

Angebote für Erwachsene Turnabteilung TV Rhede 1925 e.V.



Breitensport in den städt. Turnhallen		Trainingszeit	Turnhalle	Ansprechpartner
Body Workout	Body Workout Schwerpunkt Rücken	Mo. 10:45 – 11:45 Uhr	Sportzentrum	Anne Przyrowski (Tel. 9199515)
	Body Workout / Aerobic Fitness	Mo. 16:40 – 17:40 Uhr	Ludgerus II	Ingrid Ott (Tel. 5082)
	Body Workout / Aerobic Fitness	Mo. 17:50 – 18:50 Uhr	Ludgerus II	Ingrid Ott (Tel. 5082)
	Body Workout	Mo. 19:30 – 20:30 Uhr	Overberghalle	Karin Petrowski (Tel. 5578)
	Body Workout / Step	Mo. 20:00 – 21:30 Uhr	Ludgerus II	Sandra Rößing (Tel. 981833)
	Body Workout Schwerpunkt Rücken	Di. 18:00 – 19:00 Uhr	Overberghalle	Evelyn Elting (Tel. 0176-87007306)
	Body Workout / Step (Fortgeschrittene)	Di. 19:00 – 20:30 Uhr	Overberghalle	Sandra Rößing (Tel. 981833)
	Body Workout Schwerpunkt Rücken	Mi. 16:30 – 17:30 Uhr	Altes Jugendheim	Jutta Paßerschroer (Tel. 01573-4218862)
	Body Workout / Aerobic Fitness	Do. 09:30 – 10:30 Uhr	Sportzentrum	Dorothee Hartkamp (01575-2814053)
Damen XL	Body Workout für Damen XL	Mi. 17:30 – 18:30 Uhr	Altes Jugendheim	Jutta Paßerschroer (Tel. 01573-4218862)
Senioren	Gymnastik	Mi. 08:45 – 10:00 Uhr	Sportzentrum	Brigitte Eckers (Tel. 3348)
Tanzen	Jazz Dance	Mo. 19:00 – 20:00 Uhr	Ludgerus II	Gabi Terhart (Tel. 7454)
Hobby-Ballsport	Faustball	Di. 19:30 – 21:30 Uhr	Ludgerus	Sylvia Daniels (Tel. 0176-4755171)
	Prellball Damen	Di. 19:00 – 20:00 Uhr	Ludgerus I	Brigitte van Gelder (Tel. 0151-53749727)
	Volleyball	Do. 18:30 – 20:00 Uhr	Pius Halle	Christina Zydra Echelmeier (Tel. 0163-3343999)
	Basketball Herren	Do. 20:00 – 21:30 Uhr	Ludgerus II	Klaus Bertram (Tel. 2127)

Weitere Angebote findest du in der Fitnesshalle.

Kontakt: Abteilungsleitung: Lisa-Maria Tatulinski / Tel. 0171-2093528 / E-Mail: turnen@tv-rhede.de / Komm gerne schnuppern, wir bitten um telefonische Anmeldung beim Übungsleiter.