

# ANMELDUNG KURS „ZEIT FÜR MICH“

## Der Entspannungskurs für pflegende Angehörige in Rhede



Anmeldung bitte per Post oder abgeben:

TV Rhede 1925 e. V. • Am Sportzentrum 6 • 46414 Rhede

oder alternativ per E-Mail: [bohris@tv-rhede.de](mailto:bohris@tv-rhede.de)

bei Rückfragen: 0170 – 7817625

Ansprechpartnerin / Kursleitung: Bettina Mattejat



Hiermit melde ich mich verbindlich für den oben genannten Kurs an:

Zeitraum: 22. Januar – 19. März 2026 / Donnerstags 17 – 18 Uhr

Der Kurs wird im Rahmen einer Kooperation zwischen dem Ärztenetz BOHRIS und dem TV Rhede angeboten. Da die Finanzierung vollständig durch das Ärztenetz BOHRIS übernommen wird, ist die Teilnahme für pflegende Angehörige kostenlos.

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefonnummer (Mobil): \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort /Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift