



ANMELDEFORMULAR PRÄVENTIONSKURSE



1. Quartal 2026

Anmeldung bitte per Post oder abgeben: TV Rhede 1925 e. V. • Am Sportzentrum 6 • 46414 Rhede
oder alternativ per E-Mail: praevention@tv-rhede.de
bei Rückfragen: 0171 2093528

Bitte gewünschten Kurs ankreuzen



Nordic Walking, Medical One
Grundkurs für Einsteiger und Fortgeschrittene
Termine folgen
Tag und Uhrzeit folgen / 60 Minuten
10 Einheiten = 125,00 €



Wassergymnastik
Ganzkörpertraining im Wasser
16.01.-06.03.2026
Freitag / 13.15 Uhr / 60 Minuten
8 Einheiten = 99,00 €



Bewegen statt schonen
Rücken-aktiv-Programm
Termine folgen
Tag und Uhrzeit folgen / 60 Minuten
8 Einheiten = 99,00 €



Faszientraining
Beweglichkeits-Ganzkörper-Faszien-Training
Termine folgen
Tag und Uhrzeit folgen / 60 Minuten
8 Einheiten = 99,00 €



Agility Life
Beweglichkeitsorientiertes Ganzkörpertraining
Termine folgen
Tag und Uhrzeit folgen / 60 Minuten
8 Einheiten = 99,00 €



UrbanFit Dynamic
Intensives Ganzkörperworkout
Termine folgen
Tag und Uhrzeit folgen / 60 Minuten
8 Einheiten = 99,00 €

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für den oben genannten Kurs an.

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Anschrift: _____

Telefonnummer (Mobil): _____

E-Mail: _____

Ich bestätige den **einmaligen** Lastschriftzug mit SEPA Mandat zum Kurs-Starttermin.

Hiermit ermächtige ich den TV Rhede 1925 e.V., den o.g. Beitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TV Rhede 1925 e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des Beitrags verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

DE ____/____/____/____/____/____ bei der _____ (Bankname).

Ort/Datum

Unterschrift