# Turnverein Rhede 1925 e.V.

Turnen - Handball - Gewichtheben
Rhythmische Sportgymnastik - Volleyball
Badminton - Tennis - Radsport
Präventions- und Rehabilitationssport

# Rehasportangebot in allen Hallen Übersicht

**Kontaktdaten/Ansprechpartner**

**rehasport@tv-rhede.de**
**https://www.tv-rhede.de/reha-sport-infos/**

## Unser Kursangebot 2024

… verbindliche Anmeldung und alle Kursinformationen gerne per eMail

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00 Uhr bei Gudrun<br>**Reha-Ortho Fitnesshalle**<br> <br>16.00 Uhr bei Annegret<br>**Reha-Lunge Fitnesshalle**<br>16.30 Uhr bei Annette<br>**Reha-Herzsport Overberg Grundschule**<br>17.00 Uhr bei Annegret<br>**Reha-Ortho Fitnesshalle**<br>18.00 Uhr bei Annegret<br>**Reha-Lunge Fitnesshalle**<br>18.00 Uhr bei Annette<br>**Reha-Herzsport Ludgerus Grundschule** | 9:00 Uhr bei Lisa-Maria<br>**Reha-Ortho-HWS Vereinsheim**<br>17.00 Uhr bei Sabine<br>**Reha-Arthrose-Osteoporose Vereinsheim** | 10:00 Uhr bei Gudrun<br>**Reha-Ortho Fitnesshalle**<br> <br>18.30 Uhr bei Annette<br>**Reha-Ortho Realschule** | 10:30 Uhr bei Annegret<br>**Reha-Lunge Fitnesshalle**<br>16:15 Uhr bei Heike<br>**Reha-Ortho-Adipositas Fitnesshalle**<br>17.15 Uhr bei Heike<br>**Reha-Ortho-Adipositas Fitnesshalle**<br>19.00 Uhr bei Renhilde<br>**Reha-Herzsport Ludgerus Grundschule** | 10.15 Uhr bei Lisa-Maria<br>**Reha-Ortho-Hockergym. Azurit**<br>15:15 Uhr bei Heike<br>**Reha-Ortho-Tanz Fitnesshalle**<br>16:15 Uhr bei Heike<br>**Reha-Ortho-Tanz Fitnesshalle**<br>17:15 Uhr bei Heike<br>**Reha-Ortho-Tanz Fitnesshalle** | | |

**02.02.2024**

**Rehasport mit ärztlicher Verordnung**