

# Turnverein Rhede 1925 e.V.

Turnen - Handball - Gewichtheben  
 Rhythmische Sportgymnastik - Volleyball  
 Badminton - Tennis - Radsport  
 Präventions- und Rehabilitationssport

## Rehasportangebot & Präventionskurse §20 in allen Hallen Übersicht

Kontaktdaten/Ansprechpartner

**Rehasport:**  
**Kerstin Berger**  
**Mobil: 0160-5071334**  
**rehasport@tv-rhede.de**



**Prävention:**

**Lisa-Maria Tatulinski**  
**Tel.: 0171-2093528**  
**praevention@tv-rhede.de**

### Unser Kurs-Angebot 2026

... verbindliche Anmeldung und alle Kursinformationen gerne per eMail

| MONTAG   | DIENSTAG  | MITTWOCH  | DONNERSTAG   | FREITAG   | SAMSTAG | SONNTAG |
|--|---|---|--|---|---------|---------|
| <p>9:00 Uhr<br/><b>Reha-Ortho-Fitnesshalle</b></p> <p>10:30 Uhr<br/><b>Reha-Ortho Hockergymnastik Caritas</b></p> <p>16:00 Uhr<br/><b>Reha-Lunge Fitnesshalle</b></p> <p>16:30 Uhr<br/><b>Reha-Herzsport Overberg Grundschule</b></p> <p>17:00 Uhr<br/><b>Reha-Lunge Fitnesshalle</b></p> <p>17:00 Uhr<br/><b>Reha- Ortho Verinsheim</b></p> <p>18:00 Uhr<br/><b>Reha-Ortho Fitnesshalle</b></p> <p>18:00 Uhr<br/><b>Reha-Herzsport Ludgerus Grundschule</b></p> | <p>9:30 Uhr Start: 14.04.2026<br/><b>Präventionskurs Teamwork Gesundheit und Arbeit Klostergarten</b></p>  | <p>10:00 Uhr<br/><b>Reha-Ortho Fitnesshalle</b></p> <p>11:00 Uhr Start: 15.04.2026<br/><b>Präventionskurs Nordic Walking Medical One</b></p>  | <p>10:30 Uhr<br/><b>Reha-Lunge Fitnesshalle</b></p> <p>15:30 Uhr Start:<br/><b>Hockergymnastik Sitz-Tanz Kapelle Klostergarten</b></p> <p>17:00 Uhr<br/><b>Reha-Ortho-Adipositas Fitnesshalle</b></p> <p>17:00 Uhr Start: 23.04.2026<br/><b>Präventionskurs Faszientraining Agility Life</b></p> <p>19:00 Uhr<br/><b>Reha-Herzsport Ludgerus Grundschule</b></p> | <p>9:00 Uhr<br/><b>Reha-Ortho Vereinsheim</b></p> <p>10:15 Uhr<br/><b>Reha-Ortho Hockergymnastik Azurit</b></p> <p>11:15 Uhr Start: 17.04.2026<br/><b>Präventionskurs Nordic Walking Medical One</b></p> <p>13:15 Uhr Start: 17.04.2026<br/><b>Präventionskurs Aqua Fit im Hallenbad</b></p> <p>13:15 Uhr Start: n. d.Sommerferien<br/><b>Präventionskurs Aqua Fit im Hallenbad</b></p> <p>16:00 Uhr<br/><b>Reha-Ortho-Sitz-Tanz Fitnesshalle</b></p> <p>17:00 Uhr<br/><b>Reha-Ortho-Tanz Fitnesshalle</b></p>  |         |         |