



ANMELDEFORMULAR PRÄVENTIONSKURSE

1. Halbjahr 2026



Anmeldung bitte per Post oder abgeben: TV Rhede 1925 e. V. • Am Sportzentrum 6 • 46414 Rhede
oder alternativ per E-Mail: praevention@tv-rhede.de
bei Rückfragen: 0171 2093528

Bitte gewünschten Kurs ankreuzen



Nordic Walking, Medical One

Grundkurs für Einsteiger und Fortgeschrittene
15.04.-17.06.2026
Mittwoch / 11.00 Uhr / 60 Minuten
10 Einheiten = 125,00 €



Aqua Fit8

Ganzkörpertraining im Wasser
16.01.-06.03.2026
Freitag / 13.15 Uhr / 60 Minuten
8 Einheiten = 99,00 €



Nordic Walking, Medical One

Grundkurs für Einsteiger und Fortgeschrittene
17.04.-26.06.2026
Freitag / 11.15 Uhr / 60 Minuten
10 Einheiten = 125,00 €



Aqua Fit8

Ganzkörpertraining im Wasser
17.04.-12.06.2026
Freitag / 13.15 Uhr / 60 Minuten
8 Einheiten = 99,00 €



Bewegen statt schonen

Rücken-aktiv-Programm
24.02.-12.05.2026
Dienstag / 17.00 Uhr / 60 Minuten
10 Einheiten = 125,00 €



Faszientraining

Beweglichkeits-Ganzkörper-Faszien-Training
23.04.-25.06.2026
Donnerstag / 17.00 Uhr / 60 Minuten
8 Einheiten = 99,00 €

Hiermit melde ich mich verbindlich für den oben genannten Kurs an.

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Anschrift: _____

Telefonnummer (Mobil): _____

E-Mail: _____

Ich bestätige den einmaligen Lastschrifteinzug mit SEPA Mandat zum Kurs-Starttermin.

Hiermit ermächtige ich den TV Rhede 1925 e.V., den o.g. Beitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TV Rhede 1925 e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des Beitrags verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

DE ____ / ____ / ____ / ____ / ____ bei der _____ (Bankname).

Ort / Datum

Unterschrift