ANMELDEFORMULAR PRÄVENTIONSKURSE

2. Halbjahr 2026

Anmeldung bitte per Post oder abgeben: TV Rhede 1925 e. V. • Am Sportzentrum 6 • 46414 Rhede
oder alternativ per E-Mail: praevention@tv-rhede.de
bei Rückfragen: 0171 2093528

Bitte gewünschten Kurs ankreuzen



☐ **Agility Life**
Beweglichkeitsorientiertes Ganzkörpertraining
01.10.–19.11.2026
60 Minuten
8 Einheiten = 99,00 €



☐ **UrbanFit Dynamic**
Intensives Ganzkörperworkout
23.09.–25.11.2026
Mittwoch / 11 Uhr / 60 Minuten
8 Einheiten = 99,00 €



☐ **Aqua Fit8**
Ganzkörpertraining im Wasser
18.09.–20.11.2026
Freitag / 13.15 Uhr / 60 Minuten
8 Einheiten = 99,00 €



☐ **Bewegen statt schonen**
Rücken-aktiv-Programm
Termine folgen
60 Minuten
10 Einheiten = 125,00 €



☐ **Aqua Fit8**
Ganzkörpertraining im Wasser
22.01.–12.03.2027
Freitag / 13.15 Uhr / 60 Minuten
8 Einheiten = 99,00 €



☐ **Nordic Walking, Medical One**
Grundkurs für Einsteiger und Fortgeschrittene
Termine folgen
60 Minuten
10 Einheiten = 125,00 €

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für den oben genannten Kurs an.

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Anschrift: _____

Telefonnummer (Mobil): _____

E-Mail: _____

Ich bestätige den **einmaligen** Lastschrifteinzug mit SEPA Mandat zum Kurs-Starttermin.

Hiermit ermächtige ich den TV Rhede 1925 e.V., den o.g. Beitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TV Rhede 1925 e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des Beitrags verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

DE ____/_____/_____/_____/_____/____ bei der _____ (Bankname) .

_____ _____

Ort /Datum Unterschrift