

**Kurs-Angebot
Rehasport + Prävention
TV Rhede
Am Sportzentrum 6
46414 Rhede**



**Kontaktdaten/Ansprechpartner
Reha Kurse**

rehasport@tv-rhede.de

0160-5071334

**Kontaktdaten/Ansprechpartner
Prävention Kurse
praevention@tv-rhede.de**

0171-2093528

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

9:00 Uhr
Reha-Ortho-Fitnesshalle



10:30 Uhr
**Reha-Ortho Hockergymnastik
Caritas**

16:00 Uhr
Reha-Lunge Fitnesshalle

17:00 Uhr
Reha-Lunge Fitnesshalle

17:00 Uhr
Reha- Ortho Verinsheim

18:00 Uhr
Reha-Ortho Fitnesshalle

18:00 Uhr
**Reha-Herzsport
Ludgerus Grundschule**

10:00 Uhr
Reha-Ortho Fitnesshalle

11:00 Uhr
**Präventionskurs
Nordic Walking Medical One**



10:30 Uhr
Reha-Lunge Fitnesshalle

15:30 Kapelle im Klostergarten
Reha-Ortho-Sitztanz

17:00 Uhr
variierender Präventionskurs

17:00 Uhr
**Reha-Ortho-Adipositas
Fitnesshalle**

17:00 Uhr
**Reha-Herzsport
Ludgerus Grundschule**

18:00 Uhr
**Reha-Herzsport
Ludgerus Grundschule**

19:00 Uhr
**Reha-Ballsport-Herzsport
Ludgerus Grundschule**

10:15 Uhr
**Reha-Ortho Hockergymnastik
Azurit**

13:15 Uhr neue Kurse 2027
**Prävention
Aqua Fit im Hallenbad**

15:30 Uhr
Reha-Ortho-mit Yoga-Elementen R2

16:00 Uhr
**Reha-Ortho-SitzTanz
Fitnesshalle**

17:00 Uhr
**Reha-Ortho-Tanzsport
Fitnesshalle**



19.06.2026

Rehasport mit ärztlicher Verordnung

Präventionskurse nach §20