



ANMELDEFORMULAR PRÄVENTIONSKURSE

2. Halbjahr 2025



Anmeldung bitte per Post oder abgeben: TV Rhede 1925 e. V. • Am Sportzentrum 6 • 46414 Rhede
oder alternativ per E-Mail: praevention@tv-rhede.de
bei Rückfragen: 0171 2093528

Bitte gewünschten Kurs ankreuzen



Nordic Walking, Medical One
Grundkurs für Einsteiger und Fortgeschrittene
10.09.-26.11.2025
Mittwoch / 11 Uhr / 60 Minuten
10 Einheiten = 125,00 €



Wassergymnastik
Ganzkörpertraining im Wasser
12.09.-14.11.2025
Freitag / 13.15 Uhr / 60 Minuten
8 Einheiten = 99,00 €



Bewegen statt schonen
Rücken-aktiv-Programm
10.09.-12.11.2025
Mittwoch / 18 Uhr / 60 Minuten
8 Einheiten = 99,00 €



Faszientraining
Beweglichkeits- Ganzkörper-Faszien-Training
06.10.-08.11.2025
Montag / 10 Uhr / 60 Minuten
8 Einheiten = 99,00 €



Agility Life
Beweglichkeitsorientiertes Ganzkörpertraining
11.09.-13.11.2025
Donnerstag / 17.30 Uhr / 60 Minuten
8 Einheiten = 99,00 €



UrbanFit Dynamic
Intensives Ganzkörperworkout
08.10.-10.12.2025
Mittwoch / 9 Uhr / 60 Minuten
8 Einheiten = 99,00 €

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für den oben genannten Kurs / die Kurse an.

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen:

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Anschrift: _____

Telefonnummer: _____

E-Mail: _____

Ich bestätige den **einmaligen** Lastschriftzug mit SEPA Mandat zum Kurs-Starttermin.

Die Kursgebühr darf durch den TV Rhede von folgendem Konto eingezogen werden:

DE ____/____/____/____/____/____ bei der _____ (Bankname).

Ort /Datum

Unterschrift