

Turnverein Rhede 1925 e.V.

Turnen - Handball - Gewichtheben
Rhythmische Sportgymnastik - Volleyball
Badminton - Tennis - Radsport
Präventions- und Rehabilitationssport

Rehasportangebot & Präventionskurse §20 in allen Hallen Übersicht

Kontaktdaten/Ansprechpartner

Rehasport:
Kerstin Berger
Mobil: 0160-5071334
rehasport@tv-rhede.de



Unser Kurs-Angebot 2025

... verbindliche Anmeldung und alle Kursinformationen gerne per eMail

Prävention:

Lisa-Maria Tatulinski
Tel.: 0171-2093528
praevention@tv-rhede.de

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9:00 Uhr Reha-Ortho Fitnesshalle 10:00 Uhr Präventionskurs Faszienfit 10:30 Uhr Reha-Ortho Hockergymnastik Caritas 16:00 Uhr Reha-Lunge Fitnesshalle 16:30 Uhr Reha-Herzsport Overberg Grundschule 17:00 Uhr Reha-Lunge Fitnesshalle 17:00 Uhr Reha- Ortho Verinsheim 18:00 Uhr Reha-Ortho Fitnesshalle 18:00 Uhr Reha-Herzsport Ludgerus Grundschule		9:00 Uhr Präventionskurs Urban Fit Dynamic 10:00 Uhr Reha-Ortho Fitnesshalle 11:00 Uhr Präventionskurs Nordic Walking Medical One Start: 10.09.2025  18:30 Uhr Reha-Ortho Ludgerus Grundschule	10:30 Uhr Reha-Lunge Fitnesshalle 17:00 Uhr Reha-Ortho-Adipositas Fitnesshalle 17:30 Uhr Präventionskurs Agility Life Start: 11.09.2025 19:00 Uhr Reha-Herzsport Ludgerus Grundschule	9:00 Uhr Reha-Ortho Vereinsheim 10:15 Uhr Reha-Ortho Hockergymnastik Azurit 13:15 Uhr Präventionskurs Aqua Fit im Hallenbad Rhede Start: 12.09.2025 16:00 Uhr Reha-Ortho-Tanz Fitnesshalle 17:00 Uhr Reha-Ortho-Tanz Fitnesshalle 		

26.06.2025

Rehasport mit ärztlicher Verordnung

Präventionskurse