

Kurs-Angebot
Rehasport + Prävention
TV Rhede
Am Sportzentrum 6
46414 Rhede



Kontaktdaten/Ansprechpartner
Reha-Sport Kurse
 rehasport@tv-rhede.de
 0160-5071334

Kontaktdaten/Ansprechpartner
Prävention Kurse
 praevention@tv-rhede.de
 0171-2093528

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9:00 Uhr Reha-Ortho-Fitnesshalle 10:30 Uhr Reha-Ortho Hockergymnastik Caritas 16.00 Uhr Reha-Lunge Fitnesshalle 17.00 Uhr Reha-Lunge Fitnesshalle 18:00 Uhr Reha-Ortho Fitnesshalle 18:00 Uhr Reha-Herzsport Ludgerus Grundschule		10:00 Uhr Reha-Ortho Fitnesshalle 11:00 Uhr Präventionskurs Nordic Walking Medical One  18:30 Uhr Reha-Ortho altes Jugendheim	10:30 Uhr Reha-Lunge Fitnesshalle 15:30 Kapelle im Klostergarten Reha-Ortho-Sitztanz 17:00 Uhr variierender Präventionskurs 17:00 Uhr Reha-Ortho-Adipositas Fitnesshalle 17:00 Uhr Reha-Herzsport Ludgerus Grundschule 18:00 Uhr Reha-Herzsport Ludgerus Grundschule 19.00 Uhr Reha-Ballsport-Herzsport Ludgerus Grundschule	10:15 Uhr Reha-Ortho Hockergymnastik Azurit 13:15 Uhr neue Kurse 2027 Prävention Aqua Fit im Hallenbad 15:30 Uhr Reha-Ortho-mit Yoga-Elementen R2 16:00 Uhr Reha-Ortho-SitzTanz Fitnesshalle 17:00 Uhr Reha-Ortho-Tanzsport Fitnesshalle		

02.07.2026

Rehasport mit ärztlicher Verordnung

Präventionskurse nach §20