf der Terrasse ein Bier getrunken und geklärt werden darf.

Hobbyliga findet 2020 nicht statt

Die Boulegruppe des TV Rhede hatte sich 2020 erstmals für die Hobbyliga angemeldet, an der



Trainingsbetrieb auf der Boule-Anlage am TV Heim

Vereine aus Bocholt, Anholt, Rees und Emmerich teilnehmen. Es waren auch schon die Paarungen festgelegt worden, als die Corona-Krise uns einen Strich durch die Rechnung machte. Die Hinrunde wurde kurzfristig abgesagt. Es gab aber die Hoffnung, dass die Rückrunde gespielt werden kann.

Nach der Abfrage durch den organisierenden Verein aus Emmerich wurde nunmehr auch die Rückrunde gestrichen. Die Ursache war in erster Linie, dass in den Reihen der Boulefreunde häufig auch Mitglieder der Risikogruppen mitspielen. Im nächsten Jahr soll es aber dann doch wieder losgehen.

Bis dahin hoffen wir, dass sich noch die Gelegenheit zu einigen Freundschaftsspielen ergibt. Zudem ist für den Spätsommer die zweite Boule-Vereinsmeisterschaft vorgesehen.

Trainingszeiten

Dienstag: 16:00 - 18:00 Uhr (Sommerzeit),

Dienstag: 15:00 - 17:00 Uhr (Winterzeit)

Donnerstag: 10:30 - 12:30 Uhr

Trainingsort: Boule-Anlage auf dem Vereinsgelände des TV Rhede

Ansprechpartner

Hubert Tewardt

E-Mail: huberttewardt@tv-rhede.de

Tel.: 0176/47936908

Irgendwie 0815...

Hatten wir schon...

Langweilig...

Passt nicht zu uns...

SIE BRAUCHEN FRISCHE IDEEN?

SET POINT Medien GmbH

Carl-Friedrich-Gauß-Str. 19 | 47475Kamp-Lintfort | T 02842 92738-0

info@setpoint-medien.de | www.setpoint-medien.de



Häuser zum Wohlfühlen,
energiesparend und umweltfreundlich



Holz**bau** **KAMPSTOFF** GmbH

ZimmerMeisterHaus

So geht Holzbau



Winterswijker Str. 76 46399 Bocholt

Tel.: 02871/2711 0 www.kampshoff-holzbau.de

Sportunfall - was ist zu tun...?

Sportunfälle sollten unverzüglich schriftlich beim TV Rhede eingereicht werden. Versichert sind die aktiven und passiven Mitglieder des TV Rhede. Ebenso u.a. Helfer bei Veranstaltungen. Der Versicherungsschutz besteht bei der Teilnahme am versicherten Vereinsbetrieb einschließlich Hin- und Rückweg.

Die Sportversicherung ist kein Rundum-Sorglos-Paket. Sie hat Beihilfefunktion, ist also kein Ersatz für private Vorsorge, individuelle Risiken und bei gesundheitlichen Bagatellschäden. Dies bedeutet, dass die Sportversicherung nachrangig ist, vor allem im Sozialversicherungsbe-

reich. Bei einem Sportunfall tritt, wie bei einem ganz normalen Krankheitsfall, erst einmal die Krankenkasse ein. Dann die eventuell abgeschlossene private Unfallversicherung und ganz zum Schluss erst die Sportversicherung. Die Sportversicherung deckt somit vor allem Folge- bzw. bleibende Schäden ab!

Ansprechpartner

Dr. Daniel Teschlade
E-Mail: sozialwart@tv-rhede.de



Seit 1775
KLÖTGEN
Bedachungen GmbH & Co. KG

■ Bedachungen ■ Gerüstbau ■ Kranservice

Am Böwing 19-21 · 46414 Rhede
Telefon 0 28 72/23 24 · Fax 0 28 72/55 98
www.kloetgen.de · E-Mail: info@kloetgen.de



über **15 Jahre**
REWE Steverding
Ihr Frischemarkt am Rheder Rathaus

mit für Rhede

REWE STEVERDING
DEIN MARKT

Rathausplatz 6 · Rhede
Telefon: 02872-8665

Besuchen Sie uns im Internet unter www.rewe-rhede.de



Sack-Raumgestaltung GmbH

Wir sorgen für ein neues Wohngefühl!

- Verglasungen
- Maler- und Fußbodenarbeiten
- Malerfachgeschäft

Bahnhofstraße 9
46414 Rhede
Tel. (0 28 72) 36 52
Fax (0 28 72) 8 94 79



Fitnesskurse beim TV Rhede

Wir möchten Sie einladen, unser vielfältiges Kursangebot kennen zu lernen. An sechs Tagen in der Woche bieten wir Ihnen viele verschiedene Sportangebote.

Entdecken sie in unserer modernen, mit Fußbodenheizung, vom Licht durchfluteten Fitnesshalle ein vielfältiges Fitnessprogramm kennen: Pilates, Yoga, Rückenfit, Langhanteltraining, Faszientraining, Bodyworkout-Ausdauer-Kurse, Männer unter sich oder Berg-und Talfahrten beim Indoor-Cycling genießen.

Sport in der Gruppe macht einfach Spaß. Mit toller Musik und unseren erfahrenen Übungsleitern stehen keine Wünsche mehr offen und es ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Wir freuen uns über Jeden, der schnuppert, ausprobiert, mitmacht und sich mit uns verausgabt, entspannt, in die Pedale tritt und dabei Spaß hat.

Willkommen sind Nicht Mitglieder ebenso wie Mitglieder. Einzelne Kurse können genauso gebucht werden, wie eine vielseitige Kombination. Kursstunden bei uns sind immer mindestens Zeitstunden = volle 60 Minuten. Kurzum – Spaß, Sport, Motivation und Gruppendynamik stehen bei uns wirklich im Fokus.

Auf unserer Homepage können Sie sich in aller Ruhe über unser gesamtes Kursangebot informieren und auch gerne direkt unser Online-Anmelde-Verfahren nutzen.

Wir sind auch gerne persönlich für Sie da.

Sprechen Sie uns an:

Tel.: 02872/9485936

Tel.: 0151/27527471

E-Mail: kurse@tv-rhede.de



TV Rhede Vereinsanlage mit Vereinsheim, Tennisplätzen, Bouleanlage und Fitnesshalle

Fitnesshalle





Bleibt mit uns in Bewegung - #STAYATHOME

Homeoffice ist für uns alle fast zur Normalität geworden – aber was ist mit Kursen, die normalerweise in der Fitnesshalle stattfinden.

Gestern noch lief alles wie gewohnt, wir trainieren zusammen, schwitzen zusammen, spornen uns gegenseitig immer wieder an, lachen, ‚leiden‘, entspannen zusammen, treten gemeinsam in die Pedale .. genießen zusammen das, was sich gestern eben noch so normal angefühlt hat – jegliche Art von Kursen alle zusammen in der Halle. Und dann, von einen Tag auf den anderen .. Corona ... Und jetzt? Was tun? Eine Alternative muss her. Aber wie? Schnell war klar, dass wir zumindest online für euch da sein wollten. Aber auch hier die Frage – wie, in welcher Form? Livestunden? Gemeinsam haben wir uns dann überlegt, dass es für euch einfacher und sinnvoller ist, die Stunden einfach dann abzurufen, wenn es für euch zeitlich passt.

Gesagt, getan – mehrere Online Trainings entstanden und ihr konntet nach euren zeitlichen Möglichkeiten zumindest online mit uns gemeinsam trainieren.

Darüber hinaus haben wir unseren Indoor-Cyclern kurzerhand die Bikes zum Ausleihen für zuhause zur Verfügung gestellt. Über das Sportbildungswerk Borken wurde sogar ein online Cycling Marathon angeboten und so konntet ihr live, wenn auch ‚nur‘ online, dabei sein und alle zusammen in die Pedale treten.

Auch wenn wir zwischendurch immer wieder dachten oder wohl eher gehofft haben, bald bestimmt ganz bald dürfen wir wieder mit euch in der Halle trainieren, war schnell klar – nein, es wird wohl noch sehr lange dauern, bis das wieder in irgendeiner Form möglich sein wird.

Also hieß es – wir bleiben Zuhause. Und zwar alle, ausnahmslos.

Kontaktverbot, Mundschutz, keine sozialen Kontakte. Was liegt da näher, als sich zu bewegen – in der Natur (ist ja noch erlaubt), auf’s geliebte Bike steigen und loslegen, ab auf die Matte und zur Lieblingsmusik sporteln, entspannen, schwitzen. Natürlich gerne gemeinsam mit uns – virtuell. Regelmäßig entstanden so über die letzten Wochen Livestunden mit und bei unseren Trainern. Anregungen und verschiedene kleine Workouts für zuhause und gleich eine ganze Cycling Stunde für das häusliche Wohnzimmer wurden mit viel Motivation von uns für euch erstellt.

An dieser Stelle unbedingt einmal Zeit für uns, euch Danke zu sagen! Es war toll, euch zumindest zuhause mit und bei uns in Bewegung zu wissen!

Dann kam Sie, die Mitteilung – wir dürfen wieder – nach 9 langen Wochen mit euch in der Halle gemeinsam trainieren.

Das Wichtigste jet zt – ein umfangreiches wie sicheres Hygienekonzept zum Schutz für euch



und natürlich auch zu unserer eigenen Sicherheit.

Abstandsmarkierungen wurden außerhalb und innerhalb der Halle klar gekennzeichnet und gewährleisten so den Mindestabstand. Eine begrenzte Anzahl Teilnehmer kann und darf am Kursgeschehen teilnehmen. Die Kurszeiten wurden so angepasst, dass keine langen Wartezeiten entstehen. Ein Einbahnstraßensystem wurde eingeführt. Das heißt, kein Kursteilnehmer begegnet einem anderen Teilnehmer zwischen den verschiedenen Kursen. Am Halleneingang und Ausgang wurden Desinfektionsstationen eingerichtet. Die Umkleiden sind gesperrt, eine Toilette ist natürlich nach wie vor zugänglich. Eine eigene Matte bringen die Teilnehmer selber mit und nach der Kursstunde wird alles durch ein vorgegebenes Hygienekonzept durch den Übungsleiter desinfiziert.

Für uns alle die erfreuliche Nachricht. Maskenpflicht nur beim Eintreten und Verlassen der Halle, während des Trainings keine Maskenpflicht. Jeder bleibt beim Training an seinem festen Platz.

Natürlich ist das alles erst einmal anders, aber wir waren uns schnell alle einig – endlich dürfen wir wieder gemeinsam trainieren. Der Übungsleiter unterstützt und korrigiert wie immer, nur ohne jeglichen Körperkontakt.

Das Indoor-Cycling ist leider immer noch untersagt. Also versorgen wir unsere >Cycler at Home< weiterhin mit Online Kursstunden und sind zuhause für euch da.



Aufgeklebte Markierungen am Hallenboden sollen zur Einhaltung der vorgegebenen Mindestabstände helfen

Da wir bei schönen Wetterbedingungen auch mit euch Kursteilnehmern einfach mal das Kursgeschehen nach draußen verlagert haben (unter Einhaltung der genauen Hygiene- und Sicherheitsregeln), fiel auch für das Indoor-Cycling der Entschluss – wir machen in den Sommerferien Outdoor-Cycling. Natürlich auch hier wieder strenge Vorgaben und viel Organisation – aber – für und mit euch in Bewegung, das ist das, was uns antreibt und immer wieder motiviert.

An dieser Stelle noch einmal ein großes DANKE SCHÖN an alle Übungsleiter und Helfer im Orga-Team der Fitnesshalle für die tolle Unterstützung sowie an euch alle für eure Solidarität und Treue!!

Bleibt mit uns in Bewegung!

Mit sportlichen Grüßen

Tanja Meyer-Brzinzky – Hallenkoordination



Sommerferien in der Fitnesshalle Pause – nein, natürlich nicht!

In den kompletten Sommerferien wird es fast das gewohnte Kursprogramm für euch geben. Indoor-Cycling wird während der Ferien zu Outdoor-Cycling. Extra für euch haben wir draußen, unter Einhaltung aller Hygiene- und Sicherheitsvorgaben, ein Areal eingerichtet, wo ihr und wir endlich wieder gemeinsam in die Pedale treten können!

Ihr kennt noch nicht unsere kleinsten Gäste? – das müssen wir aber schnell ändern.

In fitdankbaby Kursen können Mütter/Väter mit ihrem Nachwuchs gemeinsam loslegen. Es gibt Mini- (3-8 Monate) und Maxikurse (8-14 Monate), immer Mittwochvormittag bei uns in der Fitnesshalle. Bei schönem Wetter wird auch hier gerne mal das Kursgeschehen an die frische Luft verlagert (unter Einhaltung aller Hygiene- und Sicherheitsvorgaben).

Auf den Geschmack gekommen? Fragen leiten wir gerne weiter oder ihr meldet euch direkt an auf www.fitdankbaby.com. Spontan werden wir auch Einzelveranstaltungen zum Kennenlernen einzelner Kursangebote auf Nachfrage veranstalten. Sobald diese Termine feststehen, veröffentlichen wir es auf der Homepage oder in der lokalen Presse.

Auch unsere Reha-Sportangebote hier in der Halle laufen nahezu auch komplett in den Ferien

durch. Wir freuen uns auf euch, auf das Ferienprogramm und bleiben gerne mit und für euch in Bewegung! Kontaktiert uns einfach – Wir sind gerne für euch da.



Ever Fitnesshallen Team beim TV Rhede

Übungsleiter/innen und Trainer/innen gesucht/ Sie suchen eine Räumlichkeit

Wir suchen immer Unterstützung im Rehasportbereich, der Breitensportabteilung sowie im Kursbereich!

Sie benötigen eine Räumlichkeit für Ihre Trainingszwecke, Mitarbeitertraining, Schulungen, Fortbildungen etc. und finden keine – Wir stellen Ihnen gerne unsere moderne Fitnesshalle für Ihre Zwecke nach Absprache zur Verfügung. Kontaktieren Sie uns gerne. Wir können alles flexibel absprechen.

Indoor-Cycling



Indoor-Cycling

Indoor-Cycling heißt nicht einfach nur, zusammen in der Gruppe Fahrrad zu fahren! Es ist ein Ausdauertraining der besonderen Art. Das "Strampeln" auf stationären Bikes ist für Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen ein perfektes Training für Körper und Geist. Die Räder können ganz individuell auf verschiedene Belastungsintensitäten eingestellt werden. Mit der nötigen Lockerheit ist das Indoor-Cycling gar nicht so anstrengend, wie es manchmal vielleicht wirkt.



Indoor-Cycling beim TV Rhede



Ansprechpartnerin

Tanja Meyer-Brzinsky
Hallenkoordination Fitnesshalle

TV Rhede 1925 e.V.
Am Sportzentrum 6
46414 Rhede
Büro: 02872/9485936 (AB)
Mail: kurse@tv-rhede.de



BodyStyles

Ein Training für den ganzen Körper. BodyStyles richtet sich an alle Interessierten, die mit gezielten Übungen Ihre Muskelkraft sowie den Haltungsapparat trainieren/stärken möchten. Nach einem schweißtreibenden Warm-Up zur Steigerung der Fettverbrennung wird in diesem Kurs mit verschiedenen Hilfsmitteln wie Steps, Tubes oder Hanteln gearbeitet.

Drums Alive

Ein Ball, zwei Sticks und viele Schritte ...

Drums Alive ist ein Fitnessprogramm, bei dem Aerobic Schritte mit trommelndem Rhythmus der Sticks auf Pezzibälle den ganzen Körper in Schwung bringen und den Kopf befreien. Fettverbrennung, Muskelaufbau, Kreislauftraining sowie Brainfitness - Drums Alive fördert die Gesundheit auf vielen Ebenen.

Funktionell Faszien Fit

Wer sich nicht bewegt, verklebt! Faszien, auch bekannt als Bindegewebe, durchziehen als eine Art Netzwerk unseren gesamten Körper.

Faszientraining ist eine moderne Trainingsform, um Verklebungen in den Faszien zu lösen. Ziel ist in erster Linie eine Schmerzreduktion und die (Wieder-) Herstellung der vollen muskulären Funktionstüchtigkeit.

Move Your Body

Move Your Body ist ein effektives Ganzkörper-Workout, das den gesamten Körper modelliert und überflüssigen Fettpölsterchen den Kampf ansagt. Geübt wird mit kraftvollen, dynamischen Bewegungen von Kopf bis Fuß.

Pilates

Pilates ist ein Ganzkörpertraining bei dem vor allem die wirbelsäulennahe Muskulatur trainiert wird. Durch regelmäßiges Training verbessert sich die Körperhaltung und Wahrnehmung, Rückenbeschwerden werden gelindert und Verspannungen gelöst.

Piloxing

Piloxing verbindet die effektivsten Übungen aus dem Pilates, Tanzen und Fitness-Boxen zu einem Workout speziell für Frauen. Ein forderndes Intervalltraining, das Fett verbrennt, das Herz-Kreislauf-System trainiert und effektiv den Körper formt und strafft.

PowerBodyWorkout

Ein intensives Ganzkörpertraining. Nach einem intensiven Warm-up wird der ganze Körper (Bauch-Beine-Po) gestärkt und gestrafft. In Begleitung von peppiger Musik geht's mit hohem Spaßfaktor an die gesetzten Ziele.



Qigong

Der chinesische Weg für ein gesundes, langes Leben durch klassische, ganzheitliche Körperübungen, die die Atemtiefe steigern, den Körper kräftigen, die Körperwahrnehmung verbessern und den Energiefluss aktivieren.

Rückenfit für Männer

Beinhaltet ein ausgewogenes Training für die Körpermitte und die aufrechte Körperhaltung. Vorrangig werden Bauch- und Rückenmuskulatur gekräftigt. Durch gezielte Übungen soll der ganze Körper beweglicher und dehnfähiger werden, das Gleichgewicht geschult und koordinative Fähigkeiten trainiert werden.

Steel Your Body

Ein motivierendes Gruppen-Workout mit der Langhantelstange zu mitreißender Musik. Das intensive Krafttraining baut Muskulatur auf, strafft und definiert den ganzen Körper. Durch viele Wiederholungen bei moderater Gewichts-

belastung kommt es zur Ermüdung der Muskulatur. Unabhängig jeden Alters können Sie in diesen Kurs einsteigen und Spaß haben. Für Frauen und Männer geeignet!

Train and Cross your Body

Eine Kombination aus Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit, gepaart mit fetziger Musik und einem hohen Spaßfaktor. Schwitzen garantiert! Jeder, der sich angesprochen fühlt, ist herzlich willkommen. Nicht nur für Männer!

Body & Spirit

Mit Elementen aus dem Hatha Yoga sanften Asanas (Yogastellungen), dynamischen Flows und bewußter Atmung Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. Regelmäßiges Training fördert die Beweglichkeit, stärkt die Muskulatur und sorgt für eine aufrechte Haltung und gutes Körpergefühl. Die Schlussentspannung am Ende einer jeden Übungseinheit erleichtert das zur Ruhe kommen und baut Stress ab. Mit Harmonie und Energie fit in den Alltag!



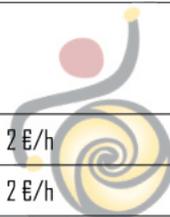


Kursplan

Montag			Mitglieder	Nichtmitglieder
	Reha-Sport	09:00 - 10:00 Uhr		
	Funktionell Faszien Fitness	10:00 - 11:00 Uhr	2 €/h	6 €/h
	Lungen-Reha-Sport	16:00 - 17:00 Uhr		
	Reha-Sport	17:00 - 18:00 Uhr		
	Lungen-Reha-Sport	18:00 - 19:00 Uhr		
	Outdoor Cycling	18:30 - 19:30 Uhr	3 €/h	6 €/h
	Train and Cross your Body	19:00 - 20:00 Uhr	2 €/h	6 €/h

Dienstag

	Power Body Workout	09:00 - 10:00 Uhr	2 €/h	6 €/h
	Drums Alive	16:45 - 17:45 Uhr	2 €/h	6 €/h
	Move your Body	18:00 - 19:00 Uhr	2 €/h	6 €/h
	Piloxing	19:15 - 20:15 Uhr	2 €/h	6 €/h



Drums Alive®

Mittwoch

	fitdankbaby Maxi	09:00 - 10:15 Uhr		
	fitdankbaby Mini	10:30 - 11:45 Uhr		
	Adipositas Sport	16:30 - 17:30 Uhr	2 €/h	6 €/h
	Rückenfit	17:30 - 18:30 Uhr	2 €/h	6 €/h
	Pilates	18:30 - 19:30 Uhr	2 €/h	6 €/h
	Outdoor-Cycling	19:00 - 20:00 Uhr	3 €/h	6 €/h
	Body&Spirit	19:45 - 21:15 Uhr	2 €/h	6 €/h

fitdankbaby® MINI

Aktiv mit Baby



Donnerstag		Mitglieder	Nichtmitglieder
Qigong	09:00 - 10:30 Uhr	2 €/h	6 €/h
Lungen-Reha-Sport	10:30 - 11:30 Uhr		
BodyStyles	17:00 - 18:00 Uhr	2 €/h	6 €/h
Herzsport	19:00 - 20:00 Uhr		
Adipositas Sport	20:00 - 21:00 Uhr	2 €/h	6 €/h

Freitag

Rücken Fit für Männer	09:00 - 10:00 Uhr	2 €/h	6 €/h
Rücken Fit für Männer	10:15 - 11:15 Uhr	2 €/h	6 €/h
Tanz für Jedermann	15:30 - 16:30 Uhr	2 €/h	6 €/h
Tanz für Jedermann	17:00 - 18:00 Uh	2 €/h	6 €/h



Alle Zeiten unter Vorbehalt.
Den aktuellen Kursplan finden Sie auf unserer Webseite.

www.tv-rhede.de



Von Hebammen
empfohlen!

*Gemeinsam fit
von Anfang an!*

Finde Deinen Kurs unter

www.fitdankbaby.com

**Ab Januar 2020
auch in Rhede!**

Anmeldungen ab sofort auf
www.fitdankbaby.com

TV Rhede Vereinsheim

Das Vereinsheim befindet sich auf unserer TV Vereinsanlage direkt neben unserer neuen Fitness-Halle, den Tennisplätzen und den beiden Boulebahnen am Sportzentrum in Rhede (Adresse: Am Sportzentrum 6, 46414 Rhede).

Viele Abteilungen des Turnvereins feiern im Vereinsheim u.a. ihre Abteilungs- und Weihnachtsfeiern.

Im Keller des Vereinsheims befindet sich ein Kraftraum. Dieser wird derzeit aufgrund der Umstrukturierung des Sportangebots renoviert. Von Vereinsmitgliedern kann der Kraftraum selbstverständlich kostenlos genutzt werden.

Für den Belegungsplan der Räume des Vereinsheims ist in der Wintersaison (Oktober – April)

Gesa Teschlade (gesateschlade@tv-rhede.de) zuständig. In der Sommersaison (Mai – September) ist Hedwig Benning (02872/2922) für die Belegung des Vereinsheims zuständig. Hedwig verpflegt die Tennisspieler auch während der Medenspielen mit sehr leckerem Essen.



Gesa Teschlade (links) und Hedwig Benning (rechts) sind die Ansprechpartnerinnen zur Belegung des TV Heims



WELLKAMP • GETRÄNKE-FACHGROSSHANDEL

ZUM KOTTLAND 14 · D-46414 RHEDE

☎ 0 28 72/30 16 · FAX 0 28 72/56 36

Ihr Getränkelieferant beim TV Rhede

Hedwig und Herbert Benning feierten Goldene Hochzeit

Am 21. November 2019 feierte unser Wirte-Ehepaar ihre Goldene Hochzeit. Mit Verwandtschaft und Freunden wurde am 23. November im TV-Heim gefeiert. Sowohl der Gesamtverein wie auch die Tennisabteilung sprachen dem Jubelpaar ihre Glückwünsche aus.

Im Jahre 2005 übernahm Familie Benning unser Clubheim und brachte eine vollkommen neue Qualität der Bewirtung in unseren Verein. Frisch zubereitete Gerichte und selbstgebackenen Kuchen (Torten) verwöhnen seitdem unsere Gaumen.

Hedwigs Koch- und Backkünste begeisterten nicht nur Vereinsmitglieder, sondern auch unsere Gastmannschaften im Tennis. Jedes Jahr versuchten Gastvereine, Familie Benning für ihre eigene Gastronomie abzuwerben.



Hedwig und Herbert Benning am Tag ihrer Goldenen Hochzeit

Grüne Energie beim TV-Rhede

Im August 2017 installierte der TV-Rhede seine 10 KW-Photovoltaik-Anlage und seitdem produziert die Anlage Strom für den Eigenverbrauch und der Überschuss wird ins allgemeine Stromnetz eingespeist.

Bis jetzt haben wir rund 29.000 KWh Strom produziert und davon ca. 9.000 KWh selbst verbraucht, also im Durchschnitt produzieren wir über 9.500 KWh und verbrauchen selbst davon ca. 3.000 KWh.

Finanziell bedeutet das, dass wir ca. 700 € für die Netzeinspeisung bekommen und rund 850 € an nicht gekauften Strom einsparen.

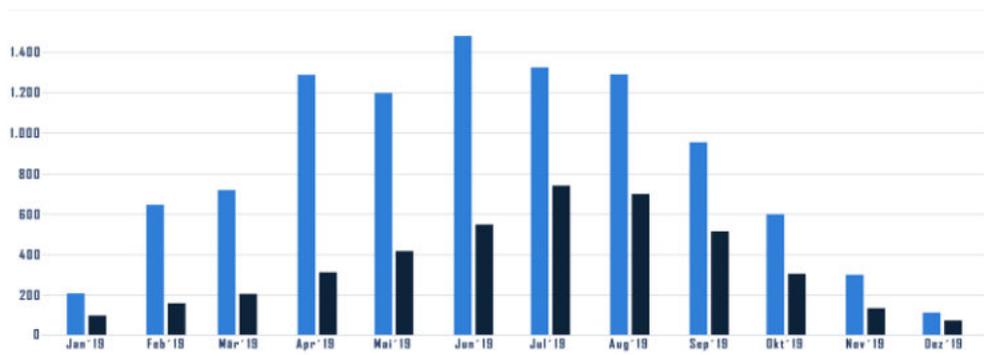
Zur Erzeugung vom Warmwasser haben wir im Jahr 2019 eine Solarthermie-Anlage zusätzlich auf dem Dach des Vereinsheims installiert.

Damit heizen wir das Vereinsheim und die Fitnesshalle sowie produzieren warmes Wasser für die 4 Duschräume. Das Ergebnis ist dort, dass bis jetzt Wärme für ca. 10.000 KWh produziert wurden was einem Ölverbrauch von ca. 900 Litern entspricht.

Beide Anlagen wurden mit Unterstützung vom Bund und Land sowie durch Spenden gefördert.



Photovoltaik-Anlage auf dem TV-Rhede Vereinsheim



Produzierte Kilowattstunden Strom (blau) und Eigenverbrauch (schwarz) 2019



Gewichtheben

Was ist Gewichtheben?

Das Gewichtheben ist eine schwerathletische Sportart, bei der eine Langhantel durch Reißen oder Stoßen zur Hochstrecke gebracht wird, das heißt mit ausgestreckten Armen über den Kopf gestemmt wird. Neben der Technik sind beim Gewichtheben insbesondere Schnelligkeit, Kraft, Koordination und Beweglichkeit für den Erfolg maßgeblich. Obwohl das olympische Gewichtheben als Randsportart einzuordnen ist, finden sich die Übungen bei vielen Hochleistungssportlern, zum Beispiel bei Sprintern und Kugelstoßern, wegen ihrer Schnellkraftaspekte im Trainingsprogramm.

Slamball

Seinen Namen hat der Medizinball aus den Vereinigten Staaten. Beim Werfen und Fangen beansprucht man nahezu die gesamte Muskulatur und deshalb fanden diese Art Bälle seit ihrer Erfindung als „Medizin für den Körper“ Verwendung. Der Slamball ist dabei ein spezieller Medizinball der sehr viel Bewegungsenergie kompensieren kann und deshalb zum Beispiel beim Werfen nicht abprallt, was bei einigen Übungen ein Nachteil wäre ist zum Ausführen von folgendem Workouts aber perfekt.

Kraftdreikampf

Der Kraftdreikampf, international auch Powerlifting genannt, ist eine Wettkampfsportart der

Schwerathletik bzw. des Kraftsports und setzt sich aus den drei Disziplinen Kniebeugen, Bankdrücken und Kreuzheben zusammen. Kraftdreikampf ist am ehesten mit dem olympischen Zweikampf beim Gewichtheben (Reißen und Stoßen) vergleichbar. Ziel ist es, größtmögliche Lasten zu bewältigen. Obwohl gute Technik sehr wichtig ist und dieser im Training große Aufmerksamkeit gilt, zählt im Wettkampf nur die Höhe des Gewichts.

Kettelbell

Der Kettlebell ist ein Trainingsgerät für das freie Gewichtstraining. Sie besteht aus einer Kugel mit einem festen Griffbügel und hat einen Durchmesser von 30 Zentimetern. Der Kugelhantel-Sport stammt ursprünglich aus Russland und ist ein Kraft-Ausdauersport, bei dem in einer vorgegebenen Zeit (10 Minuten) möglichst viele wiederholte Bewegungsabläufe wie das Stoßen (Jerk) und Reißen (Snatch) durchgeführt wird. Im klassischen Wettkampfsport mit Kugelhanteln gibt es Gewichte von 16, 24 oder 32 kg.





Neues aus der Abteilung

Die Kampfgemeinschaft Nord-West für die auch die Rheder Heber starten, hat die Oberliga Saison als Tabellen letzter beendet.

Bei den Landesmeisterschaften der Masters konnten Nils Strunck und Rainer Schlütter sich jeweils in Ihrer Alters und Gewichtsklasse den Titel sichern. Damit hatten sie sich für die Deutsche Meisterschaft Qualifiziert. Coronabedingt viel die Deutsche Meisterschaft aus, wann diese nachgeholt wird ist noch offen.



Rainer Schlütter (1968 AK 4 bis 109kg)



Christoph Rottbeck (1989 AK 0 bis 77kg)



Nils Strunck (1989 AK 0 über 109kg)

Trainingszeiten

Montag – Mittwoch – Freitag
20:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Kraftraum Besagroup Stadion

Ansprechpartner

Rainer Schlütter
E-Mail: gewichtheben@tv-rhede.de



Unsere Geschichte

Die Handballabteilung existiert seit 1972, seit dieser Zeit gibt es auch die Sporthalle „Am Schulzentrum“. Sie entstand aus einer Schüler AG der Ludgerus-Hauptschule unter Leitung von Lothar Köhler. 1990 fusionierte die Handballabteilung des TVR mit dem HC Rhede. Seit dieser Zeit nennt sich die Handballabteilung HC TV Rhede. 2019 verfügt die Abteilung über 450 Mitglieder, zur Hälfte männliche und weibliche Aktive. 250 davon sind Kinder und Jugendliche.

anfeuern. Dadurch wird der Hallenvorraum zu einem Begegnungszentrum für Handball-Interessierte über Rhede hinaus.



Dreifachsporthalle am Schulzentrum Rhede

Unsere Heimat

Unser Zuhause ist die Sporthalle „Am Schulzentrum“ – früher auch Großturnhalle genannt. Hier finden unser Training statt und auch unsere Heimspiele. Zu den Heimspielen kommen erfreulich viele Zuschauer, die die Mannschaften



Hallenvorraum mit Kiosk



Gemischte Jugendmannschaft aus dem Jahr 1972. Vordere Reihe von links nach rechts: Werner Harnau (Trainer); vordere Reihe „Butze“ Helmut Weidemann, Thomas Belting, Peter Kols, Bernfried Kols, Norbert Hartmann, Georg Holtschlag, Franz Josef Belting, Berni Bösing, Benno Hovestädt. Hintere Reihe: Rainer Haibach, Franz Josef Klein Heßling (verdeckt) Manfred Finke (verdeckt), Norbert Weidemann, Jürgen Bötling, Alfons Niehaves, Georg Teschlade



Corona Pandemie führte zu Abbruch der laufenden Meisterschaft

Am 16. März brachen der DHB und seine Landesverbände die aktuellen Meisterschaftsrunden ab. Seit diesem Zeitpunkt hat es in der Rheder Sporthalle keine Handballpartien mehr gegeben und auch kein Training. Vom Verband wurde festgelegt, dass es keine Absteiger geben wird, sondern die Ligen aufgestockt werden. Dieser Beschluss sichert unseren Verbandsligahandballern den Klassenerhalt. Bezüglich der Aufstiegsregelung wurde die Quotientenregel zugrunde gelegt. Demnach kann unser Frauenteam nicht in die Oberliga aufsteigen.

Corona Krise bleibt für die Handballabteilung nicht ohne Folgen

Die Regeln, Bestimmungen, Verbote und Auflagen der Corona Pandemie bleiben für den HC TV Rhede nicht ohne Folgen. So musste das Final4 im Kreispokal, das in diesem Jahr in Rhede stattfinden sollte, abgesagt werden. Es soll 2021 in gleicher Besetzung in Rhede nachgeholt werden. Ebenfalls abgesagt wurden die 2. Rheder Trainertage, in denen sich Trainer und Übungsleiter unter Anleitung des Referenten Ralf Trimborn (Wuppertal) hätten weiterbilden können. Der Pandemie zum Opfer fiel auch das Jux-Turnier der Handballaktiven, das traditionell kurz vor der Sommerpause im Juni stattfindet.

Doch nicht nur Veranstaltungen mussten abgesagt werden, auch mit finanziellen Einbußen muss die Handballabteilung rechnen. So fehlen die Zuschauereinnahmen aus den letzten Heimspielen ebenso, wie der fehlende Umsatz beim Hallenkiosk. Der Wegfall der Rheder Kirmes Ende August führt zum Komplettausfall der Einnahmen aus der Auto- und Fahrradwache. Und wann und unter welchen Umständen die Saison 2020/2021 aufgenommen wird, ist völlig offen. Davon hängen aber weitere Einnahmen u.a. im Sponsoringbereich ab. Wer weiß, dass zuletzt der HC TV mit ca. 55% Selbstbeteiligung die Kosten eines Jahres selbst stemmen musste, der ahnt, welche Belastungen auf die Handballabteilung zukommt.



Kirmeswache im Jahr 2019



Handballabteilung tritt mit 4 Jugendteams in der Oberliga an

Vor 20 Jahren, in der Saison 2000/2001, spielte der HC TV Rhede bereits schon mal mit 4 Teams in der Jugendoberliga, in der kommenden Saison werden es erneute 4 Mannschaften sein, die die Farben des TV Rhede in der Oberliga vertreten. Mussten damals die Mannschaften sich noch über eine Qualifikation das Oberligastartrecht erarbeiten, so fiel es den heutigen Jugendteams – dank Corona – förmlich in den Schoß. Diesmal reichte es, dass man sich für eine Qualifikationsrunde gemeldet hatte. Die kam dann wegen der Coronakrise und der damit kaum verfügbaren Zeit nicht zu Stande. Der HVN entschied: alle gemeldeten Teams können das Startrecht wahrnehmen.

Beim HC TV verzichtete lediglich das A-Juniorenteam darauf. Für die A und B Junioren sowie die B und C Juniorinnen heißt es dann: reisen, aber das wusste man auch schon, als man sich für die Qualifikation meldete. Zwar versprach der HV Niederrhein bei der Gruppeneinteilung zu regionalisieren, doch da spielten die meisten Vereine nicht mit. Sie forderten eine Auslosung, was dann auch geschah. Das Hauptargument war dabei, dass gerade die Vereine froh sind, mal gegen andere Mannschaften zu spielen.



Männliche A-Jugend



Männliche B-Jugend



Weibliche B-Jugend



Weibliche C-Jugend



HC TV Rhede bei Männern und Frauen weiterhin Verbandsligist

Der vor der Corona Krise festgelegte Rahmen-spielplan weist das erste Septemberwochenende als Saisonstart aus, aber das scheint wenig realistisch. Denn bisher hat kein kontaktbezogenes und taktisches Training in der Halle stattgefunden und ob in den Sommerferien-durchtrainiert werden kann, ist auch fraglich, denn die Stadt Rhede teilte mit, dass der Vertrag mit den Reinigungsdiensten eine solche Pause vorsehe. Der HC TV Rhede geht mit 5 Seniorenteams (3 Männer/2 Frauentams) und 12 Jugendteams /je 5 Jungen und Mädchenmannschaften sowie die gemischte F- Jugend und die Minis) in die kommende Saison.

Trainerwechsel bei den Erstgarnituren

Wie bereits in der lokalen Presse berichtet wurde, gibt es in den Erstgarnituren sowohl bei der Verbandsligamännern wie auch bei den -frauen einen personellen Wechsel in der Trainingsleitung. Burkhart Höffner macht eine schöpferische Pause und Birgit Vering muss aus privaten Gründen kürzer treten. Bei den Männern wird Co-Trainer Simon Bösing die Nachfolge antreten. Er bereitet zurzeit die Mannschaft auf die kommende Saison vor. Ihm zur Seite gesellt sich eine Trainer-Ikone im HC TV: Klemens Paus. Beide haben eine gemeinsa-

me Vergangenheit. Paus bildete Simon Bösing in seinen Kinder- und Jugendjahren als Trainer aus.



Neues Trainerteam der 1. Herren:
Simon Bösing (links) und Klemens Paus (rechts)

Bei den Handballerinnen vollzieht sich der Wechsel ähnlich. Kerstin Grunden, bisher unter Vering Co-Trainerin, übernimmt das Zepter. Ihr assistiert Petra Nymolen (Niederlande), die selbst einige Jahre im Team des HC TV Rhede gespielt hat.



Neues Trainerteam der 1. Damen:
Petra Nymolen (links) und Kerstin Grunden(rechts)



Gruppeneinteilung Oberliga Jugend 2020/2021

Oberliga mJA	Oberliga mJB	Oberliga wJB	Oberliga wJC
SSG/HSV Wuppertal	Adler Königshof	HSG Rade/Herbeck	Wald-Merscheider TV
Haaner TV	SG Unterrath	Tschft. St. Tönis II	TV Issum
TSV Aufderhöhe	HC TV Rhede	TSV Kaldenkirchen	Turnverein Biefang
TV Ratingen	JSG NeuKaLi	TV Lobberich	HC TV Rhede
HC TV Rhede	HSG Duisburg-Süd Jugend	HC TV Rhede	TSV Bocholt
Tschft. St. Tönis	ATV Biesel	Haaner TV	TV Lobberich
HSV Solingen-Gräfrath 76 II	Moerser SC	Welfia M'gladbach	VT Kempen
Tschft. Grefrath	ASV Süchteln	SG Überraehr	TD Lank
	SG Langenfeld	Neusser HV	

Gruppeneinteilung Verbandsliga Senioren 2020/2021

Verbandsliga Männer	Verbandsliga Frauen
HSG VeRuKa	HC TV Rhede
Tschft. Lürrip	TV Lobberich II
Tschft. St. Tönis	HG Kaarst/Büttgen
Hülser SV	TSV Kaldenkirchen
HC. Rot-Weiß Oberhausen 22/88 e.V.	VfL Rheinhausen
Adler Königshof II	Welfia M'gladbach
HC TV Rhede	SSV Gartenstadt
HSG Wesel	HSG Alpen/Rheinberg
TSV Kaldenkirchen	Neusser HV
TD Lank	TV Borken
SV Neukirchen	SC Waldniel
TV Aldekerk II	SG Überraehr IV
TuS Lintorf II	VfB Homberg
TV Kapellen	HSG Hiesfeld/Aldenrade II
	ATV Biesel



Zuschauereingang an der Sporthalle verschönert

Zwar steht der Beginn der neuen Saison 20/21 noch nicht fest, die Handballabteilung hat aber in Zusammenarbeit mit der Stadt Rhede erste Verschönerungen und Verbesserungen in der Sporthalle vorgenommen. So wurde das mit seinen Sprüngen unschöne Außenfenster am Zuschauereingang mit einer einladenden Folie überklebt. Nun soll auch die Beschriftung der Kabinen in Angriff genommen werden, was die Organisation in der Halle erleichtern soll. Bei dieser Maßnahme half das Unternehmen Grafikdruck Funk mit.

Keinen Fortschritt gibt es im Außenbereich zum Fußballplatz hin. Hier würde der HC TV gern eine Markise anbringen, um die Besucher vor Regen zu schützen. Aber es fehlt – trotz vieler Nachfragen – noch ein Sponsor, der diese Maßnahme unterstützt. Auch noch keinen Fortschritt gibt es bei der Hallenlautsprechanlage. Sie ist veraltet und funktioniert nicht zuverlässig. Auch hier suchen die Handballer/innen nach besseren Möglichkeiten.



Alternativtraining im Outdoor-Bereich

Training in Corona-Zeiten

Acht Stufen sieht der Stufenplan des Deutschen Handballbundes für die Wiederaufnahme des Handballsports, auch in Amateurvereinen, vor. Bis zu 5. Stufe sollte das Training im Freien und dann in der Halle ausschließlich ohne Körperkontakt stattfinden. Der DHB versorgte seine Vereine frühzeitig mit detailliertem Begleitmaterial, damit die Vereine ihre Planungen sachbezogen vorantreiben konnten. In Anlehnung daran hat die Handballabteilung zunächst ein Handlungskonzept für die Aufnahme des Outdoor – Trainings entworfen, ab Juni folgte dann ein weiteres für die Aufnahme des Hallentrainings. Genügend Abstand, begrenzte Teilnehmerzahl und die Hygieneregeln bestimmen nun das Training. Endlich, sagten Übungsleiter und Aktive, denn die Zeit der Ungewissheit war lang und zerrte an den Nerven der Verantwortlichen. „Wir haben uns über die vielfältige Unterstützung von verschiedenen Seiten gefreut“, dankte Abteilungsleiter Manfred Gasterstädt Allen, die halfen, das zu ermöglichen. U.a. den hiesigen Apotheken, die Desinfektionsmittel zur Verfügung stellten, aber auch dem Stadtsportverband Rhede in der Person von Doris Großbölting, die unsere Anliegen vorbrachte und unterstützte. Wann „normales“ Training wieder stattfinden kann, davon dürfte die Saisonplanung sicherlich entscheidend abhängen, steht allerdings in den Sternen.



Trainingszeiten Jugend

Mannschaft	Jahrgang	Trainingszeit 1	Trainingszeit 2	Trainingshalle
männl. Jugend A	2002/2003	Mo. 20:30 Uhr	Mi. 18:30 Uhr	Großturnhalle
männl. Jugend B	2004/2005	Mo. 19:00 Uhr	Mi. 17:00 Uhr	Großturnhalle
männl. Jugend C	2006/2007	Mo. 19:00 Uhr	Mi. 17:00 Uhr	Großturnhalle
männl. Jugend D	2008/2009	Mo. 17:30 Uhr	Do. 17:30 Uhr	Großturnhalle
männl. Jugend E	2010/2011	Do. 17:30 Uhr	-	Großturnhalle
gem. Jugend F	2012 / 2013	Do. 16:00 Uhr	-	Großturnhalle
weibl. Jugend A	2002/2003	Mi. 20:00 Uhr	Fr. 17:30 Uhr	Großturnhalle
weibl. Jugend B	2004/2005	Mi. 17:30	Fr. 17:30 Uhr	Großturnhalle
weibl. Jugend C	2006/2007	Di. 17:30 Uhr	Fr. 17:30 Uhr	Großturnhalle
weibl. Jugend D	2008/2009	Mo. 17:30 Uhr	Fr. 16:00 Uhr	Großturnhalle
weibl. Jugend E	2010/2011	Fr. 14:30 Uhr	-	Großturnhalle
Mini (gem.)	2014 und jünger	Do. 16:00 Uhr	-	Großturnhalle



Übungsleiterteam im Jugendbereich des HC TV Rhede



Trainingszeiten Senioren

Mannschaft	Liga	Trainingszeit 1	Trainingszeit 2	Trainingshalle
1. Männer	Verbandsliga	Di. 19:00 Uhr	Fr. 20:30 Uhr	Großturnhalle
2. Männer	Bezirkliga	Mi. 18:30 Uhr	Fr. 20:30 Uhr	Großturnhalle
3. Männer	Kreisliga	Do. 20:30 Uhr	-	Großturnhalle
1. Frauen	Verbandsliga	Di. 20:30 Uhr	Fr. 19:00 Uhr	Großturnhalle
2. Frauen	Bezirkliga	Mi. 20:00 Uhr	Fr. 19:00 Uhr	Großturnhalle

Folgt uns auf Facebook

Wer das Geschehen rund um den Handballsport regelmäßig verfolgen will, ist herzlich eingeladen sich auf unserer Facebook- Seite (www.facebook.com/HCTVRhede) zu informieren.

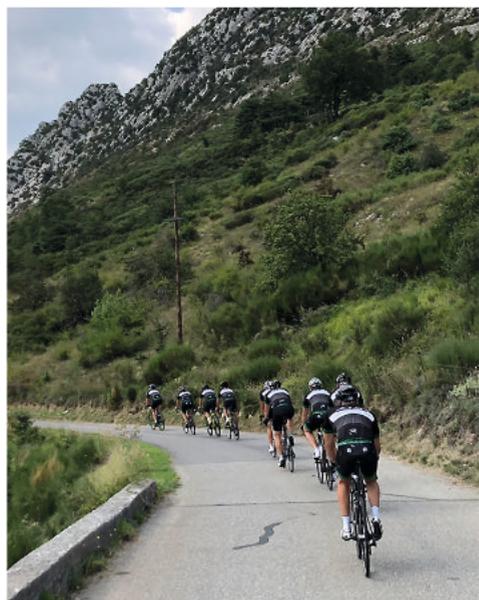


Ansprechpartner

Manfred Gasterstädt
E-Mail: handball@tv-rhede.de
Tel.: 02872/5548



Radsportabteilung des TV Rhede



IHR FACHMARKT

Straatman

für WERKZEUGE - EISENWAREN

Rhede · Bahnhofstraße 44 · Telefon 028 72/64 46

Ständig attraktive Angebote unter:
www.straatman-rhede.de

 Postpartner-Filiale 
Wir bieten sämtliche Postservice-Leistungen



Hallo Radsport-Interessierte,

wer eine sportliche Heimat in den Sparten Radrennsport und Mountainbiking sucht, wird im TV-Rhede zahlreiche Gleichgesinnte finden. Unsere Zielsetzung ist das Radfahren als ambitionierten Breitensport zu betreiben. Wir betreiben keine Ausrichtung auf den Leistungssport und veranstalten keine Radrennen. Aber natürlich kommt es am Ortsschild zum Zielsprint. Im Sommer fahren wir im wesentlichen Rennrad und im Winter Mountainbike.

Bei rund 100 Mitgliedern der Abteilung kommt es regelmäßig zu einer guten Trainingsbeteiligung. Wir unternehmen gemeinsame Trainingsfahrten, Trainingslager, Teilnahmen an Radtouristikveranstaltungen oder Radmarathons.



Radsportler vom TV Rhede in den Alpen

Radsport Trainingszeiten

Das Training findet durchgehend das ganze Jahr statt. In den Sommermonaten wird Rennrad gefahren. In den Wintermonaten fahren wir Mountainbike durch die heimischen Wälder. In den Übergangszeiten werden die Trainingszeiten der Witterung angepasst. Alle individuellen Absprachen erfolgen meist über einen E-Mail Verteiler. Start ist am Parkplatz vor dem Besagroup Sportpark.

Trainingszeiten

Dienstags 18.00 Uhr
Marienthalrunde ca. 70 km

Donnerstags 18.00 Uhr
Marienthalrunde ca. 70 km
(im Winter Mountainbike mit Licht)

Samstags 14.00 Uhr
Rekener Runde ca. 70 km
(im Winter Mountainbike mit Licht)

Sonntags 10.00 Uhr
individuelle Runden Rennrad bzw.
Mountainbike-Treff

Ansprechpartner

Martin Hünting
E-Mail: radsport@tv-rhede.de
Tel.: 0176 55399961



Rehabilitationssport

Rehabilitationssport, in der Kurzform Rehasport genannt, hat vorrangig das Ziel mit Mitteln des Sports, die Gesundheit positiv zu beeinflussen, die Bewegungsfähigkeit zu verbessern und setzt häufig nach einer Erkrankung ein und wird als bewegungstherapeutische Maßnahme auf ärztliche Verordnung angeboten. Rehasport findet in kleinen Gruppen unter Anleitung speziell ausgebildeter Übungsleiter statt. Eine Übungseinheit umfasst bei uns 60 Minuten und durch die regelmäßige Teilnahme sollen die Kraft, Ausdauer, Koordination und Flexibilität bei den Teilnehmern verbessert und die Verantwortung für die eigene Gesundheit gestärkt werden. Zudem bieten die kleinen Gruppenkonstellationen Raum für Gedankenaustausch und gemeinsame Ziele werden formuliert.

Kursbeschreibungen

Durch den Einsatz von Kleingeräten werden Ihre Beschwerden durch ganzheitliches Arbeiten positiv beeinflusst und lassen den Körper regenerieren. Unsere Übungsleiter/innen sind speziell geschult und mit hoher Motivation geht es in kleinen Gruppen individuell und abwechslungsreich in die bewegungstherapeutische Übungseinheit. Mit gezielter Gymnastik, Dehnungs- und Entspannungsübungen lässt sich der Alltag wieder meistern.

Tanzsport für Jedermann: Musik ist hier der Schwerpunkt, um den ganzen Körper in Schwung und Bewegung zu bringen sowie die Koordination zu fördern, Gemeinschaft erleben

Adipositas Sport: Rehasport explizit für adipositasranke Menschen

Herzsport: Der Herzsport ist ein gutes zusätzliches Mittel, um nach einer festgestellten Herzerkrankung oder Operation, wieder gesund zu werden und sich auf Dauer gesund zu halten. Die Herzsportgruppen werden jeweils von einem Arzt begleitet und unter fachkundiger Anleitung der Übungsleiter/innen gelingt es mit der Zeit, dem eigenen Körper und Wohlbefinden wieder Vertrauen zu schenken und die eigene körperliche Leistungsfähigkeit sowie die Belastbarkeit wieder angstfrei zu nutzen und im Alltag umzusetzen.

Lungensport: Lungensport unterstützt neben der medikamentösen Therapie sinnvoll Patienten mit chronisch obstruktiven Atemwegs- und Lungen-Krankheiten. Neben der Verminderung der Atemnot, Verbesserung der Alltagsbewältigung und der Lebensqualität, stärkt der Lungensport die Leistungsfähigkeit, die Funktion der Atemhilfsmuskulatur und führt in der Summe zur Stabilisierung der Erkrankung.



	Kursbezeichnung	Uhrzeit	Leitung	Ort
Montag	Orthopädische Gruppe	09:00 - 10:00 Uhr	Gudrun Möllmann	Fitnesshalle TVR
	Lungensport	16:00 - 17:00 Uhr	Annegret Wiesmann-Kruse	Fitnesshalle TVR
	Lungensport	18:00 - 19:00 Uhr	Annegret Wiesmann-Kruse	Fitnesshalle TVR
	Herzsport	16:30 - 17:30 Uhr	Annette Föcking	Overberg Grunds.
	Herzsport	18:00 - 19:00 Uhr	Annette Föcking	Ludgerus Grunds.
	Orthopädische Gruppe	17:00 - 18:00 Uhr	Gudrun Möllmann	Fitnesshalle TVR
Mittwoch	Adipositas Reha Sport	16:30 - 17:30 Uhr	Anke Overkämping	Fitnesshalle TVR
	Orthopädische Gruppe	18:30 - 19:30 Uhr	Anke Overkämping	Altes Jugendheim
	Nordic Walking	18:00 - 19:00 Uhr	Karin Uebbing	Fitnesshalle TVR
	Orthopädische Gruppe	19:30 - 20:30 Uhr	Anke Overkämping	Altes Jugendheim
Donnerstag	Lungensport	10:30 - 11:30 Uhr	Annegret Wiesmann-Kruse	Fitnesshalle TVR
	Herzsport	19:00 - 20:00 Uhr	Anke Overkämping	Fitnesshalle TVR
	Herzsport	19:00 - 20:00 Uhr	Reinhilde Boddig	Ludgerus Grunds.
	Adipositas Reha Sport	20:00 - 21:00 Uhr	Anke Overkämping	Fitnesshalle TVR
Freitag	Tanz für Jedermann	15:30 - 16:30 Uhr	Heike Vennmann	Fitnesshalle TVR
		17:00 - 18:00 Uhr	Heike Vennmann	Fitnesshalle TVR

Mit der ärztlichen Verordnung, genehmigt durch die Krankenkasse, ist die Teilnahme an unseren Rehasport-Angeboten kostenfrei. Wählen Sie aus den verschiedenen Optionen unserer Rehasport-Gruppen-Angebote.

Gerne beraten wir Sie auch persönlich. Rufen Sie uns an oder vereinbaren Sie einen Termin mit



Weitere Informationen finden Sie unter
www.tv-rhede.de/reha-sport-infos/

Ansprechpartnerin

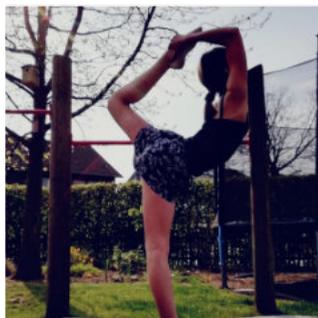
Annette Hartmann
 rehasport@tv-rhede.de
 Tel.: 0179-6035331



Rhythmische Sportgymnastik

Rhythmische Sportgymnastik

„Eleganz, Akrobatik, Beweglichkeit und Harmonie zwischen Gymnastin und Gerät, aber auch Trainingsschweiß und Durchhaltevermögen gehören zu dieser wunderschönen Sportart Rhythmische Sportgymnastik.“



Rhythmische Sportgymnastik in Zeiten von Corona im Wohnzimmer oder Garten



Training unter Einhaltung der Abstandsregeln in der Großturnhalle

Trainingszeiten

Dienstag: 15:00 – 17:30 Uhr, Gesamtschulhalle
- Leistungsgruppe (Helena Steverding)

Freitag: 15:30 – 18:00 Uhr, Overberghalle -
Leistungsgruppe (Helena Steverding)

Samstag: 09.30 – 13.00 Uhr, Gesamtschulhalle
- Leistungsgruppe (Helena Steverding und
Jana Kleinkes)

Samstag: 10:00 – 12:00 Uhr, Gesamtschulhalle
- Anfängerinnen ab 4 Jahre
(Alina Wewering und Pia Bischof)

Ansprechpartner

Helena Steverding
E-Mail: rsg@tv-rhede.de
Tel.: 0175/8167433



Jahreshauptversammlung

Die Tennisabteilung des TV Rhede hat einen neuen 2. Vorsitzenden: Stefan Höbing. Bei der Jahreshauptversammlung der TVR-Tennisabteilung, an der am Sonntag in Rhede 24 Vereinsmitglieder teilnahmen, gab es dazu einen Ämtertausch: Der bisherige Beisitzer Stefan Höbing wurde einstimmig zum 2. Vorsitzenden gewählt; sein Vorgänger Bernd Bucks gab dieses Amt nach zehn Jahren ab und ist nun Beisitzer. Ebenso einstimmig wiedergewählt wurden zum 2. Sportwart Christian Hiebing, die Jugendwartin Sonja Benning und die Pressewartin Jennifer Middelkamp. Den Vorstand der Tennisabteilung vervollständigen der 1. Vorsitzende Heinz-Dieter Corsten, der Kassenwart Jens Overkämping und der 1. Sportwart André Benning. Hinzu kommen die beiden Kassenprüfer

Josef Grunden und neu gewählt als 2. Kassenprüferin Annette Harborg.

Auf eine gute Medensaison blickte Sportwart André Benning zurück: Es gab sechs Klassenerhalte, drei Aufstiege und zwei Abstiege. „Her auszuheben sind die beiden am höchsten spielenden Mannschaften: Die Herren 65 haben erfreulicherweise den Klassenerhalt in der 2. Verbandsliga geschafft. Und die Damen 30 stiegen durch eine Relegationsrunde im September zum ersten Mal in der Vereinsgeschichte in die 2. Verbandsliga auf.“ Neben den elf Erwachsenen-Mannschaften wird der TV Rhede drei Jugend-Mannschaften melden: Zwei Mädchen-Mannschaften (U18 und U15) und eine Jungen-Mannschaft U15.



Der wiedergewählte Vorstand (v. l.): 1. Vorsitzender Heinz-Dieter Corsten, 1. Jugendwartin Sonja Benning, Beisitzer Bernd Bucks, 2. Vorsitzender Stefan Höbing 1. Sportwart André Benning, Kassenwart Jens Overkämping und Pressewartin Jennifer Middelkamp. Auf dem Foto fehlt krankheitsbedingt der 2. Sportwart Christian Hiebing.



Sehr gut etabliert hat sich die Hobbyliga, die sich unter www.die-hobbyliga.de mit einem eigenen Internetauftritt präsentiert. „In diesem Jahr gab es 165 einzelne Spiele auf der Anlage, dazu angetreten waren 31 Spieler in fünf Gruppen und 20 Spielerinnen in drei Gruppen“, berichtete der 1. Vorsitzende Heinz-Dieter Corsten. Der 2. Sportwart Christian Hiebing organisierte die Hobbyliga in ihrer zweiten Auflage. Neu war auch eine Mixed-Gruppe mit zehn Paarungen. Die Aufsteiger, also jeweiligen Gruppen-Sieger, waren: Sonja Benning, Laura Schröder und Sandra Wolferink bei den Damen, Christoph Fork, Frederik Ebbert, Alex van Hall, Hans Eimers und Christian Hiebing bei den Herren sowie im Mixed Jörg und Peggy Rossdorf, Werner und Monika Haselhoff sowie Klaus und Elisabeth Terhart. Den Abschluss bildete der „Bad & Konzept“-Cup als Tie-Break-Turnier. Dieses gewannen Frank Corsten / Klaus Terhart und Annette Harborg / Judith Klein-Uebbing.

Die Tennisabteilung des TV Rhede hat derzeit 270 Mitglieder, acht weniger als 2019. „Wir haben zwar 14 neue Mitglieder gewonnen, aber altersbedingt auch viele verloren“, sagt Heinz-Dieter Corsten. Er fügte hinzu, dass für das kommende Jahr schon mit der Suche nach einem neuen Platzwart begonnen wird: „Wer Interesse an dieser Arbeit im Freien hat, die hauptsächlich im Frühjahr und Sommer anfällt und ganzjährig auf 450-Euro-Basis vergütet wird, kann sich gerne bei mir melden.“

Für die neue Sommersaison hat der Vorstand der Tennisabteilung sein Programm wieder vielseitig zusammengestellt. Es wird wieder die traditionellen Schleifchen-Turniere zur Saisonöffnung im April, an Fronleichnam und zum Saisonabschluss im Oktober sowie Jugendturniere geben. Auch die Einladungsturniere sind wieder in Planung: Ein Team-Cup für Damen und Herren Ü50, der G. Gutersohn-Cup für Herren-Doppel Ü60 sowie – mit neuem Sponsor, einem Spezialisten für Anlagenkennzeichnung und Beschilderung – der S+C-Cup für Mixed-Paarungen Ü50.



Tennis auf der TV Rhede Vereinsanlage

Herren 40 schafft im ersten Anlauf den Aufstieg in die Bezirksliga

In der Wintersaison 2019/20 meldete die Tennisabteilung des TV Rhede erstmalig eine Mannschaft für die Winterhallenrunde. In der Bezirksklasse A starteten sechs Mannschaften.



Es werden jeweils vier Einzel und zwei Doppel gespielt. Von den ersten vier Begegnungen gewann der TV drei Spiele und ein Spiel ging unentschieden aus. Gegen RG Voerde und den Club Raffelberg gewann der TV deutlich mit 6:0 Matchpunkten. Gegen den Kahlenberger HTC wurde ein Einzel und ein Doppel verloren, so dass dieses Spiel mit 4:2 gewonnen wurde. In der vierten Begegnung gegen Eintracht Duisburg stand es nach den Einzeln 2:2. Die beiden Doppel wurden in sehr engen Partien jeweils im Match-Tie-Break, eins für den TV, eins gegen den TV, entschieden. Damit erreichte das Team ein 3:3.

Der letzte Spieltag wurde wegen der Corona-Krise leider abgesagt. Diese Spiele wurden für alle Mannschaften unentschieden gewertet. Mit drei Siegen und zwei Unentschieden wurde der TV Rhede vor dem TC Selbeck mit zwei Siegen und drei Unentschieden Gruppenerster und schaffte den Aufstieg in die Bezirksliga.

Eine ganz andere Tennis-Saison

Ende März waren unsere Tennisplätze wegen des schönen Frühlingswetters bereits für die Saison 2020 fertiggestellt. Durch die Corona-Pandemie änderte sich das komplette Saison-Geschehen. Es durfte erst Mal kein Sport getrieben werden.

Am 09. Mai durfte der Spielbetrieb wieder eröffnet werden. Einzel und Doppel erlaubt, Umkleiden und Duschen gesperrt, keine Zuschauer, und nach dem Spiel die Tennisanlage direkt wieder verlassen. Harte Regeln, aber alle Mitglieder haben mitgemacht. Auch das Training startete Mitte Mai unter entsprechenden Voraussetzungen wieder, was gerade von den Jugendlichen gerne angenommen wurde. Am 29. Mai 2020 erfolgte durch die Politik die zweite Lockerung. Nach erstelltem Hygiene-Konzept konnten die Umkleiden/Duschen und die Gastronomie wieder geöffnet werden.

Eingeschränkter Medenspielbetrieb

Die Tennisabteilung des TV Rhede hatte elf Erwachsenen-Mannschaften (Damen offene Klasse, Damen 30, Damen 40/1, Damen 40/2, Damen 55, Herren 30, Herren 40/1, Herren 40/2, Herren 55, Herren 65/1 und Herren 65/2) und drei Jugend-Mannschaften (Juniorinnen U 15, Juniorinnen U 18 und Junioren U 15) für die Medensaison 2020 gemeldet. Der Verband



Herren 40 Mannschaft des TV Rhede



stellte allen teilnehmenden Vereinen frei, Mannschaften ohne Strafgebühren zurückzuziehen. Nach einer Umfrage in den Erwachsenen-Mannschaften wollten lediglich die Damen offene Klasse, Herren 30 und Herren 40/1 an der Mezensaison teilnehmen. Die anderen acht Mannschaften wurden zurückgezogen.

Da der Transport zu Auswärts-Spielen bei den Jugendlichen zu dem Zeitpunkt vollkommen unklar war, wurden auch diese drei Mannschaften abgemeldet. Der Verband führt eine sogenannte Übergangssaison durch, d. h. keine Mannschaft kann absteigen, ein Aufstieg ist bei spielenden Mannschaften jedoch möglich.

Ausblick auf die weitere Saison

Auch unsere internen Turniere fielen bisher der Pandemie zum Opfer. Im Sommer bzw. Spätsommer wird sicherlich noch das eine oder andere Turnier durchgeführt. Die geplanten offenen Turniere wurden auch bis auf Weiteres zurückgestellt. „Ob wir in diesem Jahr noch Turniere mit mehreren externen Mannschaften

Ansprechpartner

Heinz-Dieter Corsten
E-Mail: tennis@tv-rhede.de
Tel.: 02872/4455



Mr. und Mrs. Sportabzeichen gehen in den wohlverdienten Ruhestand

„Nach 15 Jahren Sportabzeichenbeauftragte möchten wir uns zurückziehen und die Aufgabe in jüngere Hände übergeben. Unsere Nachfolger sind Herr Theo Höyng und Frau Gerda Keiten-Schmitz. Wir bedanken uns für die Unterstützung in all den Jahren und wünschen unseren Nachfolgern eine schöne erfolgreiche Zeit.“, kündigten Werner und Elsbeth Harnau ihren Rückzug an. Josefa Rosien sprach mit ihnen über die vergangenen Jahre:

Josefa:

„Werner und Elsbeth, ihr habt die Sportabzeichenabnahme von Werner Eckers übernommen und zu einem großen Event in den Sommerferien mit Übergabe der Urkunden im festlichen Rahmen gemacht. Wie hat sich das entwickelt?“

Werner:

„Bis 2005 leitete Werner Eckers die in den Sportgruppen gemachten Sportabzeichen, ca. 40 – 50, an den Kreissportbund weiter. 2005 waren wir noch in China und die Übernahme als Sportabzeichenbeauftragte ist teilweise per Mail gelaufen. Wir leiteten damals Donnerstagsabends die ER + SIE Gruppe in der Halle am Sportzentrum und sind mit unserer Gruppe zur Abnahme des Sportabzeichens nach draußen ins Stadion gegangen. Freunde, Bekannte, Kegelclub und Arbeitskollegen kamen dazu und so ist das allmählich gewachsen.“



Elsbeth und Werner Harnau

Elsbeth:

„2006 hatten wir schon 134 Sportabzeichen und 7 Familien. Die ersten drei Jahre haben wir die Sportabzeichen im TV Heim verliehen. Dann reichte der Platz nicht mehr und seitdem, durch die Initiative der sehr agilen Gerda Keiten-Schmitz, findet die Verleihung im Pfarrheim zur Hl. Familie statt.“

Josefa:

„Das ist eine Menge Arbeit und ein großer Organisationsaufwand. Wie habt ihr das geschafft und gab es Probleme?“

Werner:

„Dadurch dass wir viele einsatzfreudige PrüferInnen und HelferInnen – am Ende waren es über 20 – hatten, und die guten Beziehungen mit den Hausmeistern und dem Platzwart, war das gut zu händeln. Und wenn es mal richtig kachelte und Sturzregen die Laufbahn unter Was-



ser setzte, konnten wir auch in die Leichtathletikhalle ausweichen. Die Einsatzfreude der PrüferInnen und HelferInnen wurde zum Abschluss der Saison mit einem kleinen Umtrunk im Stadion und mit einem Dankeschön-Kaffee im Januar gewürdigt.“

Josefa:

„Worauf seid ihr besonders stolz?“

Elsbeth:

„Unser Ziel war es, 300 Sportabzeichen in einem Jahr abzunehmen. Das haben 2017 mit 318 Sportabzeichen und 40 Familien erreicht. Besonders freut es uns, dass es ein Treff für Familien geworden ist. Der Kreissportbund verleiht als Besonderheit das Familiensportabzeichen. Teilweise waren 70 – 80 Personen an den Donnerstagabenden im Stadion und die Fa-

milienmitglieder wurden von den Kindern und Enkeln angefeuert.“

Josefa:

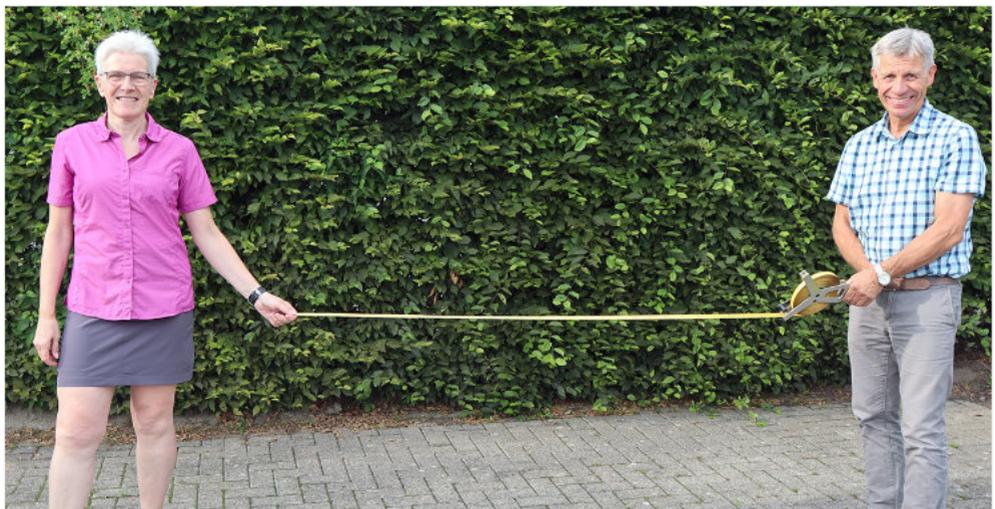
„Ihr blickt auf erlebnisreiche Jahre zurück. Wie geht es weiter?“

Werner:

“Da Theo und Gerda sich richtig viel Mühe machen, und in der jetzigen Coronapandemie alles andere als einen glücklichen Einstieg hatten, und mit dem festen Willen aller Prüfer*innen und Helfer*innen, das Sportabzeichen weiter zum Erfolg zu verhelfen, bin ich mir sicher, dass das Sportabzeichen weiter Bestandteil des TV Rhede bleiben wird.“

Josefa:

„Danke für das Gespräch und alles Gute für die Zukunft!“



Gerda Keiten-Schmitz und Theo Höyng treten in die Fußstapfen von Elisabeth und Werner Hanau



Sportabzeichen 2020 trotz Coronapandemie!

Als Gerda Keiten-Schmitz und Theo Höyng die Organisation von Elsbeth und Werner Harnau übernahmen, wussten sie nichts von den erschwerten Bedingungen durch die Coronapandemie. Sie haben die Herausforderung angenommen und ein Team gefunden, das gesagt hat: „Wir machen das!“ Höyng: „Wir sind stolz, dass wir das trotz Corona anbieten können!“ Ein umfassendes Konzept zur Einhaltung der aktuell gültigen Hygiene- und Abstandsregeln wurde erarbeitet: Die Kontaktdaten werden bei jedem Termin erfasst und die gesundheitliche Befindlichkeit wird per Formular abgefragt. Eine Zugangskontrolle stellt sicher, dass sich

höchstens 30 Sportler gleichzeitig im Trainingsbereich aufhalten. Den Teilnehmern werden die Abstands- und Verhaltensregeln erklärt.



Teambesprechung mit Mindestabstand zum Sportabzeichen im BESAGROUP Sportpark



Abnahmetermine

Bis zum 10. September noch findet donnerstagabends im Besagroup-Sportpark um 19:00 Uhr die Sportabzeichenabnahme statt. Es werden immer nur drei Übungstationen im Wechsel angeboten:

Leichtathletik

Am 02. Juli Weitsprung, Langläufe und Seilspringen, abschließend Stein- und Kugelstoßen auf dem Nebenplatz; am 09. Juli Hochsprung, Sprint und Werfen, anschließend Stein- und Kugelstoßen auf dem Nebenplatz.

Nordic-Walking

06. August, 19:00 Uhr, vom Sportpark aus.

Fahrradfahren

23. August um 10:00 Uhr ab dem Parkplatz am Schuhcenter Siemes, Gronauerstr.

Schwimmen

22. August um 10:45 Uhr im Freibad Rhede. Die Teilnahme am Schwimmen ist nur mit Anmeldung per Telefon oder Mail möglich an Kira Passerschoer, Tel.: 0160-6709333 oder per Mail

an kirapasserschoer@gmx.de. Kira benötigt mit der Anmeldung den Namen der Teilnehmer, das Geburtsjahr und die Schwimmdisziplin: Schwimmnachweis, Schwimmen als Ausdauerprüfung oder Schwimmen für die Disziplin Schnelligkeit. Für die Anerkennung des Schwimmnachweises gelten in diesem Jahr erleichterte Bedingungen. Er wird nur beim erstmaligen Erwerb des Sportabzeichens gefordert. Zum Eintritt ins Schwimmbad wird ein Mund-Nasenschutz benötigt.



Bürgermeister und ehemaliger TV Rhede Vorsitzender Jürgen Bernsmann beim Sportabzeichen 2019

Info's und Termine immer aktuell auf der Homepage des TV Rhede

Ansprechpartner/In

Theo Höying
E-Mail: jhoeying@freenet.de
Tel.: 02872 081499

Gerda Keiten-Schmitz
E-Mail: r-keiten-schmitz@web.de



Kinderturnen

Leider hat bedingt durch die Corona Pandemie monatelang kein Kinderturnen stattgefunden. Die Situation war und ist für viele Kinder und Erwachsene schwierig. Dabei wissen wir alle, dass besonders Kinder Bewegung brauchen, und dass Turnen die motorischen Fähigkeiten ganz besonders fördert. Die Übungsleiterinnen der Turnabteilung hoffen, dass sie nach den Sommerferien unser Turnangebot wieder anbieten dürfen und freuen sich auf die Kinder.

Danke für Ihr Verständnis!

Übungsleiter gesucht:

Besonders im Kinderbereich suchen wir aktuell noch Leitungskräfte. Konkret geht es um zwei Turngruppen:

Für mittwochs von 17:30 bis 18.30 Uhr in der Ludgerusschule wird eine neue Leitungskraft gesucht, da Melanie Berning ausscheidet. Unterstützt wird die gesuchte Leitung durch den Sportlehrer Ridwan Osman, der neben seiner sportlichen Qualifikation auch bei der Überwindung von Sprachbarrieren hilft.

Zudem suchen wir für Dance-Fit für Mädchen ab 13 Jahren, dienstags 18:00 bis 19:00 Uhr in der Ludgerushalle, eine neue Leitung. Anna Rößing scheidet aus beruflichen Gründen aus.

Wir hoffen auf Ihre Bewerbung. Eine Ausbildung als Übungsleiterin ist vorerst nicht nötig.

Kontakt: Dorothee Hartkamp, Tel.: 2892



Dance Fit auf dem Schulhof in einem auf den Boden gemalten Rechteck zur Einhaltung der Abstandsregeln



Training in Coronazeiten

Sobald es die Coronaschutzbestimmungen wieder möglich machten, haben die Gruppen im Fitness- und Gesundheitssport wieder, vornehmlich draußen, begonnen. Eigene Matten mussten mitgebracht werden und auf Handgeräte wurde weitgehend verzichtet. Die Teilnehmer waren trotz erschwelter Bedingungen sehr froh, dass Sport wieder möglich war und die anderen Teilnehmer wieder zu sehen. Auch wurde in den Ferien, anders als sonst, in fast allen Gruppen weiter trainiert. Unsere Tanztruppen fanden so weit wie möglich wieder statt.

Abenteuer Turnhalle

Falls es die Coronabedingungen zulassen freut es uns, das alljährliche „Abenteuer Turnhalle“ am 22. November anzubieten.



Abenteuer Turnhalle im Jahr 2019



Alternativer Sportbetrieb außerhalb der Turnhalle



Angebote für Erwachsene

Fitness und Gymnastik

Junge Leute	Mo. 20:00 - 21:30 Uhr	Ludgerushalle II	Sandra RöBing (Tel. 981833)
	Di. 19:00 - 20:15 Uhr	Overberghalle	Sandra RöBing (Tel. 981833)
	Fr. 16:30 - 17:45 Uhr	Ludgerushalle II	Sandra RöBing (Tel. 981833)
Frauen	Mo. 17:00 - 18:00 Uhr	Ludgerushalle II	Silvia Warnke (Tel. 1280)
	Mo. 18:00 - 19:00 Uhr	Ludgerushalle II	Ingrid Ott (Tel. 5082)
	Mo. 20:00 - 21:30 Uhr	Overberghalle	Karin Petrowski (Tel. 5578)
	Mo. 10:45 - 11:45 Uhr	Altes Jugendheim	Anne Przyrowski (Tel. 9199515)
	Do. 09:30 - 10:45 Uhr	Sportzentrum	Dorothee Hartkamp (Tel. 2892)
Frauen ab 60	Di. 16:00 - 16:45 Uhr	Ludgerushalle II	Christine Nienhaus (Tel. 809920)
	Mi. 08:30 - 10:00 Uhr	Sportzentrum	Brigitte Eckers (Tel. 3348)
Frauen XL	Do. 18:00 - 19:00 Uhr	Altes Jugendheim	Jutta Paßerschroer (Tel. 7896)
Frauen und Männer	Di. 18:00 - 19:00 Uhr	Overberghalle	Dorothee Hartkamp (Tel. 2892)
	Mi. 18:45 - 20:00 Uhr	Ludgerushalle II	Dorothee Hartkamp (Tel. 2892)

Jazz Dance

	Mo. 19:00 - 20:00 Uhr	Ludgerushalle II	Gabi Terhart (Tel. 7454)
--	-----------------------	------------------	--------------------------

Ballspiele

Prellball (Frauen)	Di. 20:15 - 21:30 Uhr	Overberghalle	Josefa Rosien (Tel. 3960)
Basketball (Männer)	Do. 20:00 - 21:30 Uhr	Ludgerushalle II	Klaus Bertram (Tel. 2127)
Faustball (Frauen/ Männer)	Fr. 16:30 - 18:00 Uhr	Ludgerushalle I	Josef Ellering (Tel. 3313)



Angebote für Kinder

Eltern-Kind Turnen für Kinder ab 1,5 bis 4 Jahre

	Mo. 15:30 - 16:30 Uhr	Ludgerushalle I	Daniela Lohr (Tel. 3078690)
	Mo. 16:30 - 17:30 Uhr	Ludgerushalle I	Daniela Lohr (Tel. 3078690)
	Mi. 15:30 - 16:30 Uhr	Ludgerushalle I	Daniela Lohr (Tel. 3078690)
	Mi. 16:30 - 17:30 Uhr	Ludgerushalle I	Daniela Lohr (Tel. 3078690)
	Do. 16:00 - 17:15 Uhr	Ludgerushalle I	Claudia Terwiel (Tel. 807933)

Turnen und Spiel für Kinder

ab 4 Jahre	Mo. 15:30 - 16:45 Uhr	Ludgerushalle II	Bettina Möllenbeck (Tel. 932124)
	Mi. 16:30 - 17:30 Uhr	Ludgerushalle II	Bettina Möllenbeck (Tel. 932124)
	Do. 16:00 - 17:00 Uhr	Overberghalle	Anika Petri (Tel. 9489155)
ab 8 Jahre	Mi. 17:30 - 18:30 Uhr	Ludgerushalle II	Übungsleiter gesucht!
	Do. 17:00 - 18:00 Uhr	Overberghalle	Anika Petri (Tel. 9489155)

DanceFit

Mädchen ab 6 Jahre	Di. 17:00 -- 18:00 Uhr	Ludgerushalle II	Bettina Möllenbeck (Tel. 932124)
Mädchen ab 10 Jahre	Do. 18:00 - 19:00 Uhr	Ludgerushalle II	Melanie Berning (Tel. 932407)
Mädchen ab 13 Jahre	Di. 18:00 - 19:00 Uhr	Ludgerushalle II	Übungsleiter gesucht!



Veränderungen immer aktuell auf
der Homepage des TV Rhede

Ansprechpartnerin

Dorothee Hartkamp
E-Mail: turnen@tv-rhede.de
Tel.: 02872 2892

ridder MEISTERBETRIEB

Inh. Ute Seggewiß

Hausgeräte Kundendienst • Elektro-Installationen

* Video * TV * Audio * DVB * COM *

Deichstraße 47 • 46414 Rhede

☎ (0 28 72) 70 94 • Fax (0 28 72) 74 65

BAD & KONZEPT

Ihr starker Partner für
SANITÄRTECHNIK

TRAUMPFAD
zur Bäderoase

JETZT auch in
BORKEN
Goldstraße 7
02861-68 53 110

Gronauer Straße 5 • 46414 Rhede • Telefon (0 28 72) 9 32 23-0
info@badundkonzept.de • www.badundkonzept.de

Friseure aus Leidenschaft

Friseur
ist Hall

Tradition aus
Meisterhand

"Scherbaas van Rije"
für Friseur, Maniküre und Pediküre

Salon Reygers-Schlebes
Bahnhofstraße 4
46414 Rhede
Tel.0287/2489



DAMEN + HERREN
Salon
SCHLEBES
jun.

MIT SUPER KINDERSALON



Tel.:02872 / 80 97 30
Bahnhofstraße 7 • 46414 Rhede

www.salonschlebesjun.com

...auch auf Facebook



Unterstützung gesucht

Die Volleyball Abteilung sucht händeringend Nachwuchs.

Da einige unserer Mädels angefangen haben zu studieren und auch in der nächsten Saison wieder einige gehen werden, suchen wir dringend Mädels zwischen 14 und 18 Jahren, die Lust haben in einer Mannschaft zu spielen und teamfähig sind.



Die Volleyball Damenmannschaft vom TV Rhede sucht dringend Unterstützung

Trainingszeiten

Das Training findet Dienstags von 18:30 -20:00 Uhr und Donnerstags von 18:00 -20:00 Uhr in der Pius Halle in Krechting statt. Gern können interessierte Mädchen mal reinschnuppern.

Ansprechpartnerin

Ulrike Zimmer
E-Mail: volleyball@tv-rhede.de

Teil 10: Enormes Wachstum bringt auch Probleme- eine neue Vorstandsstruktur entsteht

von Manfred Gasterstädt

Mit dem Aufkommen neuer Sportarten und Abteilungen änderte sich auch die personelle Zusammensetzung des Vorstandes im TV Rhede. Immer mehr Positionen wurden von „Nichtturnern“ übernommen und unterstrichen damit die Veränderungen, die im Vereinsgefüge entstanden waren. Die bedeutendste war wohl wie Übernahme des Vereinskassiereramtes (heute

Schatzmeister) durch Josef Renzel (aus der Handballabteilung). Er sollte für das nächste Jahrzehnt die Finanzpolitik, aber auch die Vereinspolitik des TVR maßgeblich beeinflussen. Aus den Kritikern vergangener Jahre waren damit gestaltende Vorstandsmitglieder geworden, die Verantwortung übernahmen.

Gemeinsam mit Volker Grote Westrick (ab 1981 Vorsitzender), Hans Ludger Schroer (zweiter Vorsitzender – ab 1988 Manfred Gasterstädt) und Werner Eckers (Geschäftsführer) entstand das neue Gesicht des TV Rhede. Die Geschäftsordnung wurde den neuen Erfordernissen angepasst, die Abteilungen erhielten ihre



Der TV Rhede Vorstand von 1988: Untere Reihe: Josef Booms (Ehrevorsitzender), Volker Grote Westrick (Vors.), Monika Spogahn (Geschäftsführer), Manfred Gasterstädt (2. Vors. Und Handballabteilungsleiter). Stehend von links nach rechts: Werner Eckers (scheidender Geschäftsführer), Jürgen Haverkamp (Gewichtheben), Josef Renzel (scheidender Vereinskassierer), Alois Busshoff (Tennis), Manfred Przyrowski (Turnen), Klemens Müller (Beisitzer, kommender Vorsitzender), Anita Schroer (RSG), Josef Südholz (Beisitzer), Maria Südholz (neue Vereinskassiererin), Gerold Schimmöller (Geschäftsführer) Helmut Nienhaus (Beitragskassierer)



Manfred Gasterstädt (links) dankt Josef Renzel (2. Von links) für sein Engagement als Vereinskassierer. Rechts im Bild: Werner Eckers (scheidender Geschäftsführer) und Volker Grote Westrick (Vors.)

geforderte Souveränität und finanzielle Teil-Autarkie und wurden für ihre Entwicklung selbst verantwortlich gemacht. Der Vorstand des TVR begriff sich nun als Dach des Ganzen und fühlte sich in erster Linie für die Gesamtentwicklung des Vereins verantwortlich.

Und eine weitere Maßnahme in der Struktur des Vorstandes wurde vorgenommen, um den neuen Erfordernisse Rechnung zu tragen: Der Vereinskassierer wurde in den geschäftsführenden Vorstand übernommen. Damit war dieser – wie die Vorsitzenden und der Geschäftsführer – unterschriftsberechtigt und konnte somit den Turnverein nach außen vertreten. Doch erste düstere Wolken zogen am TVR- Himmel auf. Das enorme Wachstum des TV – er wuchs von 720 Mitgliedern Anfang 1979

auf 1615 Mitglieder Anfang 1989 – brachte auch zunehmend Probleme und Konfliktpotential in den Verein. Volker Grote Westrick bekannte auf einer Mitgliederversammlung, dass nach Jahren der Expansion nun endlich die Konsolidierung dessen, was erreicht worden sei, erforderlich sei. „Es kommt die Zeit, wo um Geld, Hallenstunden und Platzbelegung gekämpft werden wird. So erfreulich das Wachstum des Vereins auch ist, es wird neue Sorgen und Probleme mit sich bringen, auf die wir vorbereitet sein müssen“.

Ausblick

Die Neunziger- TV Rhede begrüßt 2.000 Mitglied



Wir wünschen allen Sportlern
eine erfolgreiche Saison!

LVM-Versicherungsagentur

Sebastian Buss

Münsterstraße 32d

46414 Rhede

Telefon 02872 6333

info@buss.lvm.de



steuerkanzlei

christa kammin

Steuerberatung

Betriebswirtschaftliche Beratung

Lohn-/ Finanzbuchhaltung

WIR BETREUEN UNTERNEHMEN DES MITTELSTANDES.

Steuerberaterin Christa Kammin • Steuerberaterin Katrin Kammin



Ackerstraße 24

46414 Rhede

EMAIL: christa-kammin@christa-kammin.de

TELEFON: 0 28 72 / 81 11

TELEFON: 0 28 72 / 25 69

IHR PERFEKTER PARTNER FÜR
HOLZRAHMENBAU
UND VIELES MEHR...

„UND WAS
DÜRFEN WIR FÜR
SIE BAUEN?“

EINFACH ANRUFEN:
(02872) 949401

KNIPPING & SCHÄPERS
Zimmerei
Meisterbetrieb

HOLZRAHMENBAU
HOLZBAU
CARPORTS
TERRASSEN
SANIERUNG
DACHSTÜHLE
GAUBEN
TROCKENBAU

info@knipping-schaepers.de

WWW.KNIPPING-SCHAEPERS.DE

Vereinsanmeldung & Preise



Beiträge im TV Rhede 1925 e.V.

Personen		¼ jährlich	½ jährlich	jährlich
Familien	mind. 1 Erw. mit Kinder bis 21 J.	60 €	120 €	240 €
Kleinkinder	von 0 bis 3 Jahre	Beitragsfrei (siehe Beitragsordnung)		
Kinder	von 4 bis 14 Jahre	18 €	36 €	72 €
Jugendliche	von 15 bis 21 Jahre	24 €	48 €	96 €
Erwachsene	ab 21 Jahre	36 €	72 €	144 €
Senioren	ab vollendetem 75 Lebensjahr	18 €	36 €	72 €

Gesonderter, abteilungsbezogener Beitrag für die Tennisabteilung (jährlich)

Familien	oder Ehepartner	80 €
Erwachsene	(ab 21 Jahre)	45 €
Kinder und Jugendliche	(bis 21 Jahre)	20 €

Gesonderter, abteilungsbezogener Beitrag für die Abteilung Rehabilitationssport ohne ärztliche Verordnung (¼ jährlich)

Jugendliche und Erwachsene	18 €	Orthopädie	Zusatzbeitrag
Jugendliche und Erwachsene	39 €	Herzsport	Zusatzbeitrag

Beitrag bei Anmeldung ausschließlich in der Reha-Sport-Abteilung (¼ jährlich)

Jugendliche	52,50 €	Orthopädie	Beitrag
Erwachsene	60,00 €	Orthopädie	Beitrag
Jugendliche	67,50 €	Herzsport	Beitrag
Erwachsene	75,00 €	Herzsport	Beitrag

Anmeldung

Unser Anmeldeformular finden Sie auf unserer Webseite

www.tv-rhede.de



Kontakt	Name	E-Mail / Telefon
1. Vorsitzender	Dr. Klaus Terhart	klausterhart@tv-rhede.de
2. Vorsitzender	Klaus-Erich Roessing	keroessing@tv-rhede.de
1. Geschäftsführer	Thomas Eckers	geschaeftsfuehrer@tv-rhede.de
Vereinspressewartin	Josefa Rosien	josefarosien@tv-rhede.de
Schatzmeister	Hubert Tewardt	huberttewardt@tv-rhede.de
BeitragskassiererIn	Judith Klein-Uebbing	beitraege@tv-rhede.de
Belegung TV Heim	Gesa Teschlade	gesateschlade@tv-rhede.de
Vereinsheimleiter	Bernd Himmelberg	berndhimmelberg@tv-rhede.de
Kinderwartin	Mira Höyng	kinderwart@tv-rhede.de
Webmaster	Jan Roßdorf	webmaster@tv-rhede.de
Sozialwart	Dr. Daniel Teschlade	danielteschlade@tv-rhede.de
Badminton	Lea Böing	badminton@tv-rhede.de
Boule	Hubert Tewardt	huberttewardt@tv-rhede.de
Fitnesshalle	Tanja Meyer-Brzinzky	kurse@tv-rhede.de
Gewichtheben	Rainer Schlütter	gewichtheben@tv-rhede.de
Handball	Manfred Gasterstädt	handball@tv-rhede.de
Radsport	Martin Hünting	radsport@tv-rhede.de
Reha-Sport	Annette Hartmann	reha@tv-rhede.de
Rhythm. Sportgymnastik	Helena Steverding	rsg@tv-rhede.de
Tennis	Heinz Dieter Corsten	tennis@tv-rhede.de
Turnen	Dorothee Hartkamp	turnen@tv-rhede.de
Volleyball	Ulrike Zimmer	volleyball@tv-rhede.de
Datenschutzbeauftragte	Margot Schedding	datenschutz@tv-rhede.de
TV-Vereinsheim	Hedwig Benning & Gesa Teschlade	02872/6205
TV-Nachrichten	Jan Roßdorf & Dr. Daniel Teschlade	tvn@tv-rhede.de

Änderungen

Sie haben Ihren Namen geändert, oder gar ihre Adresse, ganz zu schweigen von der Bankverbindung? Unglaublich, wir wissen bisher nichts davon!! Dann helfen Sie uns!

BeitragskassiererIn des TV Rhede

Judith Klein-Uebbing
 Körnerstr. 47, 46414 Rhede
 02872/3077356
 beitraege@tv-rhede.de



Die schönsten Seiten des Lebens ...

... haben häufig mit uns zu tun: Ihrem regionalen Versorger rund um die Themen Energie, Wasser, Freizeit, Telekommunikation. Damit sind wir fast so vielfältig und facettenreich wie das Leben selbst. Aber deutlich zuverlässiger ...

Nähe, Wärme und Vertrauen



Stadtwerke Rhede GmbH · Krommerter Weg 13 · 46414 Rhede
Telefon: 02872/937-0 · Telefax: 02872/937-211
mail@stadtwerke-rhede.de · www.stadtwerke-rhede.de

Autohaus Groß-Bölting KG



Wir leben Autos.

**Ihr Opel-Partner
seit 1980 in Rhede**

Butenpaß 16
46414 Rhede
Telefon 0 28 72 / 14 00
Telefax 0 28 72 / 40 01



Besuchen Sie uns im Internet: www.opel-gross-boelting.de • E-Mail: info@opel-gross-boelting.de

Rave OPTIK

Optik – Uhren – Schmuck

Bahnhofstr. 22

46414 Rhede – Telefon (02872) 3865

**Gleich welche Sportart:
Wir unterstützen jedes
Jahr den Sport in
und um Rhede!**

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.



Wir machen den Weg frei.



Volksbank
Rhede eG



TV Rhede

...bei uns bewegt sich was !



www.tv-rhede.de